



## Activité Escalade en falaise

### Fiche Technique

16-EF06

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

## Escalade à Vieux-Château

Du 02 au 03 avril 2016

### ENCADRANT(S) :

Carlos Altieri

Tél. : 06 06 929 777 - Email : "kifaikoi" sur le site web

Juliette Rey

Email : "kifaikoi" sur le site web

Camille Ducrot

### PROGRAMME :

**Description :** Entre 50 et 100 voies, du 3a au 7b, réparties sur plusieurs falaises.

**Équipement:** sportif. Hauteur max : 40 m.

<http://climbingaway.fr/fr/site-escalade/vieux-chateau>

**Niveau technique :** grimpeurs autonomes.

**Accord préalable :** Oui

Cette sortie étant avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu celui-ci pour être inscrit, y compris en la liste d'attente. Procédez de préférence par demande d'accord en ligne lors du processus d'inscription.

**Expérience requise:**

Dans le cas d'une sortie autonome : Savoir assurer un grimpeur en tête (assurage dynamique), réaliser les manipulations de relais (faire la manœuvre de désencordement/réencordement au relais).

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 8, encadrants compris**

**HEBERGEMENT :** Gîte de l'Ouchotte. Capacité d'accueil : 8 personnes. 350€ + charges. Voir fiche du gîte à la fin de cette fiche technique.

**TRANSPORT :** Co-voiturage (partage des frais d'essence et péage + 0,10 cts/km)

**Bureaux :** 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

**Téléphone :** 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C



## Activité Escalade en falaise

### Fiche Technique

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

16-EF06

#### MATERIEL NECESSAIRE :

**Technique obligatoire :** casque, baudrier, chaussons d'escalade, 1 descendeur, 1 longe, 1 autobloquant, 3 mousquetons à vis, 1 ou 2 sangles.

**Technique optionnel :** corde à simple 70m ou corde à double 2x50m, jeu de dégaines.

**Personnel :** Vêtements / repas

⇒ Carte CAF 2016, espèces ou chèques ou CB pour l'hébergement et les repas.

#### DIVERS :

**Préparation :** contacter les encadrants une semaine avant le départ pour l'organisation de la sortie.

**Départ :** Samedi 02 avril (horaire à définir)

**Retour :** dimanche 3 avril (horaire à définir)

**Modalités d'inscription:** consultez le site du club ou contactez le secrétariat

**Assurance annulation :** facultative, voir le détail dans le processus d'inscription. Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription.

**Frais :** 13 € Euros : À régler à l'inscription + Voiture (partage des frais d'essence et péage + 0,10 cts/km) + Hébergement + Repas (prévoir pique-nique, et restaurant éventuel).

#### RECOMMANDATIONS GENERALES AUX PARTICIPANTS :

- Être à jour de cotisation donc assuré et avoir sa carte sur soi.
- Pratiquer un entraînement à la mesure de ses ambitions.
- Vérifier régulièrement ses capacités techniques.
- Participer dans ce sens à des formations progressives.
- Avoir un équipement adapté et en bon état.
- Respecter les décisions prises par le responsable désigné du groupe.
- Être curieux et attentif à l'environnement

#### RECOMMANDATIONS SPECIFIQUES A L'ESCALADE SUR SITES NATURELS D'UNE OU

**Bureaux :** 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

**Téléphone :** 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne  
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C



## Activité Escalade en falaise

### Fiche Technique

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

16-EF06

#### PLUSIEURS LONGUEURS EQUIPEES :

De manière générale, une consigne qui s'applique dans toutes les situations : ne jamais entreprendre une manip, si l'on n'est pas absolument sûr de ce que l'on fait!

- Ayez toujours à l'esprit qu'un site naturel d'escalade, même déclaré " SPORTIF ", présente des risques, des dangers. Abordez-le avec circonspection.
- Avant de grimper, il est toujours très riche d'enseignement de faire le tour du site en l'observant attentivement.

Attention : En général les sites aux voies de plusieurs longueurs dites « équipées » n'ont pas la densité d'équipement de ceux déclarés « sportifs » ! Prévoir le matériel en conséquence et une préparation physique et mentale adéquate.

