

Tour du Mont Thabor

Du 11 au 16 juillet 2015

Niveau : ▲▲ - Soutenu

Nombre de personnes : 8 incluant organisateurs

Date d'ouverture des inscriptions : 7 avril 2015

Situé au cœur des Alpes, le Massif du Thabor a su préserver une nature sauvage et typique des territoires de haute montagne. Nous vous proposons un circuit de 6 jours de marche à travers les vallées, lacs d'altitude, cols et sommets de cette région authentique avec en prime l'ascension du Mont Thabor.



PROGRAMME

Rendez-vous à la gare de Briançon le samedi 11 juillet à l'arrivée du train de nuit pour prendre le car pour Névache, lieu de départ de notre périple. Possibilité de prendre le petit-déjeuner ensemble dans un café à Briançon ou à Névache (à confirmer).

Samedi 11 juillet: Névache – Refuge des Drayères

Lac Laramon (2359m) – Lac de la Cula (2489m)

Nuit au Refuge de Drayères (2180m).

Dénivelé : +1000 / -400, 14km

Dimanche 12 juillet: Refuge des Drayères – Valmeinier

Lac de la Clarée (2433m) – Pragautier (1838m) – ND de la Vie (1646m)

Nuit au gîte d'étape Les chalets de l'Armera (1650m)

Dénivelé : +700/-1400, 22km

Lundi 13 juillet: Valmeinier – Refuge du Mont Thabor

Col des Marches (2725m) – Refuge des Marches (2180m) – Lac des Bataillères (2422m)

Nuit au Refuge du Mont Thabor (2500m)

*Dénivelé : +1700 /- 700, 15km***Mardi 14 juillet: Ascension du Mont Thabor**

Lac du Peyron (2453m) – Col des Méandes (2727m) – Mont Thabor (3178m)

Nuit au Refuge du Mont Thabor (2500m)

*Dénivelé : +900 /- 900, 14km***Mercredi 15 juillet: Refuge du Mont Thabor – Névache**

Pont de la Fonderie (1897m) – Les Granges de la Vallée Etroite (1780m) – Col des Thures (2194m) – Cheminée de Fée (1923m)

Nuit au gîte d'étape de Névache (1600m)

*Dénivelé : +450 /- 1300, 16km***Jeudi 16 juillet: Névache – Monêtier-les-Bains**

Chalets de Buffère (2067m) – Col de Buffère (2427m) – La Miraure (2018m)

*Retour à Briançon par car**Dénivelé : +950 /-1050, 14km*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 320 € comprenant la demi-pension, les frais d'inscription CAF, les frais d'organisation, les transports locaux par car, la participation aux frais des organisateurs, mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS***Niveau technique :*** ▲ ▲ Terrain montagneux***Niveau physique :*** Soutenu (vitesse de montée de 400m/h)

Une excellente forme physique est indispensable. Chaque participant portera son sac.

Horaires de train: chacun s'occupe d'acheter son billet de train aller-retour.Aller : Vendredi 10 juillet 2015

Train	Paris Austerlitz	21h22	
Train	Briançon	08h31	Arrivée samedi
Car	Briançon	À préciser	
Car	Névache	À préciser	

Retour : Jeudi 16 juillet 2015

Car	Monêtier-les-Bains	À préciser	
Car	Briançon	À préciser	
Train	Briançon	20h23	
Train	Paris Austerlitz	07h39	Arrivée vendredi

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : Nuit et dîner en gîtes et refuges.

Équipement et matériels à emporter : équipement classique du randonneur, prévoir pour la pluie et soleil, lunettes de soleil, bonnes chaussures de marche rodées à semelle crantée type Vibram, bâtons de marche, guêtres (en cas de neige), tenue de rechange indispensable et chaussures légères pour le soir, gourdes pour 2 L minimum, affaires de toilette et serviette, drap sac, pharmacie personnelle, bouchons pour oreilles, carte du CAF à jour de cotisation, sifflet de secours.

Inscription : **après accord obtenu de l'organisateur**, inscription auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir de la date d'ouverture des inscriptions. L'inscription n'est effective qu'après le versement total à payer. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Pour en savoir plus :

Cartes IGN 1/25 000 n° 3535OT / 3536OT

