

Ski de montagne SAISON 2015 / 2016



CAF Ile de France
5, rue Campagne-Première
75014 Paris
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **16-S056 –**
Initiation, suite logique : Roches Plane et Parstire depuis Arèche
Du 20 au 21 février 2016 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 8 (non compris l'encadrant)

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jérôme CHARLES

jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr

04 57 21 11 88 / 06 15 69 62 63 (soir)

2. Programme prévisionnel

	Course	Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Roche Parstire 2108 m depuis Boudin (si si ! ; très joli)	800	800
2 ^e jour :	Roche Plane, Versant Est 2168 m depuis le Praz d'Arèche	1010	1010

Nota: les encadrants sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain. De même, il sera possible d'envisager des courses un peu plus engagées si le niveau du groupe le permet.

Cartes IGN 1/25000e n° 3532 OT

Topos Voir site internet www.skitour.fr

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES ou sur le site Internet du CAF)

Cotation	Difficulté alpine	PD -
	Conduite de course	1 skieur
Type de course		AR
Dénivelé journalier maximal prévu		1000 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h + les pauses

3.2 **Particularités** Réservé aux skieurs débutants ou presque

3.3 **Conditions d'hébergement** gîte en demi-pension à Arèches -Beaufort

3.4 **Frais prévisionnels supplémentaires sur place** 110 € (soit 2 nuits en gîte + 1diner + 2 petits déj +
+ trajet en minibus depuis la gare de Chambéry)

3.5 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versés par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement de la course ou retenue pour cause d'annulation.

Arrhes versées : 50 € par l'organisateur

4. Voyage :

Aller le 19 février : Paris – Chambéry TGV n° 6947 D 16h45 – A 19h38
Retour le 20 février : Chambéry – Paris TGV n° 6436 D 18h22 – A 21h15
Horaires et destination à respecter pour l'unité du groupe, merci !
Trajet Chambéry – Beaufort, 1h00 en minibus équipé neige, loué par les organisateurs

5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties :*

Voir le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique matériel.
Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :*

Veillez au bon encollage des peaux et au réglage des fixations des skis neufs

5.3 *Nourriture à emporter :*

Vivres de course pour 2 journées

5.4 *Documents administratifs nécessaires :*

Carte CAF + 1 chèque ou espèces

6. Réunion préparatoire

Pas de réunion préparatoire. Les encadrants préciseront l'organisation et les conditions attendues par messagerie ou téléphone environ une semaine avant le départ.

Si besoin, contacter l'un des encadrants par mail ou téléphone au plus tard le mardi ou le mercredi précédent le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Prévoir duvet ou sac à viande + nécessaire de toilette et serviette pour le gîte

Cette sortie est prioritairement réservée aux skieurs s'initiant à la randonnée, première ou seconde sortie.

L'encadrant répond naturellement à toute question ou demande de conseil concernant la préparation ou l'équipement individuel.