

Ski de montagne SAISON 2015 / 2016



CAF Ile de France
5, rue Campagne-Première
75014 Paris
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S088**
Dômes de Miage
Du 02 au 03 avril inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**
Nombre maximal de participants: **6**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)

Jean-Pierre GAMBOTTO

tél. dom.: +33 (0)1 46 63 03 40

envoi d'un mail par le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

Bruno CARRE

tél. dom.: +33 (0) 06 81 09 02 56

envoi d'un mail par le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	des Contamines (1190m) au refuge des Conscrits (2580m)	1400m	
2 ^e jour :	Des Conscrits au versant sud du dôme (3633m), retour aux Contamines	1050m	2500m

 club alpin français
Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Top 25 3531 ET

Topos Ski de Randonnée –Haute-Savoie, Mont Blanc, F. Labande, Olizane

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		Traversée + AR
Dénivelé journalier maximal prévu		1400m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) Courses en milieu glaciaire nécessitant entraînement et matériel spécifiques

3.3 Conditions d'hébergement Refuge gardé

3.4 Participation aux frais

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place : environ 65 Euros + repas du dimanche soir

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : **Non**

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 1^{er} avril; rendez-vous à 21h30 pour un départ au plus 30' après. Retour à Paris Porte d'Orléans le 4 avril vers 5h30

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

Nota : **L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : ***baudrier, piolet, crampons + matériel de sortie sur glacier (2 mousquetons vis, cordes à répartir, 1 longe, 1 anneau de sangle, matériel sorties crevasses, 1 broche à glace).***

Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur (cordes...).

5.3 *Nourriture à emporter* : 2 vivres de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, CI/passeport

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**