



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **15S069**

Entre Autriche et Italie – Découverte du Hochpustertal

Du 07 au 18 mars 2015 inclus, soit 11 jours

Accord préalable pour l'inscription : **OUI**

Nombre maximal de participants y compris l'encadrant : 8

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jean-François DESHAYES

e-mail : jean-francois.deshayes@orange.fr

tél. : + 33 6 70 75 12 61

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour	Accueil des participants à partir de 17 heures à St Magdalena in	-	-
samedi 07 mars	Gsies – Alto Adige – Installation à la Berggasthof Rainhof (1440 m)		
2 ^{ème} au 4 ^{ème} j	Sommets en AR et en boucle dans le Gsiestal au départ de St	1000 à	1000 à
dim 8 au mar 10	Magdalena	1400 m	1400 m
5 ^{ème} jour	Sommet en AR puis transfert à Kalkstein dans l'Innervillgratental –	1000 m	1000 m
mercredi 11	Osttirol - installation à la Alpengasthof Bad Kalkstein (1600 m)		
5 ^{ème} au 11 ^{ème} j –	Sommets en AR puis retour à Inneralpbach	1000 à	1000 à
jeud 12 au mar 17	Fin de la sortie vers 14h	1400 m	1400 m
12 ^{ème} jour	Sommet en AR puis retour à Bad Kalkstein	1000 m	1000 m
mercredi 18 mars	Fin de la sortie vers 14h		

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Editions TABACCO – 1/25000^{ème} – n°32 Antholzer Tal - Gsieser Tal
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée :

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES) et sur le site web du club : http://www.clubalpin-idf.com/ski/niveau_skimont.html

Cotation	Difficulté alpine	PD
	Conduite de course	*** 
Type de course		Aller et retour et boucles
Dénivelé journalier maximal prévu		800 à 1400 m/j
Rythme d'ascension exigé		minimum 300 m/h (arrêts compris)

Particularités (cf. détails supplémentaires §7):

Randonnées à la journée en aller et retour ou en boucle entre le fond de la vallée et les sommets alentours. Les sommets offrent des vues panoramiques sur les Dolomites .

3.2 Conditions d'hébergement:

L'hébergement est prévu en ferme-auberge de montagne à St Magdalena et en auberge à Kalkstein dans le cadre typique de l'Autriche même le premier hébergement se trouve en Italie (Südtirol).
Chambres à deux, WC et sanitaires individuels.

---/---

3.3 *Participation aux frais* : 595 € (comprend l'hébergement en demi pension)

3.4 *Frais prévisionnels supplémentaires à prévoir sur place* :

Faux frais et consommations personnelles

Les prix en Autriche sont très comparables à ceux pratiqués en France.

3.5 *Arrhes versées par le CAF* : Oui (100 € par personne).

Leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

4. Voyage : Individuel

Possibilité d'accès :

- en train : Paris Milan, puis train régional jusqu'à Brixen via Bozen. A Brixen correspondance pour Welsberg et Postbus jusqu'à St Magdalena.

- en avion Paris Milan puis idem train

Voyage possible en partant le samedi matin de Paris puis train à 12h à Milano Centrale avec arrivée vers 19h30 à St Magdalena.

- Possibilité aussi de se regrouper pour faire le voyage en voiture si un participant peut en fournir une.

Paris -> Dijon -> Bale -> Zurich -> Feldkirch -> Innsbruck -> Brenner -> Brixen (environ 1060 Km dont 950 d'autoroute).

5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : liste sur demande auprès de l'organisateur

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : crampons éventuellement piolet pour les sommets

5.3 *Nourriture à emporter* :

Vivres de course. Possibilité de ravitaillement à St Magdalena et à Innervillgraten (8 km de Bad Kalkstein).

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, Carte nationale d'Identité / passeport

6. Réunion préparatoire

- Pas de réunion préparatoire

- 10 jours avant le départ les dernières informations seront communiquées par mail aux participants.

7. Listes des sommets réalisables depuis les hébergements prévus :

Depuis St Magdalena – Gsiestal

- Hoher Mann 2595 m - F

- Rotlahner 2750 m - PD +

- Toblacher Hochhorn 2620 m - F

- Toblacher Pfannhorn 2660 m - PD

- Hochkreuz 2620 m - PD +

- etc (plusieurs autres sommets possibles)...

Depuis Bad Kalkstein

- Marchkinkele 2545 m - PD +

- Hochrast 2435 m - PD

- Purglesgungge 2500 m - PD +

- Kreuzspitze 2620 m - PD +

- Toblacher Pfannhorn 2660 m - PD +

---oo0oo---