

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 15-S047
Du samedi 21 février au dimanche 01 mars inclus, soit 9 jours

Accord préalable pour l'inscription : oui
Nombre maximal de participants : 6 + 2 encadrants

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant 1 : Thierry BRISSON

Portable : 06 07 78 60 19

Email : thierry.brisson@gadz.org

Encadrant 2 ou co-encadrant : Jack Leroy

Portable : 06 26 94 53 23

Email : jack.leroy05@gmail.com

2. Programme prévisionnel

		D +	D -
<u>Samedi 21/02</u>	RdV Porte d'Orléans à 6h30 pour départ à 7h00 Trajet Paris – La Marmora Val Maira en minibus 8 places (10h / 800 km) <i>Trajet aller</i> Dîner et nuit à l'auberge Locanda La Marmu au village de Marmora		
<u>Dimanche 22/02</u>	Montée au Colle Sibolet (2555) depuis La Chapelle de San Sebastiano (1350) Redescente sur Marmora (1230) selon l'enneigement <i>Boucle</i> Nuit à la locanda La Marmu en dortoir privatif	+1205	-1325
<u>Lundi 23/02</u>	De Finello (1280) montée à la Punta La Piovosa: 2601m Redescente sur sur Marmora (1230) selon l'enneigement <i>Boucle</i> Nuit à la locanda La Marmu en dortoir privatif	+1321	-1371
<u>Mardi 24/02</u>	De Arata (1389) montée à la Punta Tempesta (2679) Redescente sur Marmora (1230) selon l'enneigement <i>Boucle</i> Nuit à la locanda La Marmu en dortoir privatif	+1290	-1449
<u>Mercredi 25/02</u>	Transfert minibus vers Preit (1541) et montée au collet dell Gardetta (2440) Redescente sur refuge de Viviere (1709) <i>Traversée</i> Nuit au refuge de Vivière en chambre de 2 ou 3	+900	-731
<u>Jeudi 26/02</u>	De Vivière montée au Colle d'Enchiausa : 2735m Descente sur le bivouac Bonelli puis Saretto : 1500m <i>Traversée</i> Retour sur Chialvetta en taxi bus et remontée à skis à Vivière Nuit au refuge de Vivière	+826m +210m +1036m	-1235m -1235m
<u>Vendredi 27/02</u>	De Viviere (1709) descente sur Pratoronto (1622) Puis montée sur le Bric Boscatto (2589) <i>Boucle</i> Redescente dans les Méléze et retour sur Vivière Nuit au refuge de Vivière en chambre de 2 ou 3	+1054	-1054
<u>Samedi 28/02</u>	De Viviere montée à Pointe Vauclave (2774) : Option selon conditions Grand Tour de l'Orrenaye : <i>Boucle</i> Nuit au refuge de Vivière en chambre de 2 ou 3	+1365 +2000	-1365 -2000
<u>Dimanche 01/03</u>	Départ du refuge 8h30 et retour sur Paris en minibus <i>Trajet retour</i> Arrivée porte d'Orléans prévu aux environs de 22h		

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

3. Caractéristiques des courses programmées

Cartes / Topos :

Série « Alpes sans frontières » n° 6 et 7 au 1/25000 (épuisés)

Carta dei sentieri 1/25000 Val Maira Provincia di Cuneo (dispo au Vieux campeur)

Esquiar en Val Maira (1/20000) de Bruno Rosano (à acheter sur place)

3.1 Rythme d'ascension exigé : 350 m/h

3.2 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2015) :

Cotation maximale:	PD+ (pente 35° sur traversée J6)
Type de course (aller-retour ou traversée):	Alternance A/R & traversées
Dénivelé journalier maximal prévu :	1365 m
Encadrement :	2 skieurs

3.3 Particularités :

Transport des personnes et du matériel par taxi / sherpa pour les traversées

Un sac souple au maxi par personne en plus du matériel de skis et sac à dos

3.4 Conditions d'hébergement :

½ pension en gîtes / auberge (locanda) / hôtels confortables avec douches tous les soirs

Chambres ou dortoir en fonction des hébergements

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) :

150€ à l'inscription correspondant aux arrhes payés par CAF IdF puis 650€ tout compris hors vin à table et consommations personnelles. Noter que les arrhes versées par le CAF IdF pour confirmer la réservation pourront être réclamées aux participants en cas d'annulation totale ou partielle.

4. Voyage : minibus 8 personnes

Départ de Paris, le 21 février à 7h, rendez-vous à 6h30 Porte d'Orléans, statue Maréchal Leclerc / zone bus

Retour à Paris le 01 mars aux environs de 22h au même endroit

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2015

Le kit ARVA / pelle / sonde est absolument obligatoire. La vérification des ARVA sera effectuée avant le départ de Paris. L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à participer à la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons / couteaux / baudrier à confirmer

5.3 Nourriture à emporter :

Vivres de courses pour la semaine ou en option casse-croustes achetés chez les hébergeurs (compter 10€)

5.4 Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF IdF & justificatif d'assurance / carte d'identité nationale ou passeport / carte sécurité sociale européenne

Permis de conduire / carte de crédit / 500 € en cash pour paiement des hébergements

6. Réunion préparatoire / Appel téléphonique du ou d'un des organisateurs

Réunion préparatoire avec les encadrants dans la quinzaine du départ avec les participants validés

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.
