

FICHE TECHNIQUE

Le Vercors automnal– Réf : 15-RW 22

Date : 25 au 28 octobre 2014

Niveau : Moyen ▲

Nombre de personnes : 10 (y compris l'organisatrice)

Début de validation des inscriptions : vendredi 26 septembre

Vendredi 24 octobre :

Le voyage jusqu'à Grenoble est à la charge et à l'initiative de chacun. A titre indicatif, il y a un TGV pour Grenoble, départ de Paris (gare de Lyon) à 18h39, arrivée à Grenoble à 21h37.

Rendez-vous ensuite à l'arrivée dans la gare de Grenoble, devant le magasin de journaux.

Un taxi vous attendra pour monter à Autrans.

Nuit dans l'appartement de location du chalet « Le Charande » (3 chambres à deux ou trois lits avec salle de bain, les draps et les serviettes ne sont pas fournis. Pour les couples, prière de prévenir l'organisatrice).

Samedi 25 octobre :

Le pique-nique de midi pourra être acheté sur place.

Randonnée vers les crêtes de la Molière. Vue panoramique sur la chaîne des Alpes.

Dénivelé cumulé : + 750 m ; - 750 m ; distance totale : 18,5 km.

Repas du soir au restaurant et nuit au Charande.

Dimanche 26 octobre :

Le pique-nique de midi pourra être acheté sur place.

Randonnée sauvage vers le vallon des Ecouges par le pas de Montbrand ou de la Pierre Taillée.

Dénivelé cumulé : + 900 m ; - 900 m ; distance totale : 17 km.

Repas du soir au restaurant et nuit au Charande.

Les personnes désirant rentrer à Paris dès ce dimanche soir pourront prendre le bus de 17h30 à Autrans, puis le TGV de 19h20 à Grenoble pour arriver à 22h23 à Paris.

Lundi 27 octobre :

Le pique-nique de midi pourra être acheté sur place.

Randonnée vers le Bec de l'Orient et retour par la grotte de La Ture. Vue plongeante sur toute la vallée de l'Isère.

Dénivelé cumulé : + 650 m ; - 650 m ; distance totale : 18 km.

Repas du soir au restaurant et nuit au Charande.

Mardi 28 octobre :

Le pique-nique de midi pourra être acheté sur place.

Randonnée vers le village de Méaudre par le Pas de Pertuson et retour par le bois du Claret. Descente en longeant le tremplin de saut à ski des jeux Olympiques de 1968.

Dénivelé cumulé : + 600 m ; - 600 m ; distance totale : 16 km.

Le bus de 17h30 vous ramènera à Grenoble.

Le voyage de retour jusqu'à Paris est à la charge et à l'initiative de chacun. A titre indicatif, il y a un TGV pour Paris, départ de Grenoble à 19h20, arrivée à Paris à 22h23.

Cette randonnée est accessible à toute personne en bonne condition physique pratiquant régulièrement la randonnée. Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience de la montagne. Le programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques et du niveau des participants.

Matériel à emporter :

Cette randonnée est « en étoile », nous pourrions donc laisser des affaires au gîte et un sac à dos pour la journée suffit.

- Équipement de randonnée en montagne (protection contre le soleil, la pluie, le froid)
- Chaussures de randonnée en moyenne montagne.
- Bâtons de marche conseillés.
- Gourde.
- Lunettes de soleil.
- Crème solaire.
- Habits de rechange pour le soir avec chaussures légères.
- Affaires de toilette avec serviette et petite pharmacie personnelle.
- Drap - sac très léger.
- Bouchons d'oreilles éventuellement (contre les ronflements...des autres)
- Lampe de poche.
- Pique-nique pour manger dans le train du vendredi soir.

Dépense totale à prévoir : 180 € par personne.

Cette somme comprend : les transports Grenoble – Autrans en taxi pour l'aller et bus pour le retour, les quatre nuitées avec petits-déjeuners, les trois repas du soir, les frais du CAF île de France, le transport de l'organisatrice, réparti entre les participants.

Cette somme ne comprend pas : le voyage aller – retour jusqu'à Grenoble, les pique-niques de midi et les boissons.

Verser **180 €** à l'inscription à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.

Les personnes ne restant que deux jours seront remboursées des prestations non utilisées.