

Fiche-programme de la sortie de Randonnée RW016 –

Du 30/10/2015 au 1/11/2015

Nom et coordonnées des encadrants :

Programme prévisionnel

Laurent et Agnès METIVIER
E-mail : laurent.metivier1@free.fr
tel dom :01 60 46 44 12
portable :06 17 32 29 65

Un tour au Purgatoire

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

Cartes : 1/25 000 top 25 3236 OT Villard de Lans



Pas de la Balme

Caractéristiques du parcours programmé :

Niveau technique : 2 triangles itinéraire sur sentier et hors sentiers en crête ,et dans les bois
Niveau Physique : moyen + port du sac a dos les deux jours avec totalité des affaires prises au départ de Paris

Rythme d'ascension requis : 350 m/h

Distance : jour 1 environ 18 km dénivelé 900m jour 2 18 km dénivelé 1200 m Allure 4 km/h (hors montées)

Voyage : train billet à prendre par les participants – aller-retour : Paris Grenoble

Rendez-vous sur place: gare routière de Grenoble le samedi matin pour prendre un car à 7h40 vers Meaudre (changement à Lans en Vercors)

Voyage aller soit en couchant à Grenoble le vendredi soir soit train de nuit avec changement à Chambéry à 5h du matin (existence du train de nuit à vérifier)

Lors des inscriptions un contact entre participants et encadrants devrait permettre des regroupements pour limiter le coût d'hébergement du vendredi soir.

Retour prévu à Paris en TGV Grenoble Paris à partir de 19h

(Horaires à vérifier après le début du service)

Cout prévisionnel à régler à l'inscription 50 €, comprenant hébergement, repas du soir (éventuel), frais administratifs et d'organisation

Réunion préparatoire : contacter téléphoniquement (ou par mail) l'organisateur au plus tard la semaine précédant le départ

Conditions d'hébergement : gîte d'étape non gardé de Correncon

Pour le repas du soir deux options (recherche d'un restaurant ouvert ou préparation d'un repas, en commun- on en discutera par mail un peu avant le départ). Petit déjeuner de dimanche à prévoir.

Matériel : un drap sac pour l'auberge

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours+ petit déjeuner dimanche

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF

ITINERAIRE

Samedi : Meaudre _ le Gros Martel – Bois Barbu - Correncon

Dimanche : Correncon – Pas Ernadant – Crête de la Balme – pas de la Balme - Corrençon

Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions du terrain e et le niveau physique des participants.