En effet, certaines différences les distinguent :

- L'espacement entre les ancrages est plus important !!
- Les relais en paroi ou en sortie de voie peuvent être de conception très différente.
- De plus, il est nécessaire de préciser que le rocher offre une richesse de prises importante aux formes variées, qu'elles peuvent être cachées, inutiles ou inutilisables ! Que la voie peut avoir une trajectoire complexe peu évidente, définissant une lecture fine, subtile parfois incertaine. !

#### RECOMMANDATIONS A LA PRATIQUE DE L'ESCALADE EN FALAISE :

1. Prévoyez un peu de matériel en plus.
2. Il est recommandé de ne porter ni alliance ni bague.
3. En tête, maîtrisez les différentes techniques pour installer:
  - une moulinette sans rompre la chaîne d'assurage,
  - Un rappel et assurer sa descente assurée.
4. Ne sautez aucun point de mousquetonnage.
5. Utilisez des dégaines courtes (11cm) pour les premiers ancrages.
6. Assurez-vous que votre corde soit adaptée :
  - Pour une voie d'une longueur, la longueur de la corde doit être au moins égale à 2 fois la longueur développée de la voie. Penser à faire un nœud en bout de corde.
  - Pour une voie de plusieurs longueurs, la longueur de la corde doit permettre de grimper dans la longueur la plus longue et d'effectuer le rappel le plus long (en général, une corde de deux fois 50 m est recommandée, parfois une de deux fois 60m, lisez bien les tops).
7. Pour le rappel, faites attention aux cheveux longs !
8. Ne moulinez JAMAIS sur une sangle, une cordelette, un anneau de corde, ou directement dans une plaquette.
9. Même si le site est très bien équipé, en tête, sachez évaluer le risque que vous prenez si la voie est " limite " ou un peu au-dessus de votre niveau. Pensez au rebord de toit, à la vire, au retour au sol, à la technicité et capacité d'assurage de votre partenaire.

**Bureaux** : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

**Téléphone** : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne  
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C



## Activité Escalade en falaise

### Fiche Technique

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

16-EF06

10. Sachez faire la distinction entre " L'ENGAGEMENT " et " L'EXPOSITION " d'une voie ou d'un passage. L'exposition sous-entend qu'en cas de chute les conséquences peuvent être graves.
11. L'environnement naturel est beau, attirant, captivant, goûtez-le tout en restant attentif et vigilant dans vos assurages et toutes vos manœuvres de corde. Contrôlez toutes vos installations avant d'engager une nouvelle action.
12. Apprenez quelques techniques de réchappe. Les sites « sportifs » ou non, les « voies équipées de plusieurs longueurs », peuvent être équipées de plaquettes du type " cœur " ou des broches dont l'œil est de petit diamètre.  
Ayez toujours avec vous un « maillon rapide » pour éventuellement pouvoir gérer une réchappe.
13. Pour les sites de plus d'une longueur, apprenez à gérer correctement un relais :  
-Cordée de 2, même leader /Cordée de 2 réversible /Cordée de 3  
Assurez-vous que tous vos coéquipiers (ères) savent gérer un relais et la descente en rappel ainsi que l'enchaînement de rappel sur sites de plusieurs longueurs.
14. Dans certaines voies, il peut arriver que le rocher soit fragile. Dans ce cas, faites très attention pour vous et votre assureur. Grimper doucement et ne vous ruez pas sur les prises sans savoir si elles tiennent.
15. Le port du casque est recommandé pour les adultes et obligatoire pour les mineurs.
16. Achetez le TOPO, le produit de sa vente contribue à l'entretien et à l'aménagement du site, de plus il contient des informations et des renseignements utiles.
17. Lorsque l'on s'apprête à réaliser une voie de plusieurs longueurs, il est conseillé de prendre des renseignements auprès d'une personne qui connaît la voie.
18. La nature vous offre le charme et les beautés d'un site d'escalade et son environnement, vous êtes l'intrus, soyez discret, respectez : La faune et la flore, l'équilibre de tout l'écosystème et remportez vos déchets.
19. Après votre passage dans une voie, lors de la descente, ayez le réflexe de brosser le surplus de magnésie qui peut apparaître sur certaines prises.
20. Pensez à emporter une trousse de premiers secours, vérifiée et actualisée.
21. Informez-vous sur les différents moyens de contacter les secours. Il est vivement recommandé de posséder un téléphone portable.
22. Pensez à prendre de l'eau et de la nourriture en conséquence. N'oubliez pas de prendre les vêtements adéquats au site et à l'ampleur de la voie.

