

## Ski de fond à Cervières (Hautes Alpes) 12-13 mars 2016

**Responsable sortie : Bernadette P. (contact possible par le Kifaikoi)**  
**Responsable du car : Bernadette P. (06 28 35 54 37)**

Au pied du grand Pic de Rochebrune, à la porte du Queyras, je vous propose un week-end au soleil des Hautes-Alpes dans une vallée perdue.



**Source photos : Gîte l'Etablon**

### **NIVEAU : Ski libre**

Cette sortie convient à des skieurs autonomes de niveau 1 minimum. Pas de cours dispensé. Ne convient pas à des débutants en ski de fond. Possibilité de faire une journée ski et une journée raquettes à neige.

*Contact possible avec la responsable par le Kifaikoi sur le site Internet.*

**RENDEZ-VOUS** : Porte d'Orléans, près du monument Leclerc, à 20h le vendredi 11 mars

### **VOYAGE : Transport en car couchettes à l'aller et au retour.**

- **Aller** : RDV vendredi soir à 20h Porte d'Orléans pour un départ à 20h30 précises.
- **Retour** : Arrivée Paris pour les premiers métros à 5h30 lundi matin.

Prévoir un petit duvet pour le trajet en car couchettes que vous pourrez laisser dans le car.

### **PROGRAMME**

Ski de fond ou raquettes à neige ou les deux.

J'ai prévu de monter au col de l'Izoard pour l'une des deux journées et skier sur les pistes du Laus l'autre journée jusqu'au Fonts de Cervières. Voir le plan des pistes ici :

<http://static.sitra-tourisme.com/filestore/objets-touristiques/plans/109/129/491885.pdf>

### **HEBERGEMENT-RESTAURATION**

Au gîte auberge de l'Arpelin, ce chalet de montagne, exposé plein sud est situé dans le petit hameau typique du Laus à 1745 m d'altitude. Le petit déjeuner du samedi matin et la demi-pension du samedi au dimanche sont inclus dans la participation demandée. Au retour nous nous arrêterons pour manger sur la route. Plus d'informations ultérieurement sur ce point. **Pensez à apporter le pique-nique du samedi et du dimanche midi.**

**SKI NORDIQUE**  
**Code sortie : 16-F27**  
**SAISON 2015 - 2016**

**EQUIPEMENT**

Il est conseillé d'avoir son matériel, mais il est possible d'en louer sur place à Cervières.  
Équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes de soleil, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos, sur-chaussures éventuellement.

**PARTICIPATION AUX FRAIS et INSCRIPTIONS**

195 € tout compris (hors forfait ski, location de matériel et repas du midi et du dimanche soir).

Dès que vous lisez cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription qui ne sera validée ou infirmée que le 15 janvier par le secrétariat. Attention, procéder à un paiement est nécessaire pour que la demande soit prise en compte.

**INFORMATION EN CAS DE MANQUE DE NEIGE**

Pour cette sortie en cas de manque de neige, la sortie ne sera pas annulée, les arrhes dans les hôtels, le montant du car ne pourront donc pas être récupérés. Au besoin nous pratiquerons la randonnée pédestre ou la raquette à neige à la place.

Si vous avez souscrit une assurance annulation lors de l'inscription à la sortie, vous pourrez voir avec elle suivant les motifs de votre annulation (raison de santé ou familial).