

du **samedi 15 octobre**
au **mercredi 2 novembre 2016**

(retour possible le 1er novembre)

Itinérant avec portage,
1/2p° en gîtes et refuge



17-RW01

Niveau **Soutenu** ▲▲

8 personnes, avec accord

Organisateur : Alain Zürcher

Contact par Kifaikoï

Description

C'est le printemps austral, période idéale pour découvrir l'île de la Réunion ! Nous la traverserons du nord-ouest au sud-est autour du GR R2, avec des compléments pour explorer les cirques de Mafate, Salazie et Cilaos, monter à la Roche Écrite, au piton des Neiges, au volcan de la Fournaise, traverser la forêt de Bélouve, longer la mer sur la Côte Sauvage du sud-est et aller regarder les poissons (pas les requins) dans le lagon...

Nous éviterons soigneusement le trail de la Diagonale des Fous, qui se déroule du 20 au 23 octobre.

Niveau et difficultés

Nous marcherons environ 7 h par jour à 4,5 km/h sur le plat (mais il n'y en a presque pas), avec de forts dénivelés montés à 400 m/h quand le terrain est facile (mais il ne l'est presque jamais).

Nous évoluerons sur un terrain difficile et souvent inégal qui ralentira notre progression : roche volcanique, érosion, racines, végétation... Nombreuses « montées descendantes » et « descentes montantes » ! Des passages vertigineux (sentiers en corniche, descentes raides, échelles), ainsi que plusieurs passages à gué, notamment sur des roches glissantes.

Ce n'est pas l'été tropical, mais la chaleur et l'humidité peuvent cependant être éprouvantes, comme le froid sur les sommets !

Hébergement et repas

Nous dormirons en gîtes d'étape en demi-pension. L'eau y est parfois rare, parfois pas chaude. Pas de douches au refuge de la Caverne Dufour.

Nous goûterons les typiques caris et rougails et serons abreuvés de rhum arrangé. Nous pique-niquerons au déjeuner.

Coût estimé

1190 €

incluant :

- les déplacements locaux (bus, taxi) ;
- les hébergements en demi-pension ;
- les frais CAF et la participation aux frais de l'organisateur.

Cette somme ne comprend pas :

- le vol AR Paris - St-Denis (à partir de 800 €) ;
- les transferts personnels et activités des jours de repos ;
- les pique-niques et les éventuels restaurants.

Cette somme estimée sera recalculée à l'issue de la randonnée.
La différence vous sera demandée ou remboursée.

Transport depuis Paris

À réserver par vos soins sur Air France, Corsair, Air Austral etc.

Les vols aller et retour sont libres. Nous commencerons à marcher samedi 15 octobre au matin, l'arrivée par le vol de nuit est donc possible. Si vous êtes limité aux vacances scolaires, 2 places peuvent éventuellement être ajoutées pour nous rejoindre à Cilaos le vendredi soir. Il est possible de quitter la sortie pour prendre un vol retour dès mardi 1er novembre au soir.



Parcours

Merci à Philippe C., Pierre L., Virginie C., Jean-François D., Michel L. et Bernadette P. pour leurs conseils.

Lever 5h45, Coucher 18h20 = 12h30 de jour !
Heure UTC/GMT + 4 (+3h / Paris en hiver)

J1	samedi 15 octobre		Providence → Gîte de la Roche Écrite	↑ 1900 m	↓ 100 m	🕒 6h30	Roche Écrite
-----------	-------------------	--	--------------------------------------	-------------	------------	-----------	--------------

Étant sur place depuis la veille, l'organisateur mettra sans doute un point d'honneur à démarrer l'étape à pied au niveau de la mer ! Selon l'heure d'arrivée de votre avion, vous pourrez nous rejoindre en bus ou en taxi. Cette étape peut en effet être raccourcie pour ne plus durer que 4h (à partir du Brûlé), voire 2h30 (à partir de Mamode Camp). Premier aperçu de la végétation de l'île dès la sortie de la capitale : camphriers, bambous, cryptomérias, forêt primaire, tamarins, eucalyptus. Petit détour possible vers la cascade Maniquet.

Alimentation pour les pique-nique à apporter de Paris ou à acheter à Saint-Denis. Ce sera plus cher ensuite jusqu'à Hell-Bourg, car le cirque de Mafate n'est ravitaillé que par hélicoptère ! Et si vous voulez acheter du pain, il faut le commander la veille !

J2	dimanche 16 octobre		AR sommet de la Roche Écrite (2276m) (2h30) + → Dos d'Âne (3h30)	↑ 700 m	↓ 1500 m	🕒 6h	Dos d'Âne
-----------	---------------------	--	---------------------------------------------------------------------	------------	-------------	---------	-----------

Du sommet, **vue plongeante sur le cirque de Salazie** et une partie du cirque de Mafate. Puis parcours de crête avec vues plongeