



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **15-S078**
Aiguille du plan, Brèche Puiseux - 21/22 mars 2015

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**

Nombre maximal de participants : **4**

1. Noms et coordonnées des organisateurs

Mathieu RAPIN

Mail : matrapin@gmail.com

Tél : 06 68 23 03 65

Yann le Bars

Mail : ylebars@gmail.com

Tél. : 06 79 45 67 00

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Aiguille du midi (3795m) – descente vers le glacier de l'envers du plan, remontée au col supérieur du plan (3535 m), Aiguille du plan, descente vers le refuge du Requin (2516m) Alternative: col oriental de Toule, col Freshfield,	500 à 1000 m	1800 m
2 ^e jour :	Refuge du Requin (2516m) – cirque des Périades – Brèche Puiseux (3337m), Descente par le glacier de Leschaux et la mer de glace	1000 m	2300 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN 3630 OT, Topo : Olizane – Haute Savoie <http://www.skitour.fr/topos/breche-puiseux,716.html>

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1. Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	AD+, 3 skieurs
Type de course	Traversée, aller-retour, vallée blanche ...
Dénivelé journalier maximal prévu	1000 m
Rythme d'ascension exigé	350 m/h

3.2. Particularités

Courses en altitude, passages glaciaires, couloirs, rappels ...

3.3. Conditions d'hébergement

Refuge du Requin

3.4. Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car)

Frais prévisionnels supplémentaires sur place: ~70 € (refuge, petit déjeuner samedi et dîner dimanche), ~40€ (montée à l'aiguille du midi)

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans (devant la statue du Mal Leclerc), le vendredi 20/03 à **22H** (arriver 15 min avant). Retour au même endroit le lundi 23/03 vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1. Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2. Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie

Crampons, piolet, baudrier, frontale, matériel de sécurité sur glacier

5.3. Nourriture à emporter

2 vivres de course

5.4. Documents administratifs nécessaires

Carte CAF, CI

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.