

Les gorges de la Loire sauvage

Du vendredi 25 au lundi 28 mars 2016

niveau : Moyen +

Nombre de personnes : 12 (organisateurs compris)

Date de début de validation des inscriptions : vendredi 8 janvier 2016



Après sa source au mont Gerbier-de-Jonc, la Loire traverse le département de la Haute-Loire du sud vers le nord, entaillant profondément le substrat volcanique et le socle ancien par des gorges longues et sauvages.

Durant 4 jours, à partir d'un point fixe au Puy-en-Velay et avec l'aide du TER sur une des plus belles lignes du réseau SNCF, nous vous proposons de parcourir ces paysages sauvages parsemés de nombreux châteaux et édifices religieux, entre Aurec-sur-Loire et le Puy-en-Velay

Cette randonnée ne présente aucune difficulté technique : elle s'effectuera sac léger puisque les affaires resteront au gîte sauf le dernier jour où nous serons contraints de tout porter. Les dénivelés quotidiens seront de 350 à 450 mètres.

PROGRAMME

Rendez-vous à la gare SNCF du Puy-en-Velay jeudi 24 mars à 19h17 (arrivée du train partant de Paris à 14h59). Nous irons à l'Accueil-Saint-Georges qui nous hébergera durant ces 4 jours.

Vendredi 25 mars 2016 :

Départ à pied pour Fay-la-Triouleyre, le mont Serre, Chaspinhac, Saint-Quentin (villages en ruines), le château de Lavoûte-Polignac, Beaulieu, Saint-Vincent.

Distance étape : 26 km environ, durée approximative : 7h00.



Château de Lavoûte

Samedi 26 mars 2016 :

Bas-en-Basset, Ancette, Pirolles, Le Plat (vue sur la vallée de la Loire, croix de l'Orme (vue sur le plateau de la Madeleine), Bransac, Brenas (croix à bubons), Retournac.

Distance étape : 27 km environ, durée approximative : 7h00.

Dimanche 27 mars 2016 :

Retournac, Chantegrail (vue sur le château d'Artias), château de Ventressac, Chamalières-sur-Loire, forêt de Miaune, Roche-en-Régniers, Vorey-sur-Arzon

Distance étape : 24 km environ, durée approximative : 6h30.

Lundi 28 mars 2016 :

Aurec-sur-Loire, croix de l'Hermet, Mayol, moulin de Vertamise, Lamure (vue sur le château de Rochebaron, l'Étang Vert, Bas-en-Basset.

Distance étape : 22 km environ, durée approximative : 5h30.



Château de Rochebaron



Aurec

Train pour Paris à 18h27 gare Bas-Monistrol (via Lyon-Part-Dieu). Arrivée à Paris-Lyon à 22h07.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 170 € comprenant les demi-pensions, les frais CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF. Nous utiliserons tous les jours la ligne TER : prévoir un budget de 48€ environ (plein tarif) pour ces transports locaux.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : facile ; faibles dénivelés (environ 350 à 450 mètres par jour)

Niveau physique : Moyen +, pas de portage sauf le dernier jour.

Horaires de train :

Aller : jeudi 24 mars 2016 – départ de Paris- gare de Lyon par TGV n°6619 à 14h59, arrivée à Lyon Part-Dieu à 16h56 puis TER n°89982 à 17h06, arrivée au Puy-en-Velay à 19h17.

Retour : lundi 28 mars 2016 – départ de Bas-Monistrol par TER n°89979 à 18h27 pour Lyon la-Part-Dieu puis TGV n°6632 à 20h04, arrivée à Paris- gare de Lyon à 22h07.

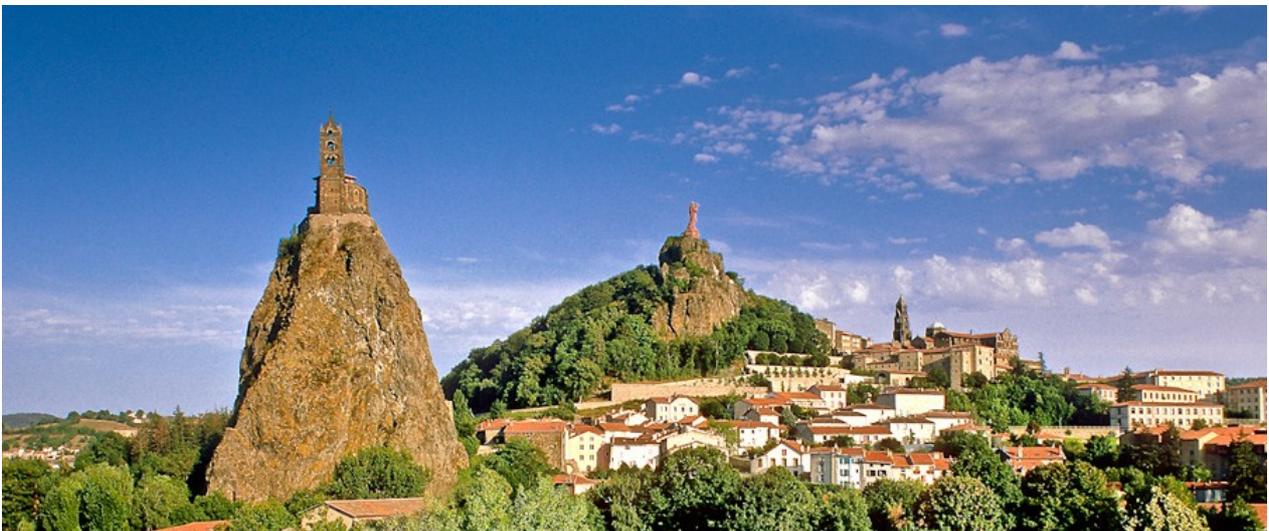
Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : nous serons en demi-pension à l'Accueil-Saint-Georges (tél. 04 71 09 93). Chambres de 2 ou 3 lits individuels

Equipement et matériels à emporter : Ceux habituels du randonneur, bonnes chaussures de marche, paire légère pour le soir, vêtements de saison, coupe-vent, polaire, bonnet, gants, gourde, pharmacie personnelle, etc. Pour le gîte, sac à viande mais il est possible d'en louer sur place (me prévenir à l'avance).

Inscription : demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du vendredi 8 janvier 2016 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de 170€. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription : 18 mars 2016.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/100 000 : TOP 100 n° 148.



Le Puy-en-Velay