



Description

Classique tour du Mont-Pourri en deux jours à partir des Arcs 2000, dans le sens inverse de la montre.

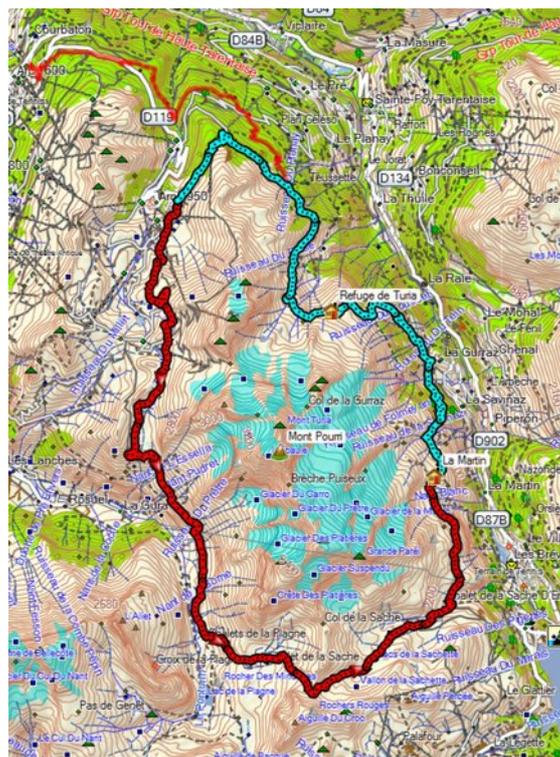
Ce sera du *soutenu contemplatif*, sur un itinéraire panoramique et alpin sans difficulté technique mais exigeant une bonne endurance.

Repas et hébergement

Nous pique-niquerons le midi et dormirons au [refuge de La Martin](#). Selon les stocks qu'ils auront en fin de saison, il sera gardé (*et nous dînerons en demi-pension*) ou pas (*et nous porterons et préparerons notre repas, dont les ingrédients auront été achetés et distribués par l'organisateur*).

Participation aux frais

170 €	● l'aller-retour en train depuis Paris ;
	● les transferts en taxi ;
incluant :	● le refuge en gestion libre ;
	● les frais CAF et la participation aux frais de l'organisateur.
n'incluant pas :	● vos pique-niques ;
	● le petit déjeuner de samedi et le dîner de dimanche soir.



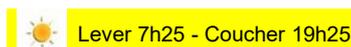
Prévoir un **surcoût de 20 €** si nous sommes en *demi-pension*.

Transport

Aller vendredi 23 à 22h25 à Paris Austerlitz (RV à l'entrée du quai 15' avant)	> Bourg-Saint-Maurice samedi 24 à 07h40
Retour dimanche 25 septembre en TER et TGV, de Bourg-Saint-Maurice à 18h38	> Paris à 00h31

Parcours

(dénivelés Garmin Basecamp TopoFrance V2 lissés sur 5 points avec seuil de 5m par [visugpx](#))



J1	samedi	Les Arcs 2000 > La Martin	→ 22,9 km	↑ 1310 m	↓ 1290 m	⌚ 7 h
-----------	--------	---------------------------	-----------	----------	----------	-------

Après un petit déjeuner **pris dans le train**, le taxi nous monte aux Arcs 2000.

De lac en lac, nous traversons les pistes des Arcs puis les alpages. Nous arrivons au-dessus de la vallée du **Ponturin**, que nous remontons **en balcon** avec des vues panoramiques sur le sommet et le dôme de Bellecôte. Arrivés aux chalets de la Plagne, nous montons vers le chalet de la Sache puis le **col de la Sachette**, que nous passons à 2720 m.

En passant par les lacs de la Sachette puis le **vallon de la Sache**, nous rejoignons la vallée de l'**Isère**, que nous dominons **en balcon** jusqu'à notre refuge, avec des vues panoramiques vers les crêtes de la frontière italienne.

