

Activité : Ski de montagne
Saison 2016-2017
Code sortie : 17-FOR06

Organisateurs : Ludovic Boyer, Nicolas Riboud-Sainclair
Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

Atelier sécurité sur glacier (en plein air au viaduc des Fauvettes)

Samedi 18 mars 2017 en tout début d'après-midi

Niveau(x) : Tout adhérent du CAF Ile de France à jour de sa cotisation et prévoyant d'évoluer sur glacier

Informations / programme / déroulement :

Présentation des principes relatifs à la progression à ski sur glacier. Atelier pratique de sauvetage en cas de chute en crevasse. Tous les participants pratiqueront dans des conditions proches de la réalité.

Terrain : Viaduc des fauvettes

- Mouflages
- Remontée sur corde fixe
- Machard, Prussik, noeud français
- Double pêcheur
- Encordement etc...

Equipement :

Indispensable : baudriers, mousquetons, longe, cordelette pour autobloquant utilisé habituellement (il faut connaître son matériel)

(si possible: sangles, poulie, poignée autobloquante, mini traction, tibloc, ropeman, cordelette pour autobloquant (6-7 mn))

Lieu et Rendez-vous :

RV 13h30 au Viaduc des Fauvettes (sur le tablier à l'extrémité sud)

Altitude : 130m

Longitude : 2° 9' 9.21" E

Latitude : 48° 40' 43.85" N

Transport soit:

* Prendre RER B et descendre à Bures-sur-Yvette ou La Hacquinière puis marche assez longue

* Depuis le RER B : s'arrêter à la station Courcelles-sur-Yvette, prendre le bus ligne 12 direction ccUlis2, et s'arrêter à Rochers, la station après celle des Fauvettes ! Puis à pied (5 minutes) prendre la rue des Rochers et suivre "la coulée verte").

* co-voiturage possible