



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 16-S113
Autour de la Tiberglihütte - Sustenhorn (Suisse centrale)
Du 05 au 08 mai 2016 inclus, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**

Nombre maximal de participants y compris l'encadrant : 6

1. **Noms et coordonnées du ou des organisateurs**

Jean-François DESHAYES

Mail : jean-francois.deshayes@orange.fr

Tél. : + 33 6 70 75 12 61

2. **Programme prévisionnel**

1 ^{er} jour jeudi 05 mai	Accueil des participants à 10 heures à Steigletscher (Gadmen / Bern) Montée à la Tiberglihütte (2790 m)	~ 1000 m	-
2 ^{ème} jour vendredi 06 mai	Ascension du Gwächtenhorn (3420 m) et du Vorder Tierberg (3090 m) en AR - coucher à la Tiberglihütte	~ 700 m + 300 m	idem
3 ^{ème} jour samedi 07 mai	Ascension du Sustenhorn (3500 m) puis descente à Steigletscher – Hébergement en demi-pension en dortoir au centre alpin.	~ 800 m	1650 m
4 ^{ème} jour dimanche 08 mai	Ascension du Giglistock (2900 m) en AR depuis Steiglescher Fin de la rando vers 15 heures	~ 1100 m	~ 1100 m


Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

ATTENTION : En cas de mauvaise météo, la sortie est susceptible d'être reportée au week end de la Pentecôte (14,15 & 16 mai) et raccourcie d'un jour (suppression du programme du 4ème jour)

Cartes carte nationale Suisse – 1/50 000^{ème} – n° 255 S Sustenpass avec itinéraires skieurs

3. **Caractéristiques du programme :**

3.1 *Niveau* (cf. explications dans NEIGES) et sur le site web du club : http://www.clubalpin-idf.com/ski/niveau_skimont.html

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD / AD
	<i>Conduite de course</i>	
Type de course		AR
Dénivelé journalier maximal prévu		1100 m/j
Rythme d'ascension exigé		350 m/h (arrêts compris)

Particularités (cf. détails supplémentaires §7):

Circuit de ski alpinisme en haute montagne sur glacier qui nécessite des compétences alpines (marche en crampons, encordement, sûreté d'évolution à skis sur glacier).

3.2 *Conditions d'hébergement:*

L'hébergement est prévu en demi-pension à la Tiberglihütte généralement gardée le week end à cette période.

3.3 *Participation aux frais :*

215 € inclut les hébergements en demi-pension, ne comprend pas les frais de transport. Possibilité de légère fluctuation du coût en fonction de l'évolution du taux de change du Franc Suisse (coût calculé sur la base d'un taux de 1,09). Si sortie décalée au WE de la Pentecôte un remboursement sera à prévoir)

3.4 *Frais prévisionnels supplémentaires à prévoir sur place :*

Faux frais et consommations personnelles

Frais de transports locaux pour ceux qui ne bénéficient pas d'un co-voiturage

3.5 *Arrhes versées par le CAF :* Non

4. **Voyage :** Individuel

Possibilité de se regrouper pour faire le voyage en voiture si un participant peut la fournir.

Cette solution apportera souplesse et maîtrise des coûts de transport.

En train : TGV Paris Bern Interlaken puis train régional Interlaken Innertkirchen puis taxi jusqu'à Steigletscher.

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties :* liste sur demande auprès de l'organisateur

Nota : **L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :* matériel de progression sur glacier : piolet, baudrier équipé (longe, mousquetons à vis directionnels, autobloquants), crampons et une ou 2 broches à glace

5.3 *Nourriture à emporter :*

Vivres de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires:* Carte CAF, Carte nationale d'Identité / passeport.

6. **Réunion préparatoire**

- Pas de réunion préparatoire

- Contacter impérativement l'organisateur par téléphone.

- Une semaine avant le départ les dernières informations seront communiquées par mail aux participants.

---oo0oo---