

Traversée du Jura Etape III : les plateaux

Du Jeudi 14 mai 2015 au Dimanche 17 mai 2015

niveau : ▲ - moyen +

Nombre de personnes : 7 avec organisateur compris

Date de début de validation des inscriptions : Mardi 10 février 2015

Rendez-vous Jeudi 14 Mai 2015 à 7h45 Gare de Lyon en tête de quai

C'est la troisième partie de la Grande Traversée du Jura initiée il y a deux ans. Nous serons donc sur les plateaux dont le nom des villages fleure bon le ski de fond : Foncine le Haut, la Chapelle des Bois, Les Rousses. Attention quand même : tout ne sera pas si plat que l'on peut penser et nous aurons quand même quelques dénivelés, voir les détails ci-dessous.

PROGRAMME

Jour 1 : Les Charbonnières (CH) – Les Sources du Doubs

Première chose à faire : rejoindre Mouthe que nous avons laissé l'année dernière. Départ pour Vallorbe en TGV, puis nous prendrons les réputés Chemins de Fer Suisse pour atteindre Les Charbonnières, sur le lac de Joux. Nous partirons pour les montagnes afin de rejoindre notre beau pays pour redescendre sur les sources du Doubs (qui est en fait une résurgence d'eaux souterraines. Ce n'est pas un petit filet d'eau).

Demi-pension en gîte d'étapes à côté de la source du Doubs.

Distance étape : 17 km, durée : 06h00 environ, dénivelé cumulé : + 330 m / - 410 m.

Jour 2 : Les Sources du Doubs – La Chapelle des Bois

Nous laissons le chemin balisé « Grande Traversée du Jura » car il nous faudrait passer en Soutenu voire Sportif pour aller à La Chapelle. Nous commencerons donc par longer le cours du ruisseau Cébriot jusqu'à Foncine-le-Haut. Là nous retrouverons la GTJ et nous nous enfoncerons dans la forêt du Montnoir.

Nuit en chalet et dîner au restaurant.

Distance étape : 28 km, durée : 07h30 environ hors pauses, dénivelé cumulé : + 550 m / - 400 m.

Jour 3 : La Chapelle des Bois – Les Rousses

De La Chapelle, nous repartirons vers les crêtes pour longer la frontière franco-suisse. Ensuite, nous redescendons vers le lac de Bellefontaine et juste avant le village éponyme, nous entamerons la traversée de la forêt du Risoux (passage près du « livre d'or du Risoux, inscriptions funéraires datant de la Révolution). Après quoi, nous traverserons le village des Rousses (passage juste aux pieds du fort) et nous avancerons jusqu'au hameau de la Grenotte pour passer la nuit.

Demi-pension en gîte d'étape

Distance étape : 27 km, durée : 08h00 environ hors pauses, dénivelé cumulé : + 700 m / - 730 m

Jour 4 : Les Rousses – Lajoux

Pour cette dernière journée, montée dans la forêt du Massacre, ainsi nommée à la suite d'une bataille sanglante où les armées de notre bon roi François 1^{er} furent massacrées par les Savoyards (mais oui qui l'eut cru). Espérons que les fantômes de nos lointains ancêtres ne nous empêcheront pas d'admirer les points de vue du Belvédère des Dapes (1404m) ou le crêt Pelat (1495m) le point culminant de la Franche-Comté. D'ailleurs, la Franche-Comté c'est fini pour nous. Nous passons dans le département de l'Ain pour finir près de Lajoux.

Retour en taxi pour Gex et train pour Paris (voir horaires ci-dessous)

Distance étape : 22 km, durée : 07h00 environ hors pauses, dénivelé cumulé : + 700 m / - 570 m.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 200 € comprenant les demi-pensions, les frais CAF, les frais de taxis, du train Vallorbe- Les Charbonnières, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni le repas ni les transports SNCF de Paris vers Vallorbe et Gex vers Paris.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲ : La plupart du temps, marche sur des bien tracés, voire carrossables. Quelques passages herbeux, notamment sur les crêtes.

Niveau physique M+ : La randonnée se fera à rythme modéré, cependant les étapes sont longues. Donc, nous ferons peu de pauses, notamment le 1^{er} jour (nous commencerons à 11h30) et le dernier (on a un train à prendre)

Horaires de train :

Aller : 14/05/2015 – départ de Paris gare de Lyon par TGV Lyria n°9261 à 08h02, arrivée à Vallorbe à 10h59.

Retour : 17/05/2015 – départ de Gex par Autocar n°59566 à 18h58, arrivée à Bellegarde à 19h45

départ de Bellegarde par TGV Lyria n°9784 à 20h10, arrivée à Paris gare de Lyon à 22h49

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Chacun doit prévoir le pique-nique de jeudi avant le départ.

Les possibilités de ravitaillement en cours de route seront précisées environ une semaine avant le départ

Hébergement : Gîte d'étapes (petites chambres ou dortoir)

Équipement et matériels à emporter : l'équipement habituel du randonneur (chaussures montantes, guêtres, vêtements de pluie, gourde, affaire de toilettes, linge de rechange - prévoir du chaud, on ne sait jamais on part assez tôt dans la saison et la randonnée se déroule entre 800 et 1500m d'altitude). Ne pas oublier la carte du CAF et de quoi payer le solde éventuel à l'organisateur.

Inscription : demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du Mardi 10 Février 2015 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de 200 €. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le Jeudi 7 Mai 2015.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n° 3326 ET, 3327 ET, 3426 OT. Topo guide 512 (La Grande Traversée du Jura... à pied)