J2	dimanche	La Martin > Les Arcs 1600	→ 21,9 km	↑ 1320 m	↓ 1820 m	⌚ 7 h 30
-----------	----------	---------------------------	-----------	----------	----------	----------



Notre parcours **en balcon** domine la vallée de l'**Isère** que nous descendons du sud vers le nord. Il descend au hameau de **la Gurraz** puis remonte au refuge de **Turia**. Après un beau passage plus alpin où nous dépassons les 2400 m, notre balcon entre en forêt.

Selon notre forme et la météo, nous pouvons descendre jusqu'aux **Arcs 1600** ou boucler notre boucle aux **Arcs 2000**, en gagnant 1h30 et plus de 500 mètres de descente. (*Surcoût d'environ 5€ à prévoir en ce cas pour le taxi.*)

Le taxi nous redescend à Bourg-Saint-Maurice, où nous espérons pouvoir acheter de quoi grignoter dans le train, sinon ce sera à Lyon Part-Dieu.

Équipement

À ne pas oublier :

- Vos pique-niques et en-cas.
- Votre petit déjeuner de dimanche si le refuge n'est pas gardé.
- Bâtons **très** fortement recommandés (aussi pour votre **sécurité** lors des passages éventuels de névés et torrents).
- Drap-sac.
- Sac à dos de 20 à 35 litres.
- Protection pour le soleil (lunettes, crème).
- Frontale légère.
- Couverture de survie.
- Vêtements pour affronter les orages et le froid éventuels.

Afin de ne pas trop vous charger :

- Limitez le rechange aux seuls sous-vêtements.
- Bannissez le coton, qui garde l'humidité et est long à sécher.
- N'apportez aucun vêtement que vous ne puissiez superposer.
- Vérifiez la météo avant de partir.

Exemple d'équipement complet pesant moins de 7 kg avec alim, eau, bâtons etc. :	
MARCHER ET PORTER	1475
sac à dos 20 à 35 litres	1000
bâtons	475
DIVERS	340
papiers, carte CAF, CB, espèces	50
appareil photo et étui et batterie	200
téléphone mobile	80
stylo	10
HYGIENE	155
mouchoir	5
savon	50
serviette et gant	60
brosse à dents	10
papier toilette	30
SECURITE ET CONFORT	400
frontale avec piles bouton lithium	45
sifflet	10
couverture de survie et étui	65
pharmacie (dont pastilles pour l'eau)	150
crème solaire	50
lunettes soleil, étui et cordelette	80
DORMIR	115
drap-sac en soie	110
bouchons d'oreille	5
SE NOURRIR	195
poche à eau à tuyau 2L	150
couteau suisse	35
cuillère	10
VETEMENTS	790
chapeau ou casquette	100
polaire à col camionneur	250
coupe-vent imperméable et respirant	300
chaussettes (1 paire de rechange)	70
slip (1 rechange)	30
maillot de bain	40
POIDS TOTAL SANS ALIM	4260
eau	1500
nourriture	600
POIDS TOTAL AVEC ALIM	6360
SUPPLEMENT PLUIE ET/OU FROID	535
housse de pluie sac à dos	140
surpantal de pluie	215
bonnet	60
gants	60
tour du cou ou écharpe	60
POIDS TOTAL SI PLUIE ET FROID	6895

Inscription

L'inscription est possible **dès maintenant** en ligne ou auprès du secrétariat. Elle sera prise en compte après réception de votre règlement. Les places seront attribuées à partir du **23 août 2016**, selon l'ordre de priorité officiel du club.

En cas d'annulation de votre part, vous serez partiellement remboursé après la sortie, en fonction de la récupération ou non des arrhes et dépenses engagées pour vous. Si vous souhaitez être (peut-être) mieux remboursé, souscrivez à l'assurance annulation. Consultez en ligne les [conditions d'inscription](#) aux sorties.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les **temps de marche** sont estimés et dépendront du groupe. Le **parcours** peut être modifié à tout moment, notamment en fonction des aléas des transports, du terrain, de la météo, du groupe, de l'intérêt des paysages et pour toute raison de sécurité.

Vous devez avoir le niveau demandé et l'endurance nécessaire pour tenir la distance et le dénivelé, et avoir randonné à ce niveau au cours des mois précédents. Venez faire connaissance lors d'une sortie du dimanche !