



Fiche-programme de la sortie de Randonnée 15 RW023

Du 23 au 25 mai 2015

**Nom et coordonnées des encadrants :**

**Programme prévisionnel**

Laurent et Agnès METIVIER  
E-mail : [laurent.metivier1@free.fr](mailto:laurent.metivier1@free.fr)  
tel dom : 01 60 46 44 12  
portable :

**Crêtes du Val d'Aran**

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

**Cartes :** Top 25 Bagnères de Luchon



**Vers l'Entecada**

**Caractéristiques du parcours programmé :**

**Niveau technique ; 2 triangles** itinéraire en montagne sur et hors sentiers, passages en crête et sur névé

**Niveau Physique : moyen +** port du sac à dos deux jours avec totalité des affaires prises au départ de Paris + une journée en aller-retour au départ du gîte (en cas de conditions météo très défavorables, une ou deux des traversées pourront être converties en aller-retour, le gîte pouvant être atteint en taxi)

<b>Dénivelé :</b>	<b>jour 1</b>	<b>1200 m montée (1000 m descente)</b>
	<b>jour 2</b>	<b>1200 m montée (1200 m descente)</b>
	<b>jour 3</b>	<b>1200 m montée (1350 m descente)</b>

**Allure 350 m de dénivelé à l'heure**

**Voyage : train billet à prendre par les participants – aller : Paris Luchon – retour : Luchon -Paris**

**Rendez-vous sur place : gare de Luchon** le samedi matin à XX à l'arrivée du car de Montréjeau (la ligne Montréjeau Luchon doit fermer et être remplacée par un service de car. L'existence du

train de nuit Paris Montréjeau est à confirmer sinon changement à Toulouse – point sur les horaires exacts à faire quelque temps avant le départ\_ à ce jour il n’y a aucun train de nuit dans les horaires mais cela peut changer- si cela ne se débloque pas il faut coucher à Toulouse puis prendre un Ter vers 7h30 à Toulouse –arrivée à Luchon vers 10h30 ) puis taxi collectif pour le col du Portillon.

**Retour** Luchon Paris (**mêmes remarques que pour l’aller**)

**Cout prévisionnel** à régler à l’inscription 130€, comprenant demi-pension en gîte d’étape, frais administratifs et d’organisation, transport sur place

**Réunion préparatoire** : contacter téléphoniquement (ou par mail) l’organisateur au plus tard la semaine précédant le départ

**Conditions d’hébergement** : gîte d’étape de l’Hospice de France

**Matériel** particulier :un drap sac pour le gîte.

En début de saison dans les Pyrénées la traversée de névés pentus est un aléa probable. Prévoir une paire de bâtons ou un piolet.

**Sinon équipement classique de montagne**

**Nourriture à emporter** :

Vivres de course pour 3 jours

**Documents administratifs nécessaires** :

Carte CAF

**ITINERAIRE**

**Samedi:** Col du Portillon \_ col de Barèges – Tuc du Plan de la Serre (en Aller retour)- Pic d’Aubas – cabane de Campsaur\_ Hospice de France

**Dimanche:** Hospice de France - Pic de Pouylané –Entecada - pas de la Mounjoye \_Hospice

**Lundi:** Hospice – col Sacroux – crête du mail Aueran (AR) - col de Pinata –crête de la Serre des Cabales (AR) - Auberge du lis (taxi pour Luchon)

**Cet itinéraire est susceptible d’être modifié selon la météo, les conditions du terrain e et le niveau physique des participants.**