

De l'Ecosse au printemps cévenol

Du vendredi 08 mai au samedi 16 mai 2015 (*départ de Paris le jeudi 07 mai*)

niveau : ▲ - Moyen +

Nombre de personnes : 6 (y compris l'organisatrice)

Date de validation des inscriptions : mardi 03 février 2015

Sur les traces de l'écosseais Robert Louis Stevenson, 137 ans plus tard et sans mule, un cheminement nord-sud pour goûter au printemps de l'Auvergne aux Cévennes, dans les « Highlands françaises »... « *Je ne voyage pas pour aller quelque part, mais pour voyager; je voyage pour le plaisir du voyage. L'essentiel est de bouger » RL Stevenson*



PROGRAMME

Jeudi 07 mai : Rendez-vous en fin de journée à la gare du **PUY EN VELAY** (Voir rubrique « Transports » ci-dessous. *La visite de la ville est conseillée, en fonction de votre heure d'arrivée*). Transfert pour Le Monastier sur Gazeille, d'où partit R.L. Stevenson le 22 septembre 1878. La ville était alors connue pour la fabrication de dentelles, l'ivrognerie et la liberté des propos de ses habitants.....Dîner et nuit en gîte d'étape.

Vendredi 08 mai (J1) : du Monastier sur Gazeille (950m) au Bouchet Saint Nicolas (1025m).

Distance : 22 km, durée : 5h30 environ, dénivelé cumulé : + 730m / - 450m. En option, aller-retour jusqu'au lac du Bouchet, vestige d'un ancien cratère.

Samedi 09 mai (J2) : du Bouchet Saint Nicolas (1025m) à Langogne (915m)

Distance : 26 km, durée : 6h00 environ, dénivelé cumulé : + 410 m / - 620 m.

Dimanche 10 mai (J3) : de Langogne (915m) à La Bastide Puylaurent (1024m), via Le Cheylard Lévêque et Luc, où nous prenons le bus de 17h30 pour La Bastide, évitant ainsi quelques kms le long de la route et de la voie ferrée. Nuit à La Bastide Puylaurent. *Distance : 25 km, durée : 5h30 environ, dénivelé cumulé : + 590 m / - 450 m.*

Lundi 11 mai (J4) : de La Bastide Puylaurent (1024m) au Bleyard (1069m), par l'itinéraire Stevenson via Chasse-radès, ou par une variante passant par le sommet du Moure de la Gardille (1503m).

Distance : 26 à 28 km, dénivelé cumulé : + 870m à + 1000m / - 820 m à - 950 m, durée 7h00 environ.

Mardi 12 mai (J5) : du Bleyard (1069m) au Pont de Montvert (875m)

Au passage, nous ne manquerons pas le sommet du Mont Lozère (1699m) si les conditions le permettent.....*Distance : 20 km, durée : 7h00 environ, dénivelé cumulé : + 630m / - 820 m.*

Mercredi 13 mai (J6) : du Pont de Montvert (875m) à Florac (546m).

Après le franchissement du Tarn, nous sommes dans la partie « sud » du pays, et poursuivons vers les vallées des Cévennes.....*Distance : 26 km, durée : 6h30 environ, dénivelé cumulé : + 730 m / - 940 m.*

Jeudi 14 mai (J7) : de Florac (546m) au Château de Cauvel (780m)

Distance : 22 km, durée : 5h00 environ, dénivelé cumulé : + 620 m / - 460 m.

Vendredi 15 mai (J8) : du Château de Cauvel (780m) à St Etienne Vallée Française (355m), par la vallée ou par une variante sur la « montagne de la vieille morte ». Selon l'option choisie, distance : 17 à 23 km, dénivelé cumulé : + 130 à + 540m / - 560 à - 970m, durée : 4h30 à 6h00 environ.

Samedi 16 mai (J9) : de Saint Etienne Vallée Française (355m) à Saint Jean du Gard (190m)

Distance : 12 km, durée : 3h30 environ, dénivelé cumulé : + 410 m / - 520 m.

Autocar à 13h00 pour Alès, puis train ou car pour Nîmes et retour en TGV de Nîmes à Paris.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

NIVEAU TECHNIQUE ▲ : Le parcours se déroule principalement sur sentiers de moyenne montagne, et ne présente pas de difficultés particulières.

