

Drailles cévenoles

Du samedi 24 septembre au mardi 27 septembre 2016

Niveau : Moyen ▲

Nombre de personnes : 6 (y compris l'organisatrice)

Date de validation des inscriptions : mardi 14 juin 2016

Un parcours le plus possible en crête, sur les « drailles », les voies de transhumance et de communication, qui étaient jadis fréquentées par les troupeaux venant du Bas-Languedoc et se rendant dans la Margeride et l'Aubrac pour l'estive. Les drailles empruntent toujours le chemin le plus direct qui suit les crêtes des chaînes montagneuses, évitant autant que possible de descendre dans le fond des vallées.

Pour amateurs (-trices) de grands espaces et de grand air ! Ambiance sauvage, châtaigneraies, hameaux de pierre, et, d'en haut, un spectacle grandiose sur les vallées cévenoles.



Crédit photos : Office de tourisme
 Cévennes Mont Lozère,
www.arf67.com

PROGRAMME

Samedi 24 septembre (J1) : Départ à 13h30 de la gare de Chamborigaud (330m). Prévoir un pique-nique entre Nîmes et Chamborigaud, dans le TER où on se regroupera sans doute. (voir rubrique « Transports » ci-dessous). Il s'agit pour cette première étape de monter de la vallée jusqu'à la « route des crêtes »... on s'élève rapidement dans la forêt jusqu'au col de la Baraque (669m). Peu avant Coudoulous (771m), une voie à orniers et des inscriptions antiques témoignent de l'existence d'une ancienne voie de communication. Le panorama s'ouvre sur la vallée de l'Herm, et nous poursuivons notre ascension en crête jusqu'au Serre de Banette (916m). Petite descente vers le Col de Banette (846m), puis versant nord en direction du hameau de Castagnols (800m).

Distance : 13 km, dénivelé cumulé : + 650m / - 200m, 4h00 de marche environ.

Dimanche 25 septembre (J2) : de Castagnols, nous grimpons au sommet de Ventalon (1110m) pour une vue matinale sur les vallées, puis cap vers l'ouest jusqu'au col de Chalsio (997m). Après le col de Malperthus (1072m), nous bifurquons vers le sud sur le GR 7, qui emprunte la draille en provenance du plateau du Mont Lozère, et qui suit la ligne de partage des eaux Atlantique/Méditerranée. Au Signal de Ventalon (1350m), superbe panorama jusqu'au Mont Aigoual, puis descente sur le col de Jalcreste (833m) et remontée au Cayla (1068m), avant le col des Abeilles (1009m). Nous sommes sur la draille empruntée jadis par de nombreux troupeaux pour monter des plaines du Languedoc vers le Mont Lozère (et en redescendre). Vue dégagée sur les vallées, au-dessus du hameau de Saint André de Lancize et ses forêts de châtaigniers centenaires, et, encore plus bas, le village de Saint Germain de Calberte où passe le GR 70 « Chemin de Stevenson ». Avant de rejoindre notre gîte à flanc de montagne, petite pause au café/ auberge des Ayres, s'il est encore ouvert.... A cette saison, la fin septembre, c'est dans ce hameau que les « châtaigneurs » venaient jadis avant la récolte pour se louer aux propriétaires de forêts de châtaigniers.

Distance : 22 km, dénivelé cumulé : + 900 m / - 1150 m, 6h30 de marche environ.

Lundi 26 septembre (J3) : Du hameau des Ayres, nous poursuivons la draille du Gévaudan vers le sud. Au point culminant (971m), le panorama est exceptionnel d'un côté sur la Vallée Française, de l'autre sur la Vallée Longue. Descente sur le col de Plantigrade (785m), et remontée sur la « Montagne de la Vieille Morte », ainsi nommée d'après une légende locale cruelle. A l'extrémité de la crête (924m), descente dans la vallée du Galeizon, vers le village de Saint-Martin-de-Boubaux (400m), puis Lamelouze et le hameau des Appenets (490m).

Distance : 23 km, dénivelé cumulé : + 800 m / - 1100 m, 6h30 de marche environ.

