



Causses, Causses et encore,
« Des Templiers à Saint Guilhem »

Code : 16- RW55

Niveau : SO

terrain montagneux : ▲

Samedi 30 Avril – Mercredi 4 mai 2016

(départ le vendredi 29 Avril).

Organisateur : Adrien Autret

Description : Description : **Kerkouac Production** vous présente cette randonnée de printemps sur les hauts plateaux Languedociens qui nous mènera de Lodève à Saint-Guilhem-le- Désert : horizons lointains, champs de fleurs et parfums envoûtants nous attendent. Ce sera pour nous l'occasion d'aller à la rencontre de cette région à la fois sauvage et isolée et parsemée de sites mémorables sur les traces des templiers : Le Caylar, La Couvertoirade, Navacelles, villages des Causses. Ce parcours exigeant (étapes longues) mais magique suppose une bonne condition physique

Niveau : Niveau Soutenu : pas de difficultés spécifiques mais certaines étapes assez longues. Bonne condition physique requise.

Accord Obligatoire préalable à l'inscription : contact : Adrien Autret : 06 89 09 32 58

Budget , Inscription, Participants : Coût global, hors transport train, de l'ordre de 230 Euros. Ce coût inclut les frais administratifs du CAF, les transports locaux, puis l'hébergement en ½ Pension et restaurant du soir à St Jean du Bruel (possibilités de ravitaillement pour le midi uniquement au Vigan). Le repas éventuel du dîner à Lodève le premier soir ainsi que l'éventuel restaurant à Saint Guilhem le mercredi 4 mai ne sont pas compris dans le coût global de 230 Euros à l'inscription, régularisation éventuelle à la fin de la randonnée.

Ce coût n'inclut pas le transport train A/R Paris, à la charge de chacun, les boissons et les pique-nique du midi.

Participants : 8 participants, l'organisateur inclus.

Date de validation des inscriptions : mardi 16 février 2016

Transport: Train à la charge de chacun (prix : aller/retour loisir: de l'ordre de 120 € environ)

Aller : Vendredi 29 avril : Rendez-vous Lodève 19h à L'Hôtel du Nord.

Tout plein de TGV entre Paris Gare de Lyon et Montpellier St Roch Plus c'est tôt, moins c'est cher. Je prends un

ID-TGV à 12h07 De la Gare routière attenante à la Gare TGV, bus toutes les heures pour Lodève (trajet environ 1 heure)

Retour : Mercredi 4 mai : Taxi de St Guilhem à 15h30 soit 16h30 en gare de Montpellier – Retour au choix de chacun

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Hébergement Restauration

En Hôtel, ou gîte chaque soir en ½ pension ou restaurant à St Jean du Bruel

Itinéraire prévu : *(Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de le modifier, notamment en fonction des conditions météorologiques) :*

Vendredi 29 Avril soir : Lodève, rendez-vous à l'hôtel du Nord à 19h, 18 boulevard de la Liberté. Tél: 04 67 44 10 08

Si arrivée plus tard prévenir.

Samedi 30 Avril : Lodève (150m)- Le Caylar(733m) - La Couvertoirade (776m)

30 km sur le Causse. (Dénivelé 1120 m)

Gîte de la Cité – La Couvertoirade, La Placette. Tél : 06 01 81 94 18

Dimanche 1er Mai: La Couvertoirade (776m) – Le Mas Gauzin (751m) – Homs – St Jean du Bruel (511m)

Traversée sur le Causse. 27 km. (Dénivelé 575 m)

Hôtel des Gorges, place de la Borie, Saint Jean du Bruel. Tél : 05 65 62 07 99 / Diner dans un restaurant du village (L'Oustal)

Lundi 2 Mai: St Jean de Bruel (511m) - Montagne de Labarthe (1026) –Guiral (1366m)- Aumessas (520m) - Bréau et Salagosse – Le Vigan (230m).

Traversée dans la forêt Domaniale de l'Aigoual, 35 km (dénivelé 1200 m)

Soirée étape au Vigan – Le Mas de la Prairie, tél : 04 67 81 80 80

Mardi 3 Mai: Le Vigan(231 m) - Blandas (660m) - Navacelles (310 m) - Gorges de la Vis - (sites magnifique) St Maurice de Navacelles (572 m) – 35 km (dénivelé 870 m)

Le gîte du Ranquas – St Maurice de Navacelles. Tél 04 67 44 63 01

Mardi 4 mai: St Maurice de Navacelles (572m) -St Guilhem le Désert (100 m)

St Maurice de Navacelles – Le Coulet –Les lavagnes – St Guilhem le désert – 18 km environ. (dénivelé 415 m)

Arrivée prévue 13 heures, déjeuner possible sur la place de l'Abbaye. Taxis pour Montpellier à 15h30. Fin de la randonnée.

Cartographie IGN 1/25.000 : 2643 OT Lodève - 2642 OT Le Caylar - 2641 OT : Millau - 2641 ET Mont Aigoual-Le Vigan - 2642 ET : St Guilhem-le-Désert.

Équipement : *Habituel au randonneur en mi- montagne avec dénivelés : bonnes chaussures de randonnée à semelles type Vibram, en bon état mais pas neuves (rodées), protection efficace contre la pluie, le froid, le soleil, bâtons fortement conseillés. Pharmacie personnelle, rechanges, sac à viande, chaussures légères pour le soir, papiers d'identité,*

Prévoir les casse- croûte du midi, ravitaillement possible en cours de route seulement au Vigan. Il est bon d'avoir avec soi des barres énergétiques. Capacité eau minimum 1,5 litre

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C