

Parc régional de l'Avesnois

Du vendredi 1^{er} au dimanche 3 mai 2015

niveau : moyen +

Nombre de personnes : 10 (organisateurs compris)

Début de validation des inscriptions : vendredi 23 janvier 2015



moulin de Grand-fayt sur l'Helpe mineure (plus de 200 moulins à eau dans l'Avesnois)

Pendant 3 jours, nous randonnerons dans un territoire d'exception, au travers de prairies bocagères, de forêts de feuillus, de rivières sinueuses bordées de moulins, d'étangs naturels ou creusés par l'homme, de chapelles-oratoires bordant les chemins, sans oublier la gastronomie locale et son porte-drapeau, le fameux maroilles !

PROGRAMME

vendredi 1 mai : rendez-vous gare du Nord, derrière le kiosque accueil au niveau de la voie 15, à 7h45. Départ à 8h13 par TGV pour Lille-Flandre. Arrivée à Anor à 11h27 (voir détail des 2 correspondances en fin de fiche).

Nous partons à pied d'Anor pour l'étang de Milourd, l'étang de la Galoperie, le bois de la Haie d'Arnor, Ohain (chapelles-colonnes), Trélon.

Distance étape : 21 km. Dîner et nuit en gîte-hôtel.



Kiosque de Trélon

Samedi 2 mai :

Forêt de l'Abbé-Val Joly, château de la Motte, Liessies (abbaye), étang de la Vieille-Forge, Sains-du-Nord, Avesnes-sur-Helpe.

Distance étape : 27 km. Dîner et nuit à l'hôtel.



La Ferme de la Motte à Liessies, ancienne ferme du XVIIIème siècle dépendant de l'Abbaye de Liessies au pied des étangs creusés par les moines. Le site fut utilisé comme maison de retraite et infirmerie pour les moines. La ferme est toujours en exploitation et fabrique du Maroilles (au lait cru) ! A l'arrière se trouve le Château de la Motte.

Dimanche 3 mai :

Semousies, Floursies, chapelle de Saint-Antoine, Eclaiibes (château fort), Bachant, Pont-sur-Sambre, Aulnoye-Aymeries.

Distance étape : 27 km.



Une des nombreuses chapelles oratoires de la région

Train à 18h09. Arrivée à Paris-Nord à 21h14.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 135 € comprenant les demi-pensions, les frais CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF (chaque participant devra acheter lui-même ses billets).

RENSEIGNEMENTS

Niveau physique : moyen +

Horaires de train :

Aller : vendredi 1 mai 2015 - Paris-gare du Nord à Anor:

- Paris : TGV n°7015 à 8h13, arrivée à Lille-Flandre à 9h18 –possibilité de billets Prem's à partir du 1^{er} février.
- puis TER n°41857 à 9h35 pour Aulnoye-Aymeries ; arrivée à 10h49 ;
- puis intercités n°41633 à 10h01; arrivée à Anor à 11h27;

Retour : dimanche 3 mai 2015 – Aulnoye-Aymeries à Paris-Nord :

- Aulnoye-Aymeries : TER n° 41846 à 18h09 ; arrivée à Valenciennes à 18h39
- Puis TGV n°7154, arrivée Paris-Nord à 21h14- possibilité de billets Prem's à partir du 3 février.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Prévoir celui du vendredi puis ravitaillement possible sur place.

Hébergement : hôtels et gîtes.

Equipement et matériels à emporter : Ceux habituels du randonneur, bonnes chaussures de marche, paire légère pour le soir, vêtements de saison, coupe-vent, polaire, gourde, pharmacie personnelle, etc.

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du vendredi 23 janvier 2015. L'inscription n'est effective qu'après le versement de **135 €** et pour les adhérents à jour de leur cotisation CAF. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/100 000 n° 102 « Lille-Maubeuge ».

