



Ski de montagne
Saison 2014/2015

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S045
Traversée de l'Oberland Bernois occidental :
De Bex à Kandersteg : Arpelistock, Wildhorn et Wildstrubel
Du 7 au 10 février 2015

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 4

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Bruno DECLERCQ & François RENARD
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/>

2-Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Barboleusaz (1211 m), cabane Barraud (1956 m)	750 m	0 m
2 ^e jour : Pas de Cheville (2038 m), Arpelistock (3035 m), Gelten Hütte (2002 m)	2000 m	2000 m
3 ^e jour : Wildhorn (3247 m), Wildhorn Hütte (2303 m)	1300 m	1000 m
4 ^e jour : Schnidehorn (2937 m), Wildstrubel (3243 m), Adelboden ou Kandersteg	1600 m	2600 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : CNS 1/25000e 1266, 1267, 1285, 1286
CNS 1/50000e 263S, 272S, 273S

Topos : -

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau :

Cotation :	Difficulté : AD
	Conduite de course : 3S
Type de course :	Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu :	2000 m
Rythme d'ascension exigé :	environ 400 m/h

Voir explications sur le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique niveaux.

3.2-Particularités :

Longue traversée sauvage en autonomie complète : excellente condition physique indispensable

3.3-Conditions d'hébergement :

Refuges non gardés, mais confortables : couvertures, poêle à bois, gamelles

3.4-Frais prévisionnels :

Voyage en train AR : environ 200 euros (plein tarif)

Frais sur place : environ 100 euros (nuitées et repas)

4-Voyage

Train (horaires à vérifier)

Départ en TGV de Paris Gare de Lyon le 7 février à 8h02, arrivée à Barboleuse à 13h10 (via Lausanne et Bex)

Retour en TGV de Bâle à 18h34, arrivée à Paris Gare de l'Est le 10 février à 21h37.

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (de préférence remboursables, sinon à leurs risques, la sortie n'étant maintenue que par bonnes conditions et l'annulation pouvant avoir lieu jusqu'au dernier moment).

5-Equipement individuel

5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :

Voir le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique matériel.

Notamment : DVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, baudrier léger, piolet léger

5.3-Nourriture à emporter :

3 petits déjeuners, 3 repas du soir, 4 vivres de course

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité, 100 FS (francs suisses).

6-Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, le mercredi ou le jeudi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.