

Du nougat pour les braves ! (Drôme provençale)

Du samedi 11 octobre 2014 au lundi 13 octobre 2014

niveau : soutenu

Nombre de personnes : 6 (organisateur compris)

Date d'ouverture des inscriptions : mardi 1 juillet 2014

Nous ne descendrons pas jusqu'à la grande mare, car nous nous arrêterons à Montélimar, non seulement pour manger du nougat, mais aussi pour découvrir un peu de la Drôme provençale, territoire coincé entre le Dauphiné et la Provence. Là les accents commencent à chanter en chœur avec les cigales, le thym et le romarin unissent leurs senteurs pour embaumer le promeneur et le climat s'ensoleille joyeusement. Nous déambulerons entre montagnes et vallées, truffières, bosquets de genêts et champs de lavande et visiterons quelques jolis villages, perchés ou pas, ainsi que des sites religieux, conférant ainsi à notre randonnée une touche spirituelle bienvenue dans ce monde matérialiste.

PROGRAMME

Samedi 11 octobre: nous passerons à la Trappe

Le taxi nous déposera au monastère de la Trappe d'Aiguebelle, célèbre pour son Alexion aux effets encore plus sidérants que le sirop Typhon. Démarrant donc sous de bons auspices religieux, nous traverserons bois et vallées jusqu'à atteindre la crête de la montagne de la Série (noire, rose ou autre, personne ne le sait...). Puis, passant par la combe de l'église, nous atteindrons Aleyrac, village située à un col à 490m. Nous reprendrons un sentier de crête dans les bois pour redescendre ensuite vers notre destination du jour, La Bégude-de-Mazenc, dominée par le village perché de Châteauneuf-de-Mazenc. La Bégude-de-Mazenc est connue non seulement pour sa piscine municipale, mais aussi pour son château où résida un Président de La République, Emile Loubet, qui connut une mort moins heureuse que son prédécesseur, mais je m'égare...

Distance étape : 20km - durée: 5 h - dénivelée : 300 m

Hébergement à hôtel LE JABRON à La Bégude-de-Mazenc Tél.: 04 75 46 28 85

Dîner au restaurant de l'hôtel.

Site : <http://www.lejabron.fr>

Dimanche 12 octobre: journée Poët-Poët

Nous nous réveillerons avec entrain pour cette belle journée. Nous monterons d'abord sur la montagne des Quatre Limites (664m) pour redescendre ensuite à travers bois au village fortifié du Poët-Laval, membre de l'association « Les plus beaux villages de France ». Les habitants du Poët-Laval sont renommés pour ne parler qu'en vers à partir de la plus tendre enfance, malheureusement les vers sont un peu trop libres et les rimes très approximatives si bien que seul un expert en art poétique s'émerveillera pleinement de cette faculté unique de ses habitants. Nous rejoindrons ensuite par la vallée le chef-lieu de canton Dieulefit, célèbre pour ses nombreux ateliers de poterie d'art. La ville y a gagné le label « villes et métiers d'art », et le mérite bien car cela fait 2000 ans que ses habitants s'exercent à cette activité. Nous

passerons ensuite la cime de la montagne d'Ufernet pour rejoindre la vallée du Lez et encore remonter vers notre étape du jour, le gîte de Fontlargias.

Distance étape : 29 km - durée : 8h environ – dénivelée : 900 m

Hébergement en demi-pension au gîte de Fontlargias Tél. 04 75 53 68 10

Site : <http://www.gitedefontlargias.com>

Lundi 13 Septembre : de plus en plus haut

Nous quitterons notre gîte pour gagner le village de Roche-Saint-Secret-Béconne où nous traverserons le Lez. Nous regriperons en passant par la Tour d'Alençon, et gagnerons le sentier des crêtes de la montagne de l'Autèche par le col de la Gorge d'Ane. Nous parviendrons enfin au sommet de notre sortie, le Mont Rachas (898m) et nous n'aurons plus alors qu'à nous laisser descendre le long du cours du Charroux pour gagner le village fortifié de Taulignan qui a gardé fière allure avec ses 700 mètres de muraille d'enceinte ponctuée de onze tours rondes encore en bon état. De là nous prendrons le car pour la gare de Montélimar.

Distance étape : 19 km - durée : 6h environ – dénivelée : 600 m

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

RENSEIGNEMENTS

Coût prévisionnel : 140 € environ comprenant le taxi pour se rendre au point de départ de la sortie (10 € environ), le repas du soir au restaurant de l'hôtel (20€ environ), la nuit d'hôtel (42€ avec petit déjeuner), le gîte en demi-pension (43€), les frais de secrétariat du CAF (15€), le trajet en bus (3€), les cartes IGN (6 €) mais ne comprenant pas les repas des midis, les visites, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF aller et retour.

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du Mardi 1 Juillet 2013. L'inscription n'est effective qu'après le versement d'un acompte de **130 €** à adresser au secrétariat du CAF Ile-de-France accompagné du bulletin d'inscription. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Niveau technique: pas de difficulté particulière

Niveau physique: soutenu

Horaires de train:

Aller : Samedi 11 octobre 2014:

- De Paris Gare de Lyon à Valence Gare TGV:
TGV 6205 départ 08h07 arrivée 10h19
- De Valence Gare TGV à Montélimar Gare
Autocar 59641 départ 10h30 arrivée 11h30

Le regroupement des participants s'effectuera à Paris Gare de Lyon au bout du quai à l'arrière du train ¼ heure avant le départ.

Retour : Lundi 13 octobre 2014:

- De Montélimar à Paris Gare de Lyon:
TGV 6198 départ 17h40 arrivée 21h41

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : hôtel et gîte d'étape.

Équipement et matériels à emporter : drap de sac, crème de protection solaire, bonnes chaussures de marche, vêtements chauds, coupe-vent, cape de pluie, couteau, gourde, lampe frontale, affaires de toilettes, tire-bouchon, etc...

Liste d'attente : je pourrais éventuellement prendre des personnes en liste d'attente en fonction de la place restante dans les hébergements.

Idées pour bien préparer sa sortie :

- écouter en boucle la chanson « Donne-moi du nougat » de Brigitte Fontaine
- boire quelques verres de Côtes-du-Rhône Villages, sans abuser, bien entendu
- prendre des bains à la lavande