

	Saison 2014 / 2015	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : <a href="http://www.clubalpin-idf.com">http://www.clubalpin-idf.com</a>
----------------------------------------------------------------------------------	--------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 15-S004  
Du 6 au 7 décembre 2014 inclus, soit 2 jours

Gros Grenier - Crey Rond

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)  
Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

**Nom et coordonnées des encadrants :**

Guy Levi E-mail : <a href="mailto:glevi@noos.fr">glevi@noos.fr</a> tél. B : 0177174466 tél dom. : 0609652888	Christophe Arqué <a href="mailto:christ.arque@gmail.com">christ.arque@gmail.com</a> 06 16 02 33 37
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Programme prévisionnel :**

	Samedi : Ascension du Gros Grenier (2911m): de Valloire D+ 1370m Dimanche : Crey Rond (2667m). D+ 1170
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Cartes :** *IGN 3435ET Valloire - Aiguilles d'Arves - Col du Galibier*

**Caractéristiques du parcours programmé :**

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier Samedi 1370 m en aller retour

Dimanche 1170 m en aller retour

niveau PD+ ; 2 skieur

**Conditions d'hébergement :**

Hôtel en demi-pension– prévoir les vivres de course pour deux jours

**Coût prévisionnel** (en plus du montant réglé à l'inscription) : **1 petit déjeuner + demi pension hôtel+**

**repas du dimanche soir** : environ 90€

**Voyage :** Car-couchette

Départ : vendredi 5 décembre départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) , 22h, horaire à préciser

Retour : lundi 8 décembre à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone après votre inscription :

**Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.**

**Equipement individuel :**

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2010

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

**L'ARVA est absolument obligatoire**

**L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

**Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

**Nourriture à emporter :**

Vivres de course pour 2 jours

**Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF / Pièce d'Identité (carte ou passeport)