

Kaiserschmarren Blues : Massif des Hohe Tauern (Autriche)

Du 18 juillet au 1^{er} août 2015

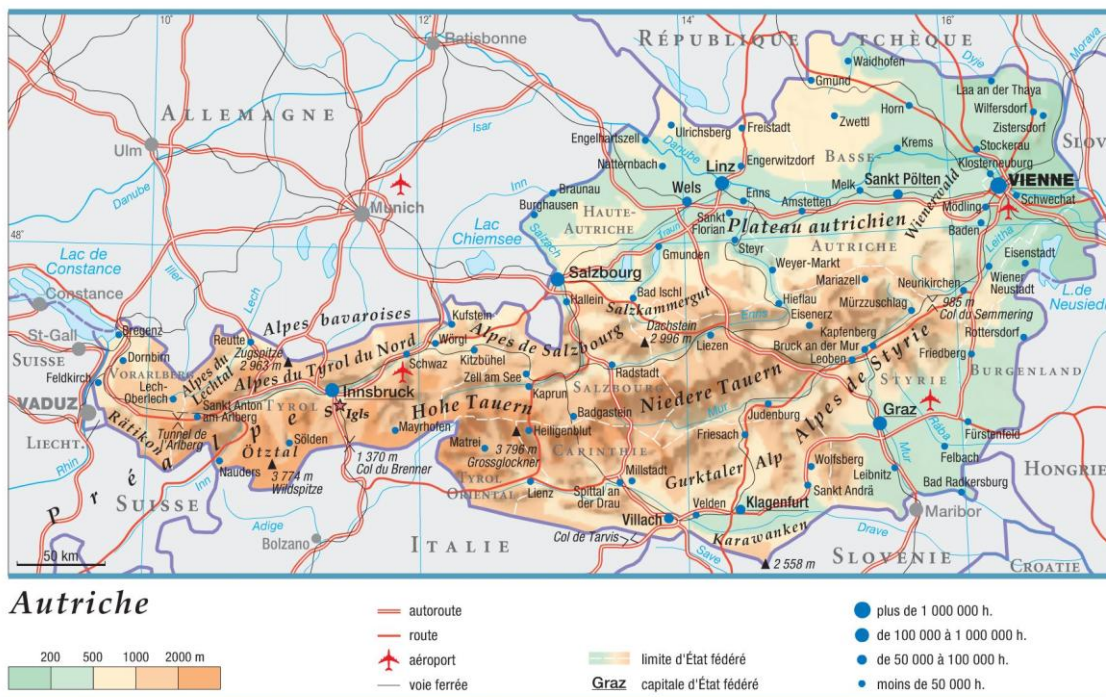
niveau : SO ▲▲ (quelques passages ▲▲▲)

Nombre de personnes : 8-10 maximum

Début de la validation des inscriptions : mardi 17 mars 2015 - Sortie avec accord de l'organisatrice

Mon projet est de visiter l'est du Tyrol autrichien et en particulier l'un des plus grands parcs nationaux d'Europe : le parc national autrichien des Hohe Tauern.

Nous partirons de Linz dans le sud est du Tyrol et en traversant tout d'abord le massif de Schober, nous irons rejoindre le massif du Grossglockner et ses glaciers. Puis nous dirigeant vers l'ouest nous rejoindrons le massif du Venediger dont nous tenterons de faire l'ascension, point d'orgue de ce circuit tyrolien.



PROGRAMME

Voici la version définitive (sauf imprévus) du programme.

Le niveau est soutenu avec des dénivelés pouvant aller jusqu'à 1600 m certains jours et une vitesse d'ascension de l'ordre de 400 m/h. Il faut avoir l'expérience de la randonnée en montagne.

J0 – Samedi 18 juillet : Journée de trajet et transport pour rejoindre la région de Lienz. Montée en téléphérique ou à pieds pour ceux qui arrivent tôt. Le téléphérique ferme à 16h45 ... nuit sur l'alpage de Zetttersfeld (1810 m) dans le chalet des amis de la nature, face aux Dolomites de Lienz, côté sud.

J1 - Dimanche 19 juillet : Direction Hochschoberhütte (2322 m). A priori par le Goisermundl (2453 m) et les lacs Neualpen-see et Alkusersee, le col Mirschachscharte (2694 m). C'est un circuit panoramique, essentiellement en balcon, un peu en montagnes russes, émaillé de quelques lacs, en versant sud du massif. (+1400 / - 1000) avec un éventuel petit sommet.

J2 - Lundi 20 juillet : De Hochschoberhütte (2322 m) à Wangenitzseehütte (2510 m) via Lientzer Hütte. Si le temps est beau nous ferons au passage un petit sommet à 3000 m avec vue sur tout le massif de Schober, le Debantgrat avant de rejoindre le refuge situé dans un site merveilleux, entre deux lacs par une après midi plus calme.

