



15-RW72

## Panorama des crêts



Organisateur : *Yann Le Toumelin*

### Du samedi 30 au dimanche 31 mai 2015

**Nombre de participants** (hors organisateur) : 7

**Niveau:** ▲▲ **soutenu**, vitesse en montée 400m/h, sortie s'adressant à des randonneurs habitués à des dénivelés journaliers de 1400 m et des journées de marche de 7 à 8 heures en montagne.

**Coût prévisionnel** : 50€ comprenant 1 nuit en gîte d'étape, les frais administratifs CAF, les frais d'organisation (cartes, courrier, tel, etc.), mais ne comprenant pas la première nuitée + Petit déjeuner à l'hôtel (prévoir 33,50€), les repas du midi, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

**Inscription** : 50€ à verser au secrétariat du CAF IdF, 12 rue Boissonade 75014 Paris.

### Programme :

Les temps de marche indiqués ne tiennent pas compte des pauses.

#### Vendredi 29 mai:

Départ TGV Lyria n°9781 de Paris Gare de Lyon à 18h11, arrivée à Bellegarde sur Valserine à 20h58. Nuit et petit déjeuner à l'Hôtel Hermance, 19 rue Joseph Bertola, 01200 BELLEGARDE SUR VALSERINE, tel 04 50 56 28 04. Les chambres sont réservées par l'organisateur (fait par tel le 26 02 2015).

## **Samedi 30 mai:**

**Itinéraire :** Départ de l'hôtel à 8h00, traversée de la Valserine puis début de la montée par le hameau du Ballon. Après le lieu-dit Métral, suivre le GR de pays « Tour de la Valserine » montant jusqu'au sommet du Crêt de la Goutte (1621m). La randonnée se poursuit sur le plateau en passant par le chalet du sac (1381m), La Poutouille (1446m), jusqu'au point de vue du Gralet (1461m). À partir du passage du Gralet, descente au village de Chézery Forens où se situe notre gîte d'étape (582m).  
Dénivelés + 1600 m ; Temps : 8h00.

(Nuit en demi-pension au Gîte d'étape « Le relais des moines », rue de la Fromagerie 01410 CHEZERY FORENS, 04 50 56 61 83, Hélène et Jean René JULLIARD, résa faite par tel le 24 02 2015, envoi contrat par courrier. Tarif : 38€/pers. Sans location de draps)

## **Dimanche 31 mai:**

**Itinéraire :** Départ du gîte à 8h00. En suivant la rive gauche de la Valserine, passage à la fontaine bénite. Après le hameau de La Rivière (716m), montée par sentier balisé aux chalets de Lachat (1250m) et au chalet Derrière Thoiry (1591m). Arrivée au sommet du Récullet (1718m) pour la pause déjeuner. Deux itinéraires s'offrent à nous pour rejoindre ensuite Thoiry :

1. Sommet du Crêt de la Neige (point culminant du Jura à 1720m) en suivant la crête Nord puis descente par les bergeries Curson et Thoiry Devant. Sentier balisé descendant ensuite directement à Thoiry en passant par le parking Le Tiochan.
2. Descente le long de la crête Sud jusqu'à la Marie du Jura (1644m), puis descente par les bergeries de La Chaz et Narderant. Jonction avec le sentier de l'itinéraire 1 dans la forêt à 1180m d'alt

Dénivelés + 1200 m ; Temps : 7h30.

Thoiry étant un modeste village, il n'y aura pas de bar pour attendre l'arrivée de l'autocar. Cependant, un lavoir abrité situé dans le village à la source de l'Allemogne nous permettra de faire un brin de toilette et de nous mettre à l'abri en cas de pluie.

Départ de Thoiry de l'autocar TER n°59564 à 18h16, correspondance à Bellegarde pour le TGV Lyria n° 9780 partant à 19h00 pour Paris Gare de Lyon. Arrivée à Paris Gare de Lyon à 21h51.

**Cartes** IGN 1/25 000 3330 OT, 3328 OT et 3429 OT.

**Transport :** Voyage en train et autocars à la charge du participant. Taxi (pour info) : Alex Bellegarde Taxi 06 07 08 20 66, taxi Acloque à Bellegarde 06 09 42 17 75, Taxi JMS à Thoiry 04 50 20 60 82 / 06 76 44 27 86, Jacky le Taxi, à Thoiry, 04 50 99 00 88.

**Argent :** Hormis Bellegarde, il n'y a pas de distributeurs sur notre itinéraire ; donc à chacun de prendre suffisamment d'argent pour ses propres besoins.

**Téléphone portable :** Merci d'emporter votre téléphone portable afin de capter au moins l'un des trois réseaux (SFR, Orange, Bouygues) en cas de nécessité.

**Equipement** (liste non exhaustive): Chaussures de randonnée déjà rodées, bâtons de marche, guêtres, vêtements de pluie, coupe vent, polaire, bonnet et gants, lunettes et crème solaire, gourde(s) 2L, pharmacie personnelle, drap de couchage « sac à viande ».

Pas de superflu ! : Le poids du sac ne doit pas dépasser 12Kg pour une sortie de 2 jours.

**Médecin :** Dr Catherine GROSREY, 04 50 56 93 19 ; à Champfromier.

Dr Philippe BERTHET, 04 50 20 87 01 / 88 58 ; à Thoiry.

**Météo locale:** 08 99 71 02 **01** (Ain).

**Contact et renseignements complémentaires :** yann.letoumelin « at » paris.fr, téléphone : 06 18 18 73 47.

**Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire par l'organisateur en fonction des aléas, et notamment météorologiques.**

Programme rédigé le 25 Février 2015.