

Raid entre Tinée, Ubaye et Haut-Var

Randonnée en raquettes 15-RQ16
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du jeudi 19 au lundi 23 mars 2015
Niveau physique : soutenu
Niveau technique : ▲▲▲
Type : itinérant avec portage
Hébergement : gîte d'étape, refuge gardé
Transport : libre
Participation aux frais : 220 €
Nb de places (y compris l'organisateur) : 8
Accord obligatoire : non
Validation des inscriptions : le 4 déc. 2014



Présentation

Bayasse, Estenc, Saint-Dalmas-le-Selvage comptent parmi les hameaux et villages les plus reculés des Alpes de Haute-Provence et des Alpes Maritimes, où l'habitat à l'année persiste malgré de redoutables conditions hivernales. En reliant ces trois localités, nous traverserons d'immenses paysages dégagant un fort sentiment de solitude et une réelle sensation de bout du monde !

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (dans la nuit du mercredi 18 au jeudi 19 mars) :
Paris - gare d'Austerlitz 21h22 → Nice 8h37
- Retour (dans la nuit du lundi 23 au mardi 24 mars) :
Nice 20h00 → Paris - gare d'Austerlitz 7h39.

Programme

Jeudi 19 mars : Depuis Nice, une ligne de car régulière dessert Saint-Étienne-de-Tinée en 2h environ. C'est de cette localité que nous commençons notre raid, après nous y être restaurés. L'après-midi nous suffit pour rejoindre Saint-Dalmas-le-Selvage, village le plus haut et le plus septentrional des Alpes Maritimes.

⇒ *Durée* : 4h30. *Dénivelé cumulé* : +640m / -300m.

Vendredi 20 mars : Les vallons de Sestrière puis de la Moutière, séparés par le col de la Moutière (2454m), forment l'été de vastes alpages parcourus par d'innombrables moutons. Mais en période hivernale, il s'en dégage une indicible sensation de solitude. Au terme de cette magnifique journée, l'arrivée au hameau





de Bayasse, petit îlot de vie dans cette immensité silencieuse, est un pur bonheur !

⇒ *Durée : 7h15. Dénivelé cumulé : +960m / -660m.*

Samedi 21 mars : Direction plein sud, pour une étape relativement courte jusqu'au refuge de la Cantonnière. L'itinéraire monte paisiblement le long du torrent du Bachelard puis franchit le col de la Cayolle (2326m). Possibilité de prolonger la journée par un petit aller-retour au hameau d'Estenc, tout proche, où se situe la source du Var.

⇒ *Durée : 4h45. Dénivelé cumulé : +530m / -480m.*

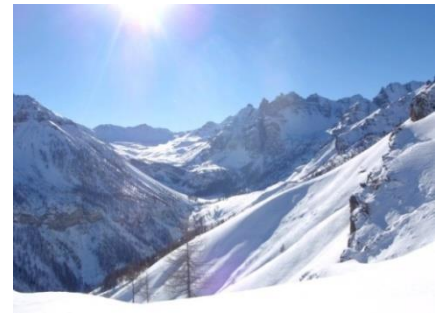
Dimanche 23 mars : Grande et belle étape qui permet de retourner à Saint-Dalmas en franchissant les cols de Sanguinière (2601m) et de la Braïssa (2599m). Relief plus escarpé, ambiance plus alpine ; il nous faudra de réelles aptitudes montagnardes pour apprécier pleinement cette traversée grandiose !

⇒ *Durée : 7h30. Dénivelé cumulé : +780m / -1130m.*

Lundi 24 mars : Sur le chemin du retour vers Saint-Étienne-de-Tinée, nous faisons un crochet sur la crête du Content, en direction du Mont Aunos (2514m), d'où la vue est spectaculaire sur Saint-Dalmas, sur la vallée de la Tinée et sur le vallon de Gialorgues. Attention toutefois : départ du car pour Nice à 16h15.

⇒ *Durée : 8h30. Dénivelé cumulé : +1050m / -1390m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques ou nivologiques l'exigent.



Équipement

Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manches longues)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalon imperméable)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour les hébergements)

Équipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)
- Raquettes à neige

- Bâtons de marche avec rondelles neige
- Lampe frontale
- ~~Crampons~~
- ~~Piolet~~

Sécurité :

- Ensemble DVA (avec piles neuves) + pelle + sonde (*)
- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos

- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (il en faudra 4 mais il est possible d'en acheter dans les hébergements)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Orientation, cartographie :

- Cartes IGN 35400T et 36390T (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, carte bancaire
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

(*) : Matériel obligatoire. Le Club peut vous le fournir moyennant une contribution de 13€. Prévenez le secrétariat à l'avance et emportez un jeu de 4 piles "bâtons" 3A. Dans le cas où ce matériel serait épuisé au Club, il faudrait aller en louer à La Haute Route, 33 Bd Henri IV, 75004 Paris, tél : 01 42 72 38 43.

Inscription

Accord de l'organisateur exigé : non.

Les inscriptions se feront à partir du 4 décembre 2014, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les déplacements en car entre Nice et Saint-Étienne-de-Tinée,
- les frais d'inscription (19 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les repas de midi, boissons et en-cas divers,
- la location éventuelle de matériel.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/raquettes.html>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.



À bientôt !