



Ski de montagne Saison 2015/2016

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clupalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° 16-S073
Autour de Bonnenuit
Du 19 au 21 mars 2016, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : Non
Nombre maximal de participants : 6

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Sébastien Liaud
sebastien.liaud@laposte.net
06 63 28 97 89

Claire de Crevoisier
claire.decrevoisier@gmail.com
06 07 22 69 63

2-Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Col des Aiguilles d'Arves (3183m) (ou Pointe des Ratissières 2865m). refuge des Aiguilles d'Arves (2260m)	1500m	900m
2 ^e jour :	Aiguille de l'Épaisseur (3230m)	1000m	1000m
3 ^{ème} jour :	Aiguille d'Argentière (3237m) ou Col des Trois Pointes (3043m), Col du Goléon (2873m)	1600m	2200m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN 1/25000 TOP25 3435 ET

<http://www.camptocamp.org/routes/46095/fr/col-des-aiguilles-d-arves-versant-e>

<http://www.camptocamp.org/routes/46008/fr/aiguille-de-l-epaisseur-versant-se>

<http://www.camptocamp.org/routes/46008/fr/aiguille-de-l-epaisseur-versant-se>

<http://www.camptocamp.org/routes/49081/fr/aiguille-d-argenterie-versant-se>

<http://www.camptocamp.org/routes/52705/fr/aiguille-du-goleon-traversee-col-des-trois-pointes-col-du-goleon-depuis-bonnenuit>

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau :

Cotation :	Difficulté : AD
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Traversée
Rythme d'ascension exigé :	1600 m
	environ 350 m/h

3.2-Particularités :

3.3-Conditions d'hébergement : Refuge gardé (Aiguilles d'Arves environ 35 € en demi-pension). Gîte ou hôtel (à préciser) pour le deuxième jour.

3.4-Frais prévisionnels : hébergements (demi-pension), bus Saint Michel Valloire les Verneys 23€

3.5-Arrhes :

Au cas où des arrhes auraient été versées par le CAF pour cette sortie, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement ou d'annulation.

4-Voyage Train de nuit.

AR Paris Austerlitz pour Saint Michel Valloire vendredi 18 mars 22h25 (train de nuit) retour 21 mars 18h49 arrivée paris 23h33. **Il appartient aux participants de réserver leur billet de train (qui doivent être annulables et modifiables)**

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (de préférence remboursables, sinon à leurs risques, la sortie n'étant maintenue que par bonnes conditions et l'annulation pouvant avoir lieu jusqu'au dernier moment).

5-Equipement individuel

Crampons et piolet

5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :

Voir le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique matériel.

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : crampons, piolet

5.3-Nourriture à emporter :

Petit déjeuner du samedi matin à prévoir dans le train + 3 vivres de course

5.4-Documents administratifs nécessaires :**6-Réunion préparatoire**

Contactez l'un des organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.