

SKI NORDIQUE

SAISON 2015 - 2016

**Ski de fond à Bessans (Haute-Maurienne)
12 et 13 décembre 2015**

Responsable : Franck Rabourg (06 80 34 66 06)

ANIMATEURS :

- Découverte (16-F01) avec Bernadette P.
- Skating Débutant (16-F02) avec Emmanuel K.
- Classique niveau 1 (16-F03) avec Annelise Massiera
- Skating niveau 1 (16-F04) avec Franck Rabourg
- Ski libre (16-F05) en autonomie

Vous pouvez prendre contact avec eux via le KiFaiKoi sur le site Web. Pour la définition des niveaux, se reporter au site Web.

RENDEZ-VOUS : Porte d'Orléans, près du monument Leclerc, à 21h00 le vendredi 11.

VOYAGE : Transport par autocar-couchettes (Autocars Moreau)
Départ le vendredi 11 décembre à 21h30 **précises**
Retour le 14 décembre au matin pour les premiers métros (5h30 environ)

PROGRAMME

L'Arc, né des glaciers accrochés aux flancs des pointes Levanna, coule ensuite sous les sommets de la Vanoise, parcourant la vallée située en Haute Maurienne. Elle s'élargit momentanément permettant aux 65 km de pistes du site nordique d'occuper la petite plaine autour du charmant village de Bessans. L'altitude (1800 m) et le court ensoleillement assurent à cette époque une neige et un traçage de qualité.

Ski de fond encadré, avec changement de groupe possible en cours de W.E. En principe, chaque jour, technique le matin et balade l'après-midi avec mise en pratique. En marge du ski, une promenade à Bessans est conseillée avec détours par la fromagerie.

Hébergement et repas au gîte d'étape du Petit Bonheur, près du village.

Pensez à apporter le pique-nique du dimanche midi si vous le souhaitez. Possibilité de manger sur place aussi.

EQUIPEMENT

Il est conseillé d'avoir son matériel, **mais il sera possible d'en louer sur place**. Farts prévus par le Club. Equipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos. Pour le car couchettes nous vous conseillons un petit duvet. Prévoir également un drap sac pour le gîte.

PARTICIPATION AUX FRAIS

220 € tout compris (hors forfait ski et location de matériel). Sont inclus la pension du samedi et la demi-pension du dimanche (dîner du dimanche soir et petit déjeuner du samedi matin compris). Pour favoriser l'accès des jeunes dans les activités de montagne nous proposons un tarif jeunes sur cette sortie à 180 €.

INSCRIPTION

En ligne depuis l'Espace Membre ou en passant au Club pendant les heures d'ouverture.

INFORMATIONS EN CAS D'ANNULATION

De mauvaises conditions de neige ou un car insuffisamment rempli peuvent nous conduire à annuler une sortie. Toutefois, si les arrhes versées pour la réservation d'un hébergement et du transport ne peuvent être totalement récupérées, le CAF IdF se réserve la possibilité d'en retenir une quote-part.