Mardi 27 septembre (J4) : Du gîte, nous remontons vers des tombes préhistoriques (620m), et partons vers l'est sur le « chemin du Dolmen » jusqu'à la Croix des Vents (339m), puis les Serres (316m). De là, 2 options : soit une descente progressive jusqu'à Cendras et Alès, soit un dernier point de vue avec une remontée au Montcalm, ici plus modeste que son homologue ariégeois (563m), avant une descente finale sur Alès et la gare.

Distance : 17 km à 23 km, dénivelé cumulé : +200 m à + 600m / - 500 m à -950m, 5h00 à 6h30 de marche environ.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité.

NIVEAU M ▲ : Le parcours se déroule principalement sur des sentiers bien tracés, sans difficulté particulière. Cependant le terrain est accidenté par endroits, avec une succession de montées et de descentes de type « montagnes russes », quelques pentes abruptes et quelques descentes raides. Les chemins empierrés (dalles de schistes) peuvent être glissants en cas de pluie. Le rythme de progression sera « Moyen », mais suffisant pour permettre des pauses pour profiter des meilleurs points de vue avec une arrivée pas trop tardive à l'étape. Cette randonnée est itinérante, avec portage de toutes ses affaires personnelles pendant 4 jours d'affilée.

TRANSPORTS

Le transport est libre, à la charge et à l'initiative de chacun. La sortie est cependant adaptée aux transports collectifs, dont les horaires au départ de l'île de France sont les suivants :

A l'aller, le **samedi 24 septembre**, départ Paris gare de Lyon 8h06 → Nîmes 11h04/ puis TER Nîmes 12h18 → Chamborigaud 13h26.

Au retour, le **mardi 27 septembre** - Départ d'ALES à 16h41 → Nîmes 17h21/ puis TGV Nîmes 17h55 → arrivée Paris-gare de Lyon à 20h53.

HEBERGEMENT : en gîtes d'étapes, en demi-pension (dîners et petits déjeuners pris sur place). Il y a des couvertures, mais **n'oubliez pas votre drap sac et votre serviette de toilette**.

Les **REPAS DE MIDI** sont à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Nous ne redescendrons pas dans un village avant le lundi en fin d'après-midi, et les gîtes où nous ferons étape sont des habitations isolées ou situées dans des hameaux sans aucun commerce. Prévoir donc vos provisions au minimum pour les 3 premiers jours, sauf si vous envisagez de prendre les piques-niques à emporter qui sont proposés en option par les gîtes (compter 8€ à 10€, à la discrétion de chacun).

COUT PREVISIONNEL : 165 € comprenant l'hébergement en demi-pension (3 nuits), les frais CAF, les frais d'organisation (courrier, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni le dîner du mardi 27 au soir **ni les transports SNCF jusqu'au lieu de rendez-vous et retour**.

EQUIPEMENT : faites un sac le plus léger possible !

Indispensable : chaussures de marche montantes et imperméables, déjà rôdées mais pas usées, **poche à eau** ou gourde(s) **contenance totale minimum 1,5 litre**, **sac à dos contenant toutes vos affaires**, bâtons de marche, polaire, veste, vêtements de pluie efficaces et sur-sac, chaussettes et affaires de rechange, chapeau, crème solaire, lunettes de soleil, pharmacie personnelle, papier toilette, votre **carte du CAF à jour de cotisation**, **sifflet** (léger, en plastique), **couverture de survie**, piques niques et en-cas, **drap sac pour les gîtes**, affaires de toilette et serviette légère, chaussures légères pour le soir, lampe frontale, boules Quiès. **En option** : appareil photo, maillot de bain, téléphone portable (sur mode silence en cours de randonnée, appels personnels discrètement passés à l'écart du groupe- à noter que le réseau et les connexions Wifi peuvent être rares sur le parcours).

INSCRIPTION : dès la parution de cette fiche technique (**après demande d'accord de l'organisatrice**), soit en ligne, soit par courrier ou directement auprès du secrétariat du CAF Ile de France, validation des inscriptions à partir du **mardi 14 juin 2016**. Attention seules les inscriptions accompagnées du paiement sont prises en compte. Il existe une assurance annulation (se renseigner).

CARTOGRAPHIE : cartes IGN 1/25 000 n° 2740 ET, 2739 OT, 2840 OT, Top 75 Cévennes/Gorges du Tarn.

ET POUR PREPARER LA SORTIE : https://youtu.be/Op_AMxTK7gQ