

Lumières du Val d'Aoste

samedi 7 et dimanche 8 mars 2015

A partir de Cogne rayonnent de nombreuses vallées, Granson, Bardonnay, l'Urtie, toutes situées dans le parc national du Grand Paradis et dominées par des glaciers et des sommets de plus de 3500m. C'est le paradis des activités nordiques, ski de fond ou raquettes. Le domaine est vaste et le paysage très alpin. Vous pourrez admirer les beaux sommets environnants, le Mont Grivola, le Grand Paradis et la pointe Tersine, les cascades de glace de Lillaz et avec un peu de chance chamois et bouquetins vous y attendent !

NIVEAU : moyen ▲▲

Cette sortie convient à des raquetteurs ayant déjà pratiqué et conscients des difficultés dues aux conditions alpines comme le froid, qui peut être intense, et l'altitude. Bonne condition physique requise.

VOYAGE : Transport en car-couchettes

Rendez-vous Porte d'Orléans devant le monument du Général Leclerc le **vendredi 6 mars à 21h15**. Départ à 21h30 précises. Retour lundi 9 mars à 5h30 environ.

PROGRAMME :

Nous explorerons au mieux le domaine qui s'offre à nous, vallée d'Epinel, Valnontey et val de Lillaz (célèbre pour ses cascades de glace), en fonction des conditions nivologiques et météorologiques.

HEBERGEMENT :

Hôtel typiquement valdôtain avec lits individuels - 1/2 pension chez Darma, à l'hôtel Belvédère de Gimillan (Cogne). Du petit déjeuner du samedi au dîner du dimanche soir.

EQUIPEMENT :

Penser à apporter : 2 pique-niques, sac à dos d'environ 30 litres, couverture de survie, gants, bonnet, anorak ou coupe-vent, thermos éventuel, bonnes lunettes de soleil, crème solaire, lampe frontale. Petit duvet léger conseillé pour le car. (Est fournie : une couverture pour 2 sinon).

MATERIEL :

Venir avec le matériel : raquettes, bâtons, chaussures adéquates.

Matériel de sécurité DVA/pelle/sonde obligatoire : le Club peut vous le fournir moyennant une contribution de 13€. Prévenez le secrétariat à l'avance et emportez un jeu de 4 piles "bâtons" 3A. Dans le cas où ce matériel serait épuisé au Club, il faudrait aller en louer à La Haute Route - 33 Bd Henri IV - 75004 Paris, tél. : 01 42 72 38 43.

.../...

INSCRIPTION :

- **Modalités** : dès la parution de cette fiche, inscrivez-vous en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription ;
- **Date de validation des inscriptions** : vendredi 9 janvier 2015, confirmation de votre inscription selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles ;
- **Nombre de places** : 8, organisatrice comprise ;
- **Montant de la participation** : 200 €, hors repas du midi. Petit déjeuner du samedi matin et dîner du dimanche soir sont inclus ;
- **Sortie avec accord de l'organisatrice** : cette sortie étant avec accord de l'organisatrice vous devrez avoir reçu celui-ci pour être inscrit, y compris en liste d'attente. Procédez de préférence par demande d'accord en ligne lors du processus d'inscription.

Pour toutes les sorties avec paiements :

Assurance annulation : Si vous vous inscrivez à la sortie plus d'un mois avant le départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demander le dépliant au Club.