

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **15-S002**  
**Col Emy – Gros Crey ou Pointe Emy**  
Du 6 au 7 décembre 2014 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **non**  
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Hélène Grandin l'Eprevier

Mail: envoi par kifaikoi

Tél. : 06.81.10.60.05

Isabelle Allart

Mail: envoi par kifaikoi

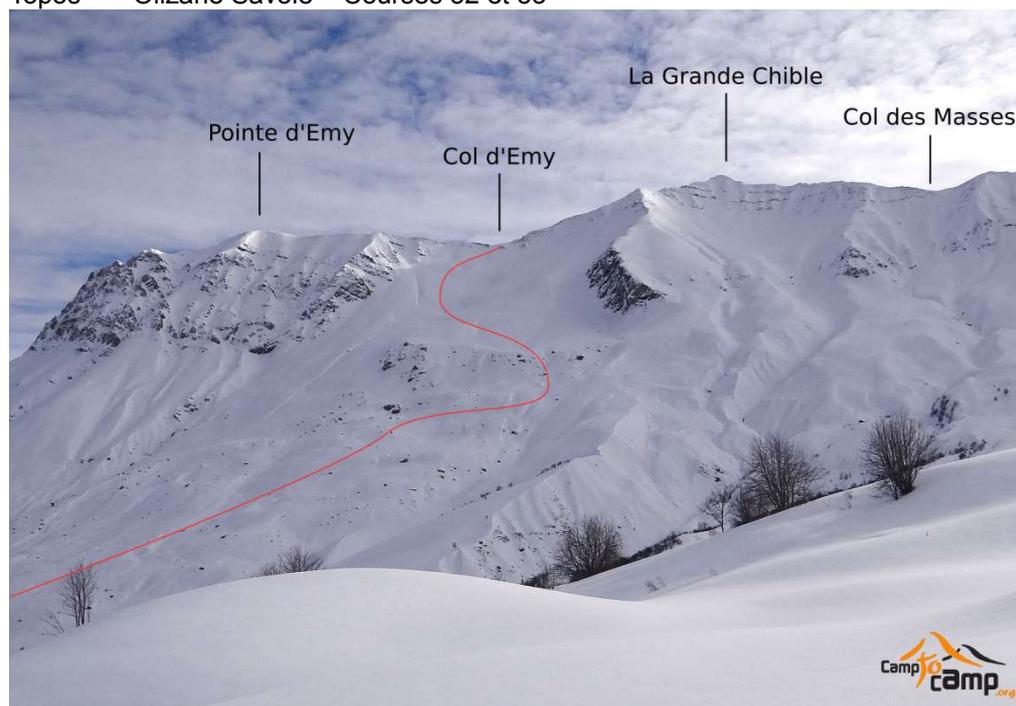
Tél. : 06 60 07 41 29

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
J1 :	Col Emy (2 694m) depuis Entraigues (la villette 1473 m))	1200 m	1200 m
J2 :	Le Gros Crey (2575) par la Motte (2179), la Basse du gerbier (2556) et crête jusqu'au Gros Crey (ou descente vers 2250 et remontée à 2575 m)	1200 m (+ 300 m)	1300 m
Ou J2	Pointe Emy (2797) par le col d'Albanne (2485) au départ d'Albiez le Vieux (2 km)	1270 m	1270 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN TOP 25 3435 ET VALLOIRE Aiguille d'Arves et col du Galibier  
Topos Olizane Savoie – Courses 52 et 53



### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD +
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		A/R
Dénivelé journalier maximal prévu		1200
Rythme d'ascension exigé		300 à 350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement Gîte

3.4 Participation aux frais cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place demi pension 43 euros + petit dej + taxi

3.6 Arrhes

*Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

Arrhes versées :

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 05/12 ; rendez-vous à 21h30 pour un départ au plus 30' après.  
Retour à Paris Porte d'Orléans le 08/12 vers 5h30

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

**Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. Il est conseillé d'emporter des piles de rechange.

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Arva – pelle – sonde – crampons (pour couloir de Pointe de Pierre Fendue)*

5.3 *Nourriture à emporter : 2 vivres de courses*

5.4 *Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI*

1. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone 2 jours avant le départ.

2. **Détails supplémentaires / Description de la course**

Liaison en taxi à prévoir puisque le bus nous laissera à Saint Jean de Maurienne.