

Gorges de la Truyère

Cantal méridional

Du jeudi 5 au dimanche 8 mai 2016

Niveau : moyen +

Nombre de personnes : 10, organisateurs compris

Date de début de validation des inscriptions : vendredi 12 février 2016



château d'Alleuze et lac de Grandval

La Truyère présente sur les 170 km de son cours des gorges profondes aux versants rocheux ou boisés. Depuis Saint-Flour, capitale de la Haute-Auvergne, nous en ferons le tour en admirant au passage les sites remarquables que sont le château d'Alleuze, le viaduc de Garabit construit par Gustave Eiffel, le barrage de Grandval... sans oublier les spécialités locales, truffade, alligot, pounti et les fromages cantaliens.

PROGRAMME

Rendez-vous à la gare SNCF de Saint-Flour mercredi 4 mai à 19h40 (arrivée du train partant de Paris à 14h00).
Nous irons à pied - 25 minutes de marche (environ 1,5 km) - jusqu'à notre hôtel « les Planchettes » ,7 rue des Planchettes, où nous dînerons (tel.04 71 60 10 08).

jeudi 5 mai 2016 :

Départ à pied pour Bessols, le château d'Alleuze, le barrage de Grandval, la Bastide, Fridefont.

Distance étape : 24 km environ, durée approximative : 6h15 sans les pauses.

Nuit et repas à la ferme des deux vallées au bourg de Fridefont (tel. 04 71 23 56 10)



lac de Grandval

Vendredi 6 mai 2016 :

Maurines, Morsanges, les Plagnes, Montchanson, La Glève, Faverolles.

Distance étape : 27 km environ, durée approximative : 7h00 sans les pauses.

Dîner et nuit à l'hôtel « Relais des sites » au bourg de Faverolles (tel.04 71 23 47 80)

Samedi 7 mai 2016 :

Viaduc de Garabit, Loubarette, Chaliers, le moulin de Guelit, Garabit.

<http://www.cantalpassion.com/les-pays/2358-garabit-et-lecomusee-de-la-margeride.html>

Distance étape : 28 km environ, durée approximative : 7h15 sans les pauses.

Dîner puis nuit à l'hôtel Garabit (tel. 04 71 23 42 75)



viaduc de Garabit

Dimanche 8 mai 2016 :

Combechalde, Pirou, le moulin de Saint-Michel, Saint-Georges, Saint-Flour.

Distance étape : 20 km environ, durée approximative : 5h30 sans les pauses.



Saint-Flour

Train pour Paris à 17h23 gare de Saint-Flour (via Massiac et Clermont-Ferrand). Arrivée à Paris-Bercy à 23h02.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 230 € comprenant les demi-pensions, hors boissons, les frais CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas ni les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : terrains vallonnés entre 700 et 1000 m d'altitude, dénivelés moyens (environ 500 à 700 mètres par jour)

Niveau physique : moyen +.

Horaires de train :

Aller :

mercredi 4 mai 2016 – départ de Paris- gare de Bercy

1. par intercités n°5963 à 14h00 jusqu'à Clermont-Ferrand (17h37) puis TER n°73807 à 17h48 jusqu'à Massiac Blesle (18h57) puis autocar n°31211 jusqu'à Saint-Flour-Chaudes-Aigues à 19h35. (2 correspondances).

2. Par intercités n°5959 à 13h jusqu'à Clermont-Ferrand (16h37) puis TER n°73803 à 16h48 jusqu'à Massiac Blesle (16h56) puis autocar n°31209 jusqu'à Saint-Flour-Chaude-Aigues à 18h04 (2 correspondances). Vous pouvez déposer votre sac à l'hôtel en prenant à la gare la navette gratuite ligne rouge n° 2 (pour aller jusqu'à l'arrêt maison des Planchette).
3. Par intercités n°5955 à 9h jusqu'à Clermont-Ferrand (12h39) puis train n°15941 jusqu'à Saint-Flour-Chaude-Aigues à 14h57 (1 correspondance). Vous pouvez déposer votre sac à l'hôtel en prenant à la gare la navette gratuite n° 0 (pour aller jusqu'à l'arrêt Planchettes). Ce train vous permet de visiter Saint-Flour (cathédrale Saint-Pierre dans la ville haute, riche passé historique, vieille ville bien conservée).

http://www.pays-saint-flour.fr/fr/il4-info_i117-une-cite-d-art-et-d-histoire.aspx

<http://www.cantalpassion.com/les-pays/1280-le-pays-de-st-slour.html>

Retour :

dimanche 8 mai 2016 – départ de Saint-Flour par autocar n°31208 à 17h23 jusqu'à Massiac (17h47) puis TER n° 71206 à 17h58 jusqu'à Clermont-Ferrand (19h05) puis intercités n°5990 à 19h25 pour Paris- gare de Bercy à 23h02.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Prévoir le repas du premier jour

Hébergement : nous serons en demi-pension en hôtel, chambres d'hôtes ou gîte.

Equipement et matériels à emporter : Ceux habituels du randonneur, bonnes chaussures de marche, paire légère pour le soir, vêtements de saison, coupe-vent, polaire, gants, gourde, pharmacie personnelle, etc.

Inscription : demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du vendredi 12 février 2016 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de **230€**. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/100 000 : TOP 100 n° 155.



Lanau - gorges de la Truyère