Tour du lac en option, passage équipé. (+ 1600 / - 1500 m)

J3 - Mardi 21 juillet : De Wangenitzseehütte à Elberfelder Hütte (2346 m) par un autre sentier balcon très panoramique, nous repasserons près de Lientzer Hütte puis remontée au col Gössnitzscharte (2737 m) avant de rejoindre le refuge Elberfelder. (+1050 / - 1150)

J4 - Mercredi 22 juillet : De Elberfelder Hütte (2346 m) à Glorer Hütte (2651 m) : encore un 3000 au programme aujourd'hui si la météo est clémente. Montée au Kesselkeesattel (2926 m). Ascension du Böses Weibl (3121 m) si météo clémente. Untestandhütte. Kasteneck. Refuge. (+1200 / - 900)

J5 - Jeudi 23 juillet : De Glorer Hütte à Glocknerhaus (2132 m). Assez peu de dénivelés mais beaucoup de choses à regarder dans ce haut lieu touristique dédié au Grogglockner. En particulier boucle l'après midi par les tunnels et face aux glaciers. Dénivelés variable suivant occupation de l'après midi et l'usage d'un bus ou non. Journée modérée a priori.

J6 – Vendredi 24 juillet : De Glocknerhaus montée au Untere Pfandscharte (2663 m) et descente sur Ferleiten au bord de la fameuse route du Grogglockner. Nuit à Tauernhaus Ferleiten. (+ 600 / - 1500).

J7 – Samedi 25 juillet : De Ferleiten à Gleitwizer Hütte (2176 m) et en aller-retour s'il fait beau au sommet de l'Imbachhorn (2470 m) d'où la vue sur le massif du Grogglockner est exceptionnelle. (+ 1600 / - 600)

J8 – Dimanche 26 juillet : Montée au Jägerscharte (2470 m) puis descente sur le grand lac du barrage Stausee Mooserboden (2036 m). Nuit à Furthermoaralm. (+ 1000 / - 1200)

J9 – Lundi 27 juillet : Montée au Kapruner Törl (2639 m) et descente à la Rudolphhütte (2311 m) au bord du lac blanc. Journée panoramique des glaciers du Grogglockner, à espérer par une belle météo. (+ 850 / - 350) et n'oubliez pas votre maillot de bain (piscine) !

J10 – Mardi 28 juillet : De Rudolfshütte à Sudetendeutschehütte(2650 m) par le Kalser Tauern (2518 m) puis un faux plat pour le Gradetzsattel (2826 m). Option l'après midi pour le Gradetzspitz ou sieste. (3003 m) (+700 + 400 / - 500 – 400)

J11 – Mercredi 29 juillet : De Sudetendeutschehütte à Grüneseehütte (2235 m) par le Nussingscharte, la Kessleralm (1923 m), remontée de la vallée de Landegg, Schandlener See, WildeManderscharte ; HauptmerScharte. (+1400 / - 1000)

J12 – Jeudi 30 juillet : De Grüneseehütte à NeuePragerHütte (2796 m) en passant par la vallée. (+1100 / - 500)

J13 – Vendredi 31 juillet : En matinée sommet du Grosvenediger avec matériel de haute montagne (crampons, corde). Pas de difficulté technique, aide d'un guide de haute montagne local. Puis descente dans la vallée où nous rejoindrons l'auberge Matreier Tauernhaus. (+900 / - 1600).

J14 – Samedi 01 août : Dispersion après le petit déjeuner. Bus pour Matrei ou taxi pour Mittersil. Puis bus et train à Kitzbuhel.

RENSEIGNEMENTS

Transport : le premier casse-tête à résoudre est le transport.

Carte de situation : <http://www.larousse.fr/encyclopedie/data/cartes/1306019-Autriche.HD.jpg>

Nous visons **Lienz** en Autriche pour le point de départ et le retour via le nord, par **Innsbrück** ou Salzbourg ou Munich.

Le transport est libre, chacun doit se débrouiller pour être au point de départ le samedi 18 juillet.

Il n'y a plus de train de nuit pour Munich ce qui nous aurait grandement avancé vers l'est.

Il faut viser une arrivée à 16h30 au plus tard à Lienz le 18 juillet puisque le téléphérique ferme à 17h.

Quelques pistes « transport » à ce jour :

- a) Le train de nuit pour Vérone par [Thello](#), puis train Vérone Bolzano – Lienz.
Attention, ouverture des réservations dès le 18 mars pour le train du 18 juillet au soir.
Le changement semble être à Fortezza et permet d'arriver pour 14h à Lienz ce qui permet de se rendre en montagne pour la première nuit.
Voir sur le site suisse qui est assez clair : <http://fahrplan.sbb.ch/> En cherchant Verona Porta Nuova et Lienz in Osttirol. Avec un produit anti-punaise, cette solution semble assez correcte ...mais pas garante d'une bonne nuit.
- b) Une autre solution est de prendre un vol matinal (7h) pour Venise Marco Polo puis un bus ([ATVO](#) ou [Cortina Express](#)) passant à l'aéroport (ATVO passe à 11h20 à Marco Polo) qui peut nous conduire à Cortina d'Ampezzo, de là un autre bus mène à San Candido, puis un train à Lienz (ouf !), peut être le même train, suivant les horaires des correspondances. La solution retenue par la majorité est celle-ci avec taxi collectif de l'aéroport Marco-Polo à Cortina d'Ampezzo pour éviter les pertes de temps.
- c) Ou alors partir le samedi ce qui laisse de la marge pour dormir en cours de route. Dans ce cas mieux vaut chercher à s'approcher le plus près possible ou dormir dans le secteur des « tre Cime ». Entre Cortina et Dobbiacco.
- d) Depuis Vienne (Wien) il faut compter minimum 6h de train.

