



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S 062**
Pic du Lac Blanc
Du 07/03/2015 au 08/03/2015 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 8 avec les encadrants

1. **Noms et coordonnées du ou des organisateurs**

Encadrant : David Prévéral
Mail : dapr61@gmail.com
Tél. : 06 11 04 26 68

Encadrant : Isabelle Prévéral

2. **Programme prévisionnel**

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Départ de la Névache (1590m) – Montée au refuge de Ricou (2115m) – complément d'activité éventuel au-dessus du refuge	525 m	0 m
2 ^e jour : Départ du refuge de Ricou (2115m) – Montée à l'antécime du Pic du Lac Blanc (2935m) – descente sur Névache (1590m)	820 m	1345 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte IGN 3535 OT NEVACHE MONT THABOR

3. **Caractéristiques de la course programmée**

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	F
	Conduite de course	1 Skieur
Type de course		aller-retour
Dénivelé journalier maximal prévu		800 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement

Refuge de Ricou gardé en ½ pension ;

3.4 Participation aux frais cf. Neiges (sorties en car) /

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

80 FS soit petit déjeuner du samedi matin - ½ pension au refuge et dîner du dimanche soir au restaurant

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : 80€ (10€ par personne)

Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 06/03/2015 ;

Rendez-vous à 20H15 au plus tard pour un départ 15' après.

Retour à Paris Porte d'Orléans le 09/03/2015 vers 5h30

4. Equipement individuel

4.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

4.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :

4.3 Nourriture à emporter :

– Vivre de course (2 repas)

4.4 Documents administratifs nécessaires:

Carte CAF / Pièce d'Identité (carte ou passeport)

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course