



Ski de montagne Saison 2015/2016

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S114
Grandes courses dans le Massif des Ecrins :
Dôme et Barre des Ecrins, Coolidge, Pelvoux, Pic de Dormillouse
Du 5 au 9 mai 2016, soit 5 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 4

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Bruno DECLERCQ & François RENARD
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/>

2-Programme prévisionnel

J1 : Départ du Pré de Mme Carle, montée au refuge des Ecrins. D=+1300m
J2 : Dôme et Barre des Ecrins (selon conditions), Col de la Grande Sagne, refuge Cézanne. D=+1300m
J3 : Pic Coolidge, couloir SE. D=+1930m
J4 : Pointe Puiseux par le Col E du Pelvoux, descente par le glacier des Violettes. D=+2100m
J5 : Pic de Dormillouse, descente par la Combe du Riou. D=+1500m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : - IGN TOP25 n°3436 ET (Meije, Pelvoux)
Topos : - Toponeige Ecrins Est, L. Volle & L. Tassan

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau :

Cotation :	Difficulté : D
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Traversée
Rythme d'ascension exigé :	2100 m
	environ 400 m/h

Voir explications sur le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique niveaux.

3.2-Particularités :

Longues courses en terrain glaciaire, avec cramponnage. Très bon niveau technique requis.

3.3-Conditions d'hébergement :

Refuges gardés (à confirmer).

3.4-Frais prévisionnels :

Voyage en train AR : environ 200 €

Frais sur place (hébergement, repas, transport) : 250 €

3.5-Arrhes :

Au cas où des arrhes auraient été versées par le CAF pour cette sortie, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement ou d'annulation.

4-Voyage

En train-couchettes :

Aller Paris-L'Argentière-les-Ecrins, départ le 4 mai 2016 par train de nuit.

Retour L'Argentière-les-Ecrins-Paris, départ le 9 mai 2016 par train de nuit.

Taxi ou bus sur place.

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (de préférence remboursables, sinon à leurs risques, la sortie n'étant maintenue que par bonnes conditions et l'annulation pouvant avoir lieu jusqu'au dernier moment).

5-Equipement individuel**5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique matériel.

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet

Baudrier et matériel de glacier

Lampe frontale

5.3-Nourriture à emporter :

0 petits déjeuners, 0 repas du soir, 5 vivres de course (à confirmer).

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité

6-Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone ou mail, quelques jours avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.