---

**Bureaux** : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

**Téléphone** : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C



# Activité Escalade en falaise

## Fiche Technique

16-EF06

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Gîte rural N°21G729 - L'Ouchotte

Situé à COURCELLES-FREMOY, lieu-dit : 1, place du monument



### Descriptif :

Entre les sorties d'autoroute Avallon et Bierre-les-Semur, beau gîte de caractère situé dans un charmant village surplombant la vallée du Serein. Cette ancienne ferme fort bien rénovée avec plafond à la française, cheminée bourguignonne, râtelier... est idéale pour réunir parents et enfants. Rez-de-chaussée : grande cuisine/salle à manger avec four à pain, salon, 1 chambre (2 lits 90), salle d'eau à l'italienne, WC (sanitaires accessibles aux personnes à mobilité réduite). 1er étage : 3 chambres dont 1 avec mezzanine (2 lits 140. 2 lits 90), salle d'eau, WC. Buanderie avec évier. Chauffage central gaz. Cour et jardin clos privés de 800 m<sup>2</sup>. Abri couvert pour la voiture. Grande terrasse avec salon de jardin et barbecue. Parking privé. Table de ping-pong, portique de jeux. Animaux admis avec dépôt de garantie supplémentaire. Electricité et bois gratuits. Linge de toilette et de cuisine fournis gracieusement. Possibilité location de draps et ménage en fin de séjour avec supplément.

Nombreux sites culturels à proximité : châteaux de Bourbilly, d'Epoisses, de Bussy-Rabutin, Abbayes de Fontenay, de la Pierre-qui-Vire (Morvan), basilique de Vézelay, cités médiévales de Semur-en-Auxois, Flavigny-sur-Ozerain, MuséoParc Alésia, Parc zoologique de l'Auxois, Lac de Pont... Chemins pédestres balisés.

- Classement : 3 épis / 4 étoiles - Capacité : 8 personnes - Nombre de chambres : . 4 chambres. - Superficie : 130 m<sup>2</sup>
- Animaux acceptés gratuitement.
- Latitude 47.45083333 - Longitude 4.17361111

### A proximité

Piscine à 7.0 km - Tennis à 7.0 km - Pêche sur place - Forêt sur place - Sentiers sur place - Equitation à 12.0 km - Golf à 12.0 km - Baignade sur place - Vignoble à 20.0 km - Gare à 30.0 km - Commerce à 7.0 km -

### Equipements / Services

Lave-vaisselle , Lave-linge , Sèche-linge , Micro-onde , Congélateur , Télévision , Lecteur dvd , Accès internet/Wifi , Cheminée , Location des draps , Bébé câlin , Espace clos , Barbecue , Salon de jardin , Transat , Balançoire , Ping-Pong , Eco-geste , Terrasse , Maison Individuelle , Jardin .

**Mode de chauffage :** Chauffage gaz

Chauffage non compris dans le prix.

Chèques vacances acceptés.

**Tarifs de location en Euros** (périodes tarifaires : se référer à la [fiche Internet](#)) :

BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON	Location 2 nuits	Location 3 nuits	Location 4 nuits
490.00 €	590.00 €	690.00 €	350.00 €	400.00 €	450.00 €

**Suppléments** : LOCATION DRAP 1 pers. sur demande (7.00€), LOCATION DRAP 2 pers. sur demande (14.00€), LOCATION DRAP 160 cm sur demande (14.00€), FORFAIT MENAGE sur demande (58.00€), Taxe de séjour par jour et par adulte (0.90€), Prix chauffage minimum par jour (10.00€), Prix chauffage maximum par jour (15.00€)

### Contacts

#### Coordonnées du propriétaire

Yannick SUREAU  
3, rue des mesures  
21460 COURCELLES-FREMOY  
Téléphone : 03 80 96 42 96 Portable : 06 74 36 75 59  
Email : [y.sureau@wanadoo.fr](mailto:y.sureau@wanadoo.fr)  
Site internet : <http://www.ouchotte.fr>

**Bureaux** : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

**Téléphone** : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne  
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C