

Randonnée-camping

niveau : Moyen+

rene.boulanger94@gmail.com

10 participants dont l'organisateur

Ceinture verte de l'Ile-de-France

étapes 1 & 2



du 26 au 27 novembre 2016

avec René Boulanger

Date de début de validation des inscriptions le 28/10/2016

Cet hiver 2016-2017, je vous propose de nous retrouver régulièrement, lors de 5 week-end conviviaux entre novembre et avril pour faire un itinéraire proche du GRP Ceinture verte de l'Ile-de-France.

Dates prévisionnelles des autres week-ends : 10-11 décembre, 14-15 janvier, 11-12 mars et 15-16-17 avril.

A noter : des participants randonnée à la journée peuvent se joindre à nous lors de ces 2 jours mais cette fiche technique ne concerne que les randonneurs campeurs.

Niveau requis : Moyen+, pour randonneurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes d'environ 6 heures effectives de marche par jour (routes, sentiers et peut-être un peu de hors-sentier) et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, temps de recherche d'un terrain adapté, manque de confort, intempéries, froid nocturne ...).

Inscription gratuite et obligatoire : en ligne ou auprès du secrétariat du CAF.

Programme

Donné à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et les conditions météorologiques.

Samedi 26 novembre : de Noisy-le-Grand à Boussy-St-Antoine

(environ 24 km)

Nous commencerons par l'est de l'Ile-de-France : le bois Saint-Martin, la forêt Notre-Dame, Santeny, Servon, Périgny et Boussy-Saint-Antoine. Bivouac en forêt.

Dimanche 27 novembre : de Boussy-St-Antoine à Gravigny-Balizy

(environ 24 km)

Itinéraire : forêt de Sénart ; la Seine et le port aux Cerises ; l'Orge puis l'Yvette.

Rendez-vous : samedi 26 novembre à 8h sur le quai du départ à Paris gare Magenta.

Horaires des trains (se référer au site transilien.com pour les horaires exacts)

Trajet aller	RER E	le samedi 26 novembre
Paris Gare de Magenta		départ 8h20
Les Yvris – Noisy-le-Grand		arrivée 8h46
Trajet retour : RER C		le dimanche 27 novembre
Gravigny-Balizy		départ 17h20
Paris Austerlitz		arrivée 17h53

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos (environ 50 litres), chaussures de marche, guêtres, vêtements contre la pluie et le froid, tente légère, sac de couchage performant, matelas isolant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) ou poche à eau pour 2 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules et votre bonne humeur !

Nourriture : prendre vos repas du samedi midi au dimanche midi, plus des en-cas. Pour ne pas perdre de temps, remplissez votre gourde ou poche à eau avant le départ. Nous pourrions faire griller des saucisses le soir en prenant l'apéro.

Prévoir 1€ : comme il n'y a pas de point d'eau près de notre lieu de bivouac, je vous fournirai 3 litres d'eau minérale le samedi soir pour le soir et la journée du dimanche.

Chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture
... n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.