Pour le retour : l'avion de Munich à Paris peut être une bonne solution en rejoignant par le nord.

La plupart ont choisi de dormir à Munich près de la gare dans une auberge de jeunesse et de prendre le train à 6h30 le matin, ils sont à Paris vers 13h le dimanche. Bon plan et tarif des billets à 49 ou 69 euros très correct. Une soirée à Munich est agréable aussi.

Liens transports utiles : <http://fahrplan.oebb.at/> pour l'Autriche.

Pour l'Allemagne : <http://reiseauskunft.bahn.de/>

Par l'Italie : <https://www.lefrecce.it/> et <http://www.trenitalia.com/>

Les [chemins de fer suisses](#) donnent de bons détails de connexion.

Chacun peut se livrer à ses propres recherches de billets et moyen de transport (train, avion) et en faire part aux autres par mon intermédiaire.

Niveau physique : SO : Randonnée accessible à des personnes pratiquant régulièrement la randonnée à bonne allure en terrain accidenté ou d'autres sports équivalents. Les dénivelés positifs et négatifs journaliers oscilleront entre 1000 et 1600 m suivant les jours (Généralement je veille à ne pas mettre 2 grosses journées de suite).

Je prévois parfois des journées un peu plus courtes avec un « supplément » pour l'après midi ce qui permet de gérer des journées de temps médiocre sans se faire doucher pendant 8h et aussi de récupérer par une bonne sieste.

Niveau technique : ▲▲. Itinéraire montagnard peu difficile à difficile ▲▲▲ pour quelques rares passages de type mains courantes, pédales ou autre passage équipé. Le niveau est principalement de la randonnée d'itinéraire montagnard.

On peut ranger le sommet du Gross Venediger dans le ▲▲▲▲

Les participants devront avoir le niveau demandé et être habitué au port de leur sac à dos.

A noter : Je ne suis pas contre l'usage d'un téléphérique ou d'un télésiège quand cela peut économiser nos jambes. En cas de mauvais temps ou de souci particulier dans le groupe, je peux être amenée à modifier des journées et supprimer des options.

Repas du midi : A la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Prévoir au moins un pique-nique dès le départ. Il y aura possibilité de se ravitailler dans des refuges et rarement dans les villages en cours de route.

Hébergement : Refuges du DAV (Club Alpin allemand ou OEAV, autrichien) en majorité.

Petit hôtel ou ferme éventuellement.

Équipement et matériel à prévoir : Bonnes chaussures de montagne, pas trop souples et à semelle bien crantée, pas glissantes, sac à viande léger, sandales très légères pour le soir (généralement sabots ou crocs dans les refuges). Veste de pluie et surpantalons, sursac à dos. Crème solaire. Sifflet. Bonnet, gants. Bâtons de marche. Carte du CAF de l'année.

Cartographie : J'ai les cartes papiers, inutile de les acheter. Cartes Alpeverein N°41-39- 40 et 36 au 1/25 000

Je ferai les photocopies de notre itinéraire pour chacun. **Cartes en ligne :** <http://www.austrianmap.at/>

Coût prévisionnel : 850 € comprenant les demi-pensions dans les refuges du parcours et les transferts en interne pendant la randonnée mais ne comprenant pas le trajet pour se rendre sur place ni les repas du midi. La prestation de fin de circuit avec le guide et le matériel n'est pas encore évaluée.

Inscriptions : Au près du secrétariat du CAF Ile de France ou en ligne, toutes les demandes seront traitées à partir du mardi 17 mars puis au fil de l'eau. Dès que vous lisez cette fiche il vous est possible de postuler pour une inscription et un accord à la

sortie. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 350 € et de ses compléments s de 250 € et 250 € qui ne seront encaissés que le 15 mai et le 15 juin. **Il faut préparer ses trois paiements à l'inscription.**

Je prévois un peu plus large et je rembourse le trop perçu après la randonnée quand je fais les comptes de celle-ci.

Il est nécessaire de me demander au préalable l'accord pour participer à cette sortie, merci de le faire par voie électronique en passant par le détail de la sortie en ligne, lors du remplissage du bulletin d'inscription, c'est le plus simple.

Ne pas réserver de billet avant la confirmation d'inscription du 17 mars.

Assurance annulation : Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF..

(Uniquement pour les inscriptions à plus de 30 jours du départ).

Des ajustements pourront être faits tant sur l'itinéraire que sur les prix mais sans grosse variation car je n'ai pas encore finalisé l'itinéraire.

A bientôt, Bernadette

PS : Qu'est ce que le Kaiserschmarren ?

Et voilà : Mais seulement pour ceux qui auront bien marché et avalé leurs dénivelés et leurs sommets sans broncher.

