



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **16-S043** –
Initiation, Chablais
Du 30 au 31 janvier inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : Non
Nombre maximal de participants: **6**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)

David Prévéral

Mail : david.preveral@free.fr

Tél. : 06.11.04.26.68

Melania Domene

Mail: melania@domene.de

Tél. : 06.10.41.40.19

2. Programme prévisionnel : S'agissant d'initiation, aucun objectif ne peut-être une contrainte, les courses seront adaptées au niveau du groupe.

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Depuis Vacheresse, montée au chalet d'Ubine, puis col d'Ubine	860m	209m
2 ^e jour : Pointe d'Autigny, descente aux chalets d'Ubine, remontée à "Les Maupas" puis descente à Vacheresse	419m	1070m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte IGN 1/25000^e 3528ET Morzine ou
Carte nationale de suisse 50 000^e – 272S St Maurice (au dos extrait pour le Chablais), carte été 271

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	F
	<i>Conduite de course</i>	Initiation
Type de course		Aller-Retour
Dénivelé journalier maximal prévu		900m ou moins selon possibilités du groupe
Rythme d'ascension exigé		sans (initiation)

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) S'agissant de courses d'initiation, le niveau prérequis est d'être en bonne condition physique et de pratiquer un bon niveau de ski sur piste (à l'aise dans toutes les couleurs!)

3.3 Conditions d'hébergement

Refuge non-gardé : Chalet d'Ubine,

http://www.anthonon.fr/pages/presentation_et_situation_ubinepag.html

3.4 Participation aux frais

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 13 € pour la nuitée au chalet + petit-déjeuner samedi matin au village de Vacheresse + dîner du dimanche soir (20€ maxi)

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : **oui, 31 € pour l'ensemble du groupe, à partager en cas de désistement tardif.**

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 29 janvier 2016 ; rendez-vous à 21h45 pour un départ au plus tard 15' après. Retour à Paris Porte d'Orléans le 1 février vers 5h30.

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de recharge)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* :

Pour les très frileux, prendre éventuellement un sac de couchage léger – le chalet d'Ubine est équipé de couvertures uniquement.

5.3 *Nourriture à emporter* :

- 2 vivres de course pour samedi et dimanche ;
- nous allons nous organiser ensemble pour le repas du samedi soir à préparer au chalet d'Ubine (cf. email des organisateurs qui suivra) ;
- petit-déjeuner du dimanche matin à préparer au chalet d'Ubine.

5.4 *Documents administratifs nécessaires*:

Carte CAF, CNI/passeport

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**

C'est une course d'initiation dont l'objectif est d'éveiller la passion pour le ski de randonnée en vous. Nous allons parler du matériel, des techniques de progression, et, surtout, passer un week-end agréable et convivial ensemble.