

Le Roignais, point culminant du Beaufortain

Randonnée montagne 16-RC11
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du samedi 27 au dimanche 28 août 2016
Niveau physique : soutenu+
Niveau technique : ▲▲▲
Type : itinérant avec portage
Hébergement : sous votre tente
Transport : libre
Participation aux frais : 20 €
Nb de places (y compris l'organisateur) : 6
Accord obligatoire : oui
Validation des inscriptions : le 24 mai 2016



Présentation

Un week-end express pour tenter l'ascension du Roignais (2995m), en aller-retour directement depuis Bourg-Saint-Maurice, avec nuit sous tente (ou en bivouac) dans les alpages ensoleillés de cette partie sud-est du Beaufortain.

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre, ainsi que l'assurance annulation proposée par la SNCF car la sortie sera annulée en cas de prévisions météorologiques trop défavorables :

- Aller (dans la nuit du vendredi 26 au samedi 27 août) :
Paris - gare d'Austerlitz 20h23 → Bourg Saint Maurice 7h40
- Retour (dans la nuit du dimanche 28 au lundi 29 août) :
Bourg Saint Maurice 20h24 → Paris - gare d'Austerlitz 6h19.

Programme

Samedi 27 août : Après un solide petit déjeuner, nous nous lançons à l'assaut du fort du Truc puis du fort de la Platte, dominant Bourg-Saint-Maurice et censés repousser les invasions italiennes dévalant du col du Petit-Saint-Bernard. Laissant ces deux fortifications à leur vaine surveillance, nous poursuivons en direction du col de Forclaz depuis lequel nous pouvons conquérir le prétentieux Roc de l'Enfer (2535m). Nous nous replions ensuite dans la Grande Combe pour prendre nos quartiers dans les alpages du vallon du Nant Blanc. Nuit sous tente ou en bivouac.

⇒ *Durée : 8h15. Dénivelé cumulé : +1730m / -470m.*



Dimanche 28 août : Une sente remonte le vallon du Nant Blanc en chevauchant une vieille moraine puis cède la place à quelques cairns jusqu'au pied du couloir pierreux qui caractérise la voie normale du Roignais. Raide mais pas vraiment difficile, il faut un peu de ténacité pour en venir à bout et accéder ainsi au sommet du Beaufortain ! S'en suit une longue descente jusqu'à la gare de Bourg-Saint-Maurice, tout juste interrompue par l'approvisionnement, au passage, d'un généreux morceau de l'incontournable beaufort !

⇒ *Durée : 8h30. Dénivelé cumulé : +1020m / -2270m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

Équipement

Vêtements :

- Casquette, bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalon déperlant-respirant)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne

Équipement :

- Sac à dos
- Bâtons de marche (éventuellement)
- Lampe frontale

Sécurité :

- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèbres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Réchaud et casserole (éventuellement, et éventuellement un pour deux, coordination par l'organisateur)
- Bol
- Pique-niques du midi (en prévoir 2)
- Petit-déjeuner (en prévoir 1)
- Dîner (en prévoir 1)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Camping :

- Tente légère (éventuellement, et éventuellement 1 pour 2 pers., coordination par l'organisateur)
- Matelas
- Sac de couchage

Orientation, cartographie :

- Cartes IGN 3532ET, 3532OT (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

Inscription

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire)**.

Dès la parution de cette fiche, vous pouvez postuler pour une inscription qui ne sera validée ou infirmée que le 24 mai par le secrétariat. Attention, procéder à un paiement est nécessaire pour que votre demande soit prise en compte.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les frais d'inscription (13 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- le transport pour se rendre à Bourg Saint Maurice et pour en revenir,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.



Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<https://www.clubalpin-idf.com/randonnee>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des

informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !