



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **15-S057**
Pointe de Bellecôte, Col de Chavière, Grand Roc
du 28 Février au 2 Mars 2015 (3 jours)

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**

Nombre maximal de participants : **6**

1. Noms et coordonnées des organisateurs

François Jantet
Mail : fjantet@yahoo.fr
Tél. : 06 78 11 78 54

Michel Havard
Mail : m.havard@free.fr
Tél. : 09 73 14 45 48

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Remontées mécaniques jusqu'au téléski Plan Bec (2500 m) depuis Aussois		
Pointe de Bellecôte (3140 m) puis Refuge de la dent parrachée (2516m)	640m	800m
En option - A/R depuis le refuge : col du Moine (3330m)	Ou 1500m	Ou 1500m
2 ^e jour : Col d'Aussois (2914m) puis Col de Chavière (2796m). Refuge de l'Orgère (1889m - non gardé)	1400m	1600m
3 ^e jour : Col de la Masse (2590m) puis Le Grand Roc (3316m). Option/alternative selon conditions : râteau de l'Aussois (3128m) depuis le col. Descente jusqu'à Aussois (1500m)	1400m	1800m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Carte et topos : IGN 3354 OT Les Trois Vallées (1/25 000)
Voir Guide Olizanne Sport - SAVOIE : courses 130 et 131 et leurs variantes

3. Caractéristiques de la course programmée

4. Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation : Difficulté alpine/Ski	PD+/2 skieurs
Type de course	En traversée et aller-retour
Dénivelé journalier maximal prévu	1400 m
Rythme d'ascension exigé	350 m/h

5. Particularités : Programme souple permettant de s'adapter aux conditions nivo/météorologiques

6. Conditions d'hébergement : Refuge de la Dent parrachée (04 79 20 32 87)
Refuge de l'Orgère (Non Gardé – mais confort, 04.79.05.11.29)

Compter environ 35 € par nuit par personne pour la demi-pension. Boissons et extras à ajouter.

Remontées mécaniques : 10 € ? Refuge non gardé 15 € environ

7. Participation aux frais : 140 € (transport et frais administratifs)

8. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans (devant la statue du Mal Leclerc), le Vendredi 27 Février à 20h15 pour un départ au plus tard à 20h30.

Retour au même endroit le Mardi 3 Mars vers 5h30

9. Equipement individuel

10. Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

11. Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : pelle, arva, sonde, crampons, lampe frontale et matériel de glacier (piolet, baudrier, longe « hélico », 3 cordelettes, 1 poignée autobloquante, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 1 broche à glace)

12. Nourriture à emporter : 3 jours de vivres de course

13. Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, CI

14. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

15. Informations complémentaires

Le 1^{er} jour sera consacré à un beau point de vue : sur la dent parrachée depuis la pointe de Bellecôte.

Elégante traversée le 2^{ème} jour avec de la distance.

La principale difficulté sera l'accession au sommet du Grand Roc le 3^{ème} jour, qui est alpine.