

**« DANS L'OUEST FRANCILIEN » (RANDONNÉE-CAMPING)**

FORÊTS DE RAMBOUILLET ET DES QUATRE PILIERS, VALLÉE DE LA VAUCOULEURS

3 jours du vendredi 29 avril au lundi 1<sup>er</sup> mai 2017 - Itinérant niveau M+

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 ou 07 50 99 09 04 - pascal-baud@wanadoo.fr

*Après avoir traversé le sud-francilien de Fontainebleau à Rambouillet il y a 5 ans, je vous propose de continuer notre parcours en direction de Mantes-la-Jolie.*

**Niveau requis** : moyen\* (voir définition sur le site du Caf-Idf), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels lors d'étapes de 6 à 8 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, participation à la recherche d'un terrain adapté, manque de confort, intempéries, froid nocturne ...). Environ 70 km en 3 jours.

**Description du parcours** : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie). La découpe précise des étapes n'est pas figée et dépend des lieux sauvages choisis pour les campements.

1 <sup>ère</sup> étape	<u>Samedi 29 avril</u> Rassemblement et prise en charge du groupe à la gare de Rambouillet, départ de la randonnée par le parc du château, Gazeran, les rochers d'Angennes, étang Neuf, le Haut-Planet, les Ponts Quentin. Recherche d'un lieu sauvage pour notre campement.
2 <sup>ème</sup> étape	<u>Dimanche 30 avril</u> Gambaiseuil, Perdreauville, forêt des Quatre Piliers, étang de la Pimardière, Orgerus. Recherche d'un lieu sauvage pour notre campement.
3 <sup>ème</sup> étape	<u>Lundi 1<sup>er</sup> mai</u> Septeuil, vallée de la Vaucoeurs, Rosay, Vert, Mantes-la-Jolie, pause bistro si nous avons le temps, gare SNCF puis dispersion du groupe, retour sur Paris.

**Inscription, coût** : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Un règlement de 15 € vous sera demandé pour les frais administratifs. Date de début de validation des inscriptions le vendredi 31 mars selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles.

**Budget** : les transports ferroviaires, l'éventuel restaurant, les pauses bistro, sont à votre charge.

**Pour se rendre sur place** : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billets SNCF Paris/Rambouillet et retour Mantes-la-Jolie/Paris Saint-Lazare ou Montparnasse au choix.

**Rendez-vous** : samedi à Rambouillet à l'arrivée du train.

**HORAIRES SNCF préconisés (à vérifier, notamment pour le 1<sup>er</sup> mai)**

<u>Trajet aller</u> :	Samedi 29 avril <b>Paris Gare Montparnasse</b> <b>Rambouillet</b>	départ <b>09h06</b> arrivée <b>09h48</b>	TER direction Chartres
<u>Trajet retour</u> :	Lundi 1 <sup>er</sup> mai <b>Mantes-la-Jolie</b> ou <b>Mantes-la-Jolie</b>	départ <b>18h08</b> pour <b>Paris Gare Saint-Lazare</b> arrivée <b>18h40</b> départ <b>17h55</b> pour <b>Paris Gare Montparnasse</b> arrivée <b>19h11</b>	

**Équipement** (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 65 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre les intempéries, guêtres, tente légère, sac de couchage, matelas mousse ou autogonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 à 3 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, produit purificateur d'eau, protections contre les ampoules et les coups de soleil, votre carte d'adhérent au CAF-IdF, de la monnaie pour les pauses bistro, etc.

Cartes facultatives : IGN n° 2215 OT, 2114 E et 2113 E.

**Nourriture** : vous devrez prendre vos repas du samedi midi au lundi midi, plus des en-cas. Il n'est pas prévu de ravitaillement en cours de trajet. Éventuellement, si l'occasion se présente nous pourrions nous laisser tenter par un restaurant.

**Nota** : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,  
... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.