NIVEAU PHYSIQUE : M+ : Cette randonnée est itinérante avec portage. Les dénivelés ne sont pas négligeables certains jours, et nous ne nous priverons pas, si la météo est favorable, de quelques options ou sommets au passage. Cette sortie s'adresse donc aux randonneurs (euses) entraîné(e)s à enchaîner les étapes et habitué(e)s au portage de leurs affaires personnelles pendant 9 jours d'affilée.

TRANSPORTS

Aller : jeudi 07 mai, de Paris au **Puy en Velay** - Plusieurs départs possibles via Clermont Ferrand ou via Saint Etienne (départs à 9h00, 11h53, 12h58, 13h00, 14h28), arrivées respectivement à 15h03, 17h20, 18h44, 18h54, 19h17). Si tout le monde peut arriver avant 18h00 (2 premiers horaires), nous prendrons l'autocar de 18h15 qui arrive à 19h00 au Monastier sur Gazeille; sinon, nous prendrons un taxi à 19h20 pour arriver pour dîner au gîte à 20h.

Retour : samedi 16 mai - autocar à 13h00 à Saint Jean du Gard pour Alès (arrivée à 13h55), puis train départ d'Alès à 14h27 pour Nîmes (arrivée à 14h58), ou autocar direct de St Jean du Gard à Nîmes (arrivée 14h38). Plusieurs possibilités de retour de Nîmes à Paris (dont des Prem's à partir de 35€ par IDTGV en soirée).

HEBERGEMENT : en gîtes d'étapes en demi-pension (dîner et petit déjeuner). **N'oubliez pas votre drap sac**. Les **REPAS DE MIDI** sont à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Prévoir pour 3 jours au départ de la randonnée (jour férié et dimanche). Ravitaillement possible dans les villages traversés ou possibilité d'acheter des piques niques dans les gîtes.

COUT PREVISIONNEL : 445 € en 2 versements, comprenant l'hébergement en demi-pension (9 nuits), les frais CAF, les frais d'organisation (courrier, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, **ni les transports SNCF jusqu'au lieu de rendez-vous et retour**.

EQUIPEMENT : faites un sac le plus léger possible, nous le porterons toute la semaine !

Indispensable : **chaussures de marche** montantes et imperméables, déjà rôdées mais pas usées, **poche à eau** ou gourde(s) **contenance totale minimum 1,5 litre**, **sac à dos contenant toutes vos affaires**, polaire, veste, bonnet, gants, vêtements de pluie, sur-sac, guêtres, chaussettes et affaires de rechange, chapeau, crème solaire, pharmacie personnelle, pcu, souku, votre **carte du CAF à jour de cotisation**, **sifflet** (léger, en plastique), **couverture de survie**, **bâtons de marche**, piques niques et en-cas, **drap sac pour les gîtes**, affaires de toilette et serviette légère, chaussons ou chaussures légères pour le soir, lampe frontale, boules Quiès. **En option** : appareil photo, téléphone portable (sur mode silence en cours de randonnée, appels personnels discrètement passés à l'écart du groupe)

INSCRIPTION : dès la parution de cette fiche technique, soit en ligne, soit par courrier ou directement auprès du secrétariat du CAF Ile de France (accord à demander directement sur le formulaire de demande d'inscription en ligne, ou bien par courriel à l'organisatrice), validation des inscriptions à partir du 03 février 2015. L'inscription n'est effective qu'après versement de 225€ et du complément de 220€ qui sera encaissé le 7 avril. Attention les 2 paiements sont à préparer lors de l'inscription. Il existe une assurance annulation (se renseigner au secrétariat du CAF).

CARTOGRAPHIE : cartes IGN 1/25 000 n°2836OT, 2737 E, 2738 E, 2739OT, 2740 ET, 2741 ET.

ET POUR PREPARER LA SORTIE

http://fr.wikipedia.org/wiki/Voyage_avec_un_%C3%A2ne_dans_les_C%C3%A9vennes

<http://www.cevennes.com/stevenson.htm>

Lire ou relire : *Voyage avec un âne à travers les Cévennes, L'île au Trésor ...et les autres livres d'aventure de RLS*