

Code : **15-RW15**

**Niveau : M**

**Organisateurs** : Jean-Philippe DESPONGES et Hélène BATTUT  
Vous pouvez nous envoyer un courriel via le "kifaikoi" sur le site web

**Nombre de participants à la sortie (organisateurs compris) : 10**

## **Flandres occidentales Ostende-Bruges** **Week-end du 6 et 7 décembre 2014**

Un week-end pour une randonnée dans les Flandres occidentales au départ du littoral belge d'Ostende, que l'on surnomme la reine des plages, jusqu'à Bruges la Venise du Nord qui est réputée pour être le berceau de la peinture flamande et pour la fabrication de draps et de dentelle, tel sera notre programme. En fonction de la météo, à titre optionnel, une promenade en barque dans les canaux de Bruges serait envisageable.



*Ostende : son bassin à flot et sa gare*

### **PROGRAMME du WEEK-END :**

#### **Vendredi 5 décembre :**

- Départ par THALYS direct de Paris Gare du Nord à 18h25 pour une arrivée à 21h06 à Ostende (départ de Bruxelles Midi à 19h58). Repas du soir tiré du sac à prendre dans le THALYS. RV à l'arrivée. Hébergement à l'hôtel Albert II Ostende (tél : +3259808000)

---

**Bureaux** : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

**Téléphone** : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne  
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

## Samedi 6 décembre : Ostende - Bruges

Nous commencerons par une visite de la ville pour continuer notre chemin le long du quai et dépasserons le marché aux poissons, où les derniers bateaux ostendais vendent soles, crevettes ou cabillauds. Marcherons nous sur la mer ? C'est normal, nous serons sur l'**estacade**, un long promontoire en bois qui s'enfonce dans les flots. En route, nous croiserons des pêcheurs aussi concentrés que décoiffés. Et, tout au bout, au niveau du café offert aux quatre vents, nous aurons une vue imprenable sur la ville et le ballet des ferries en partance vers l'Angleterre. Notre regard sera croisé par **Le Zeehelden-Plein**, où depuis l'été dernier onze masses métalliques rouge feu apportent une note de couleur et un zeste de verticalité sur l'immense esplanade des Héros de la mer, agrandie et rénovée.

Nous poursuivrons notre chemin sur la fameuse et large digue qui a été entièrement rénovée (du Casino jusqu'à Mariakerke) et il sera plus que jamais agréable de se promener le long de cette plage de... 9 km. Parsemée de fauteuils et de transats en toile mais aussi en béton (les premiers sont à louer, les seconds sont juste à occuper), longeant l'impressionnant Palace des Thermes, habillée ou pas de bois exotique, cette promenade n'est jamais ennuyeuse. Ici, on peut marcher une heure ou deux, sans rebrousser chemin et sans jamais voir la même chose.

Pour manger sur le pouce, les échoppes du **Visserkskaai** nous proposeront maquereaux fumés, harengs séchés et barquettes crevettes/mayo pour quelques euros.

Après cette balade le long du littoral, nous prendrons un train pour Bruges. Dès lors commencera la deuxième partie de notre week-end, par une visite nocturne de la ville. Nous y dînerons dans un restaurant flamand typique (repas non compris).

Hébergement à l'Auberge de Jeunesse de Bruges (Lybeers Travellers' Hostel ; Tél : +3250334355) avec petit déjeuner.

## Dimanche 7 décembre : Bruges

Après un bon petit déjeuner, nous découvrirons le fameux **beffroi** et **les halles**. Ces deux édifices forment un bel ensemble de briques patinées. Le **beffroi** est le plus important de Belgique. Symbole de Bruges, il se voit à des kilomètres à la ronde à côté des autres flèches de la ville. Sa tour massive date du 13<sup>ème</sup> siècle. Les tours d'angle ont été ajoutées au 14<sup>ème</sup> siècle et le dernier étage octogonal, bel élan de pierre, à la fin du 15<sup>ème</sup> siècle. Les halles datent du Moyen Âge et forment un quadrilatère enserrant une jolie cour. Puis nous continuerons à découvrir la ville.

