



Dominique COULON – Sophie LORET
Courriel et téléphone : voir rubrique kifaikoi

GESTES DE 1^{er} SECOURS EN SITUATION MONTAGNE – Module fondamental, hors neige

30 avril et 1^{er} mai 2016

Code : 16 FOR 23

Édition du 06 mars 2016

Sous la conduite de François-Xavier BARBAZANGE (Accompagnateur en Montagne et Moniteur de secourisme) et de Dominique COULON (Moniteur de secourisme Croix Rouge), assistés de Sophie LORET, ce stage a pour objectif de s'initier aux gestes de 1^{er} secours dans des situations typiques de montagne ou d'escalade.

Prérequis : être titulaire du PSC1 (anciennement AFPS) ou d'un diplôme équivalent (Sauveteur Secouriste du Travail). Si votre formation initiale date de plus de 3 ans, il est **très fortement conseillé** de participer à la journée de révision assurée par Dominique COULON, prévue le dimanche **24 avril 2016** de 10h à 17h dans les locaux du CAF IDF -12 rue Boissonade 75014 Paris. (**Inscription séparée – code 16 FOR 22**)

Samedi 30 avril 2016 :

Rendez-vous à 10h directement à la base de loisirs de Buthiers (Loiret).

-Possibilité de covoiturage à 8h45 au départ de la Porte d'Orléans. Merci aux conducteurs potentiels de se manifester lors de l'inscription

-Train RER D : départ à 7h39 de Paris gare de Lyon Banlieue pour Malesherbes, arrivée à 09h05 puis trajet à pied (45 mn) par le GR. ou emprunt d'une navette affrétée par la base de Buthiers (se renseigner au 01 64 24 12 87).

- **Matin** : apports théoriques en salle
 - Briefing de bienvenue, tour de table,
 - Introduction secours en équipe,
 - Pathologies liées à la montagne estivale,

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

- Fiche d'alerte, fond de sac, trousse de secours, petit matériel...
- Organisation du secours en montagne, accidentologie.
- Après-midi : en salle ou à l'extérieur
 - notions de secours en équipe, rôle du leader, gestion du groupe lors d'un événement
 - notions de moyens de fortune (immobilisations, brancardages, etc...), bivouac imprévu.

Dimanche 1^{er} mai :

- En extérieur : journée de mise en situations
 - scénarios "catastrophe" adaptés au contexte montagnard, dans le cadre boisé et escarpé de la base de Buthiers.
 - Au travers de jeux de rôles, les stagiaires sont tour à tour victimes, témoins, intervenants et observateurs critiques, pour pratiquer et intégrer les notions présentées la veille.
- En fin d'après-midi :
 - débriefing stage.

Fin du stage vers 17h.

CÔTE HEBERGEMENT : à la base de Loisirs de Buthiers, en chambres de 4 personnes et demi-pension. La literie complète est fournie.

EQUIPEMENT NECESSAIRE :

Tenue décontractée pour l'intérieur et tout terrain pour l'extérieur, petit sac à dos, 2 pique-niques (attention, pas de commerces à proximité), vêtements chauds (pour les moments statiques), vêtement de pluie, chaussures de marche, chaussures légères ou chaussons pour le soir, effets de toilette, petite pharmacie personnelle, bâtons de marche solides.

PARTICIPATION AUX FRAIS : 95 €

L'estimation comprend :

- L'hébergement (salle de formation et chambres), les repas de la demi – pension : dîner du samedi soir et petit déjeuner du dimanche matin,
- L'intervention de 2 moniteurs de secourisme,
- les frais de préparation, les frais administratifs du Club Alpin Français d'Ile de France.

Elle ne comprend pas :

- le transport aller-retour entre Paris et Buthiers,
- les pique-niques, les boissons,

Nombre de participants : **12** (15 avec les encadrants)

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Inscription auprès du secrétariat ou par l'intermédiaire du site internet jusqu'au 26 avril 2016, dans la limite des places disponibles.

Il conviendra à chacun d'être à jour de sa cotisation 2016.

Paiement à l'inscription : 95 € à l'ordre du CAF Ile de France.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C