

Code sortie : 15-RW84
Organisatrice : Martine DUQUESNE
Contact par le Kifaiko

Entre Haute-Engadine et Alpes bergamasques, la Bernina

du 9 au 15 août 2015
8 places – organisatrice comprise



Niveaux : ▲ ▲ – Soutenu

Transport : libre

Il est **impératif** d'arriver à Pontresina, lieu de départ de notre randonnée, le samedi 8 août à 19H au plus pour démarrer le dimanche 9 août au matin.

Pour celles et ceux qui viennent de Paris :

Samedi 8 août : départ de Paris-Gare de Lyon à 7H23 – arrivée à Zürich HB à 11H26.

Puis Zürich HB - Chur et enfin Chur – Pontresina (différents horaires possibles).

Hébergement : auberge de jeunesse, hôtel et refuges

Coût prévisionnel : 550 € comprenant l'hébergement en ½ pension dans les refuges et la nuitée en dehors, les frais administratifs, les frais de l'organisatrice ; ne comprenant pas les train et téléphérique sur place, les piqueniques de midi, le repas du samedi soir, les en-cas et boissons diverses. Comptes ajustés en plus ou en moins à l'issue du séjour.

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Programme :

J0 – Samedi 8 août

Dîner et hébergement à l'auberge de jeunesse de Pontresina.

J1 - Dimanche 9 août

Pontresina (1843m), Val Roseg, Rosegletscher Hotel (1999m), Sils-Maria, Maloja (1815m), 8H30 environ.

J2 - Lundi 10 août

Maloja (1815m), Passo del Muretto (2560m), Alpe dell'Oro (2010m), Rifugio Longoni-CAI (2430m), +1200m / -550m, 7H30 environ.

J3 - Mardi 11 août

Rifugio Longoni (2430m), Braciascia (1630m), Lago Palu (1950m), Rifugio Mitta (2020m), Rifugio Carate Brianza-CAI (2630m), +1100m / -1200m, 7H30 environ.

J4 - Mercredi 12 août

Rifugio Carate Brianza-CAI (2630m), Rifugio Bignami-CAI (2400m), +650m, -900m, 6H environ.

J5 - Jeudi 13 août

Rifugio Bignami-CAI (2400m), Cavaglia (1690m), train pour Bernina Diavolezza, téléphérique pour Berghaus Diavolezza (2973m), +750m / -1450m, 5H30 de marche environ.

J6 - Vendredi 14 août

Berghaus Diavolezza (2973m), Chapütschöl (2115m), Morteratsch (1870m), Chamanna da Boval (2495m), +700m, -1100m, 5H environ.

J7 - Samedi 15 août

Chamanna da Boval (2495m), Pontresina (1805m), -700m, 2H environ.

Ce programme n'est pas contractuel mais fonction des conditions nivologiques, météorologiques et de sécurité en général. Nous ne monterons pas à plus de 400m/heure.

Équipement classique du randonneur en montagne. Gants, bonnet, coupe-vent + 2 couches en dessous, gourde, lunettes, sac à viande, chaussures de randonnée et d'intérieur, bâtons de marche, lunettes de soleil, couverture de survie, pharmacie personnelle, lampe frontale, carte CAF + bonne humeur.

Niveau requis impératif. Les étapes sont longues, les dénivelées conséquentes et les arrêts rares et courts si nécessaire. Aussi les personnes n'ayant pas déjà fait de randonnées de ce niveau ne seront-elles pas acceptées.

Inscription :

- dès la parution de cette fiche auprès du secrétariat du CAF Ile-de-France ou en ligne ;
- merci de procéder par demande d'accord en ligne lors du processus d'inscription.

Pour toutes les sorties avec paiement : si vous vous inscrivez plus d'un mois avant le départ, vous pouvez souscrire une **assurance annulation** ; voir le détail dans le processus d'inscription. Dépliant disponible au Club.

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C