A titre d'option, suivant la météo, nous laisserons nous tenter par une promenade en barque à travers les canaux. Cette promenade très agréable permet de découvrir Bruges autrement, son charme, sa quiétude, son romantisme. Elle complète la visite à pied de la ville. À l'extrémité du **Spiegelrei** (quai du Miroir), nous apercevrons la statue de Van Eyck sur la **Jan van Eyckplein**, ainsi que la loge des Bourgeois du 15<sup>ème</sup> siècle (Poortersloge). Celle-ci est flanquée d'une tourelle qui renferme les archives de l'Etat. L'ancien octroi ou Tonlieu, qui date de 1477, occupe la petite place.

Après une bonne journée, il sera temps de revenir à Paris.

- Retour par THALYS direct au départ de la gare de Bruges à 16h55 pour Paris Gare du Nord arrivée à 19h35 (arrivée Bruxelles Midi à 18h03).

**Infos transport :** *Les réservations sont ouvertes à J-3mois. Il existe un tarif no flex pour le THALYS équivalent au prem's du TGV. Les trains proposés étant direct, contacter l'organisateur pour tout renseignement concernant tout autre combinaison de transport (THALYS +train Intercités belge).*

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel.*

### Equipement et matériels à emporter :

La randonnée s'effectuant principalement sur le littoral et en milieu urbain prévoir néanmoins de bonnes chaussures de randonnée à semelle type Vibram. Gourde pour l'eau, barres énergétiques. Affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle. **Papiers d'identités en cours de validité + prévoir votre CEAM (Carte Européenne d'Assurance Maladie)** à demander à votre centre de sécurité social (délais de transmission 1 mois). **Zone Euro, aucune commission n'est effectuée par votre établissement bancaire pour tout achat et retrait CB.**

---

**Bureaux :** 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

**Téléphone :** 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

## Restauration + hébergements :

- Hébergement le vendredi soir à l'hôtel à Ostende avec petit déjeuner le samedi matin.
- Les repas des midi tirés du sac sont à votre charge.
- Hébergement le samedi soir en Auberge de Jeunesse à Bruges avec petit déjeuner le dimanche matin (draps fournis).
- Le repas du samedi soir (non compris) sera pris ensemble dans un restaurant à Bruges.
- Prévoir votre repas tiré du sac pour le dimanche soir dans le THALYS du retour.

Pour en savoir plus : Guides « Routard », « Lonely Planet » ou « Vert MCHÉLIN » Belgique.

## Inscription :

Inscription et paiement auprès du secrétariat du CAF (**les chèques vacances sont acceptés**) ou par internet dès la parution de cette fiche **après accord des organisateurs**.

Pour participer à cette sortie vous devez avoir renouvelé votre cotisation 2014-2015 avant le 30 septembre 2014.

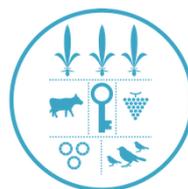
Vous pouvez souscrire une assurance annulation en option lors de votre inscription (pour inscription au minimum 30 jours avant le départ). Celle-ci jouera lorsque vous n'êtes pas remplacés suite à annulation pour motifs sérieux. Se renseigner auprès du secrétariat du CAF ou pendant la procédure d'inscription en ligne.

## Coût prévisionnel : 130€

Comprenant les deux nuits d'hébergements à l'hôtel et en AJ (avec les 2 petits déjeuner) avec les taxes de séjour, le transport local Ostende-Bruges en train, les frais CAF, les frais d'organisation (correspondance, téléphone, cartes, guides, réservations THALYS des organisateurs, etc..), mais ne comprenant pas les repas des midis et ceux du soir, les en-cas et boissons diverses en journée, **la promenade en barque sur les canaux à Bruges en option, ainsi que les transports A/R en THALYS.**



*Bruges et ses canaux*



 oostende **Bruges**

**Bureaux :** 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

**Téléphone :** 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne  
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C