

Côté Lac : Léman Dessus - Dessous

Du 04 au 05 juillet 2015

Niveau : **M+ et ▲▲**

Nombre de personnes : 6

Début de la validation des inscriptions : vendredi 24 avril 2015

Nous verrons le Lac Léman sous tous les angles : bord de lac estival, vu d'en haut au sommet de la Dent d'Oche, baignade et enfin croisière pour finir dimanche !

Un vrai week-end d'été, un concentré de vacances.

Attention : il ne faut pas avoir peur des bouquetins qui pullulent...

Participation : 206 € (**transport AR en TGV compris** : billets de train inclus et déjà achetés).

En demi-pension dans un refuge « nid d'aigle » au-dessus du lac samedi soir, en auberge de jeunesse à Evian vendredi soir, petit déjeuner du samedi inclus.

Vendredi 3 juillet : Départ gare de Paris-Lyon par le TGV de **18h27**.

RV à 18h05 au bout du quai de départ du train. Arrivée à Evian à 22h48.

Petite marche nocturne de 20 minutes pour rejoindre notre hébergement (une auberge de jeunesse à Evian).

Samedi 4 juillet : Bus pour Bernex. Départ de la randonnée sur les contreforts des pré-alpes de Haute Savoie à environ 950 m d'altitude. Nous rejoindrons le GR du Tour du Léman au Mont Baron, la Pointe de Pelluaz, le col de la Case d'Oche, le lac d'Oche, le col de Planchamp et enfin la traversée de la Dent d'Oche. (Quelques passages équipés de mains courantes) (5 h de marche +1310 m / -230m).

Nuit au refuge de la Dent. Bien sûr si la météo était adverse, nous irions au plus court.

Dimanche 5 juillet : Descente de la Dent par le chemin direct (main courante) puis passage au col du Pertuis et poursuite de la descente vers le lac. Baignade avant d'arriver à Evian. De Evian nous prendrons un bateau pour Lausanne d'où nous rejoindrons la gare pour le TGV de 18h24. **Arrivée à paris à 22h03**. Distance 21 km environ, dénivelé +300 / -2000.

L'organisatrice se réserve le droit de modifier ce programme à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Participation : 206 € comprenant le transport en TGV à l'aller et au retour, les frais CAF, les frais d'organisation (carte), la nuit du vendredi soir, le petit déjeuner du samedi, la demi pension au refuge, le trajet en bus de Evian à Bernex, le trajet en bateau de Evian à Lausanne, les frais de transport de l'organisatrice. Les suppléments éventuels liés à des conditions météo néfastes ne sont pas compris.

Vous pouvez payer en ligne ou bien en envoyant votre bulletin d'inscription au secrétariat avec le chèque ou même payer en chèques vacances en vous déplaçant au club pendant les horaires d'ouverture (dans ce cas prévenez le secrétariat à l'avance pour la place sinon vous ne serez pas dans les ordres de priorité et risquez de ne pas en avoir)

Comme pour toutes les sorties du Club dès que vous lisez la fiche technique il vous est possible de postuler pour vous inscrire. N'attendez pas le 24 avril au soir pour le faire car vous seriez alors sûrement en liste d'attente !

Ouverture et enregistrement des demandes d'inscriptions (**accompagnées d'un paiement en ligne ou reçues au Club**), par le secrétariat du Club, dès le vendredi 24 avril suivant les [règles de priorité d'inscription du Club](#). Les bulletins remplis mais non accompagnés d'un paiement ne seront pas pris en compte.

RENSEIGNEMENTS

Horaires : RV au départ du train, à la gare de Lyon, à 18h05 au plus tard le vendredi soir 3 juillet..

Niveau physique : M+ : Allure de montée : pouvoir monter à 350 m/h. Les dénivelés du samedi ne sont pas négligeables mais il n'y a pas de descente quasiment. La descente du dimanche est assez longue, nous partirons tôt. Il est important de ne pas être sujet au vertige car plusieurs passages sont équipés de main courante mais sont sans difficulté.

Votre sac à dos devra être léger pour ne pas vous encombrer. Il n'y a pas de douche au refuge de toute façon, et d'ailleurs pas d'eau.

Carte : IGN Top25 N°3528ET

J'essaierai de penser à vous prévoir des photocopies pour suivre le chemin parcouru comme d'habitude.

Hébergement, repas, matériel : Nous sommes logés en refuge, il vous faut un sac à viande léger pour la nuit, il n'est pas nécessaire d'avoir un duvet. Des chaussons **légers** ou sandales pour le soir et pour le train sont bien agréables à emporter avec soi par contre.

Pensez au maillot de bain et à une serviette légère pour la « plage ».

Prévoir un vêtement de pluie, un vêtement chaud et de rechange, des bâtons de marche. Petits gants type vélo recommandés pour tenir le câble et s'il fait froid, bonnet léger. Vos piques niques pour les deux midis. Prévoyez une poche à eau ou une bouteille plastique en plus, car il n'y a pas d'eau potable au refuge, une petite avance ne sera pas de refus ...

N'oubliez pas votre carte du CAF, sinon vous paierez un supplément.

Carte d'identité obligatoire, nous passons en Suisse.

Liste d'attente : Il y a actuellement 6 places ouvertes (moi comprise) n'hésitez pas à vous inscrire en liste d'attente au besoin. Il pourrait être envisageable de prendre des personnes en plus (dans la limite de 2, si elles achetaient leur billet de train de leur côté évidemment.

Assurance annulation : Vous pouvez souscrire une assurance annulation en option lors de l'inscription (pour toute inscription au minimum 30 jours avant le départ) qui joue lorsque vous n'êtes pas remplacé suite à une annulation avec motifs sérieux. Démarches à faire par vous-même.

Se renseigner au secrétariat ou lors de la procédure d'inscription en ligne.

A bientôt,
Bernadette

