



Fiche programme de la sortie ski de montagne n°16-S093 ,  
**Au départ du refuge d'Ambin**  
**Samedi 9 avril au dimanche 10 avril 2016, soit 2 jours.**

Accord préalable pour l'inscription : **NON**  
Nombre maximal de participants : 8 (**organiseurs compris**)

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)
2. Nicolas DOMINE Sylvaine BRETON
3. Mail: [ondomine@free.fr](mailto:ondomine@free.fr) Mail : [sylnews@free.fr](mailto:sylnews@free.fr)
4. Tél. : 06 18 10 53 57 Tel : 06 85 23 41 68

#### 5. Programme prévisionnel

	Montée
1 <sup>er</sup> jour : Montée au refuge d'Ambin (2270) depuis parking (1620) En fonction : col d'Ambin (2889) ou pointe Niblé (3322) ou pointe Ferrand (3365)	1200 m max
2 <sup>e</sup> jour : Pointe Sommeiller (3332) ou pointe d'Ambin (3266)	1200 m max

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Carte 1/25000 : IGN 3634 OT - Val Cenis/Charbonnel

#### 6. Caractéristiques de la course programmée

##### 6.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD
Type de course	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs en aller et retour
Dénivelé journalier maximal prévu		+1200 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

6.2 *Conditions d'hébergement* : refuge gardé (prévoir drap de sac)

6.3 *Participation aux frais* : cf. Neiges 2015-2016

6.4 *Frais prévisionnels supplémentaires sur place : environ 80 euros*

- *Petit déjeuner à Bramans ?*
- *Taxi AR jusqu'au parking du refuge du Suffet suivant l'enneigement?*
- *½ pension au refuge d'Ambin*
- *repas du dimanche soir*

6.5 *Arrhes* Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : **OUI**

## 7. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 8 avril, rendez-vous à 21h00 pour un départ à 21h30 ?.

Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 11 avril vers 5h30

## 8. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : DVA et piles de rechange NEUVES, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

**Nota : Le DVA, la pelle et la sonde en bon état sont absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : matériel glacier ?crampons ?

5.3 *Nourriture à emporter* : 2 vivres de course.

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, CI

## 6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

**Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**