

SKI NORDIQUE

SAISON 2015 - 2016

Ski de fond à Lajoux (Jura)

30 - 31 janvier 2016

Responsable : Olivier Renault (06 89 65 55 75)

ANIMATEURS :

Découverte (16-F14) avec Dominique Rousseau
Skating débutant (16-F15) avec Dany Pinard
Classique niveau 1 (16-F16) avec Olivier Renault
Ski libre (16-F18) en autonomie

Vous pouvez prendre contact avec eux via le KiFaiKoi sur le site Web. Pour la définition des niveaux, se reporter au site Web.

RENDEZ-VOUS : Porte d'Orléans, près du monument Leclerc, à 21h45 le 29 janvier.

VOYAGE : Transport par autocar-couchettes (Autocars Chaumont)
Départ le 29 janvier à 22h15 **précises**
Retour 1^{er} février au matin pour les premiers métros (5h30 environ)

PROGRAMME

Aux confins des Hautes-Combes et de la forêt du Massacre, on ne peut rêver un plus beau site de pratique.

Pensez à apporter le pique-nique du samedi et dimanche midi.

EQUIPEMENT

Il est conseillé d'avoir son matériel, **mais il sera possible d'en louer sur place.**

Farts prévus par le Club.

Equipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos.

Prendre un drap sac pour le gîte et un maillot de bain pour le sauna.

Pour le car couchettes nous vous conseillons un petit duvet.

PARTICIPATION AUX FRAIS

185 € tout compris (hors forfait ski et location de matériel, repas inclus samedi et dimanche soir).

INSCRIPTION

En ligne depuis l'Espace Membre ou en passant au Club pendant les heures d'ouverture.

INFORMATIONS EN CAS D'ANNULATION

De mauvaises conditions de neige ou un car insuffisamment rempli peuvent nous conduire à annuler une sortie. Toutefois, si les arrhes versées pour la réservation d'un hébergement et du transport ne peuvent être totalement récupérées, le CAF IdF se réserve la possibilité d'en retenir une quote-part.