

## Ski de fond aux Saisies (Beaufortain) 4 – 5 mars 2017

**Responsable du car** : Isabelle Real (06 58 82 51 54)

### **ANIMATEURS** :

*Classique niveau 1 (17-F22) avec Bruno Alix  
Skating niveau 1 (17-F23) avec Didier Batardy  
Classique niveau 2 (17-F24) avec Anna Redzic  
Skating niveau 2 (17-F25) avec Isabelle Real  
Initiation télémark (17-F26) avec Dany Pinard  
Ski libre (17-F27) avec coordinateur*

Vous pouvez prendre contact avec eux via le "kifaikoi" sur le site web. Pour la définition des niveaux, se reporter au site Web.

**RENDEZ-VOUS** : Porte d'Orléans, près du monument Leclerc, à 21h00 le vendredi 3 mars.

**VOYAGE** : Transport en autocar couchettes (Autocars Chaumont)  
Départ le vendredi 3 mars à 21h30 précises.  
Retour le lundi 6 mars au matin pour les premiers métros (5h30 environ).

### **PROGRAMME** :

A 1650 m d'altitude le Col des Saisies constitue un passage entre la vallée du Beaufortain et le Val d'Arly, mais aussi trait d'union entre les départements de la Savoie et de la Haute Savoie. Face au Mont Blanc, le panorama depuis la station et les pistes de ski est grandiose.

Le domaine des Saisies et ses 136 km de pistes de classique et de skating est mondialement connu depuis les Jeux Olympiques d'hiver d'Albertville en 1992 pour avoir accueilli toutes les épreuves de ski nordique (ski de fond et biathlon).

Ski de fond encadré (sauf pour le groupe « ski libre »), avec changement de groupe possible en cours de week-end. En principe, chaque jour, technique le matin et balade l'après-midi, avec mise en pratique.

Hébergement en demi-pension au centre de vacances Belambra « Les Embrunes » en chambres doubles, draps et linge de toilette fournis. Le club, situé au pied des pistes, permet un départ et un retour ski aux pieds (retour en empruntant une remontée mécanique). Pensez à apporter les pique-nique du samedi et du dimanche midi.

### **ÉQUIPEMENT** :

Il est conseillé d'avoir son matériel, **mais il sera possible d'en louer sur place.**

Farts prévus par le Club.

Équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos.

Pour le car couchettes nous vous conseillons un petit duvet.

### **PARTICIPATION AUX FRAIS :**

210 € tout compris (hors forfait ski et location de matériel). Sont inclus la nuitée du samedi au dimanche ainsi que les petits-déjeuners et les dîners du samedi et du dimanche.

Pour favoriser l'accès des jeunes dans les activités de montagne nous proposons un tarif jeunes sur cette sortie à 170 €.

### **INSCRIPTION :**

En ligne ou en passant au Club pendant les heures d'ouverture.

Vous devez être membre du Club Alpin d'Ile-de-France ou du CIHM (maximum deux sorties par an pour les adhérents du CAF-CIHM et inscription par courrier ou sur place avec présentation de la carte CIHM-CAF). Seules les sorties « découverte » sont accessibles aux non adhérents en souscrivant une carte découverte pour les 2 jours d'activité, auprès du secrétariat du Club (10 €).

### **ANNULATION :**

Vous pouvez souscrire une assurance annulation lors de votre inscription qui vous couvre au cas où vous seriez obligé d'annuler votre sortie. Voir lors de l'inscription ainsi que les conditions de remboursement et les motifs couverts. Franchise de 30 €.

### **INFO NEIGE :**

En cas de manque de neige, nous ne pourrions pas annuler la sortie, les engagements financiers étant trop importants. Vous pourrez alors pratiquer sur place, librement, une activité alternative : randonnée pédestre, raquettes à neige, vélo, marche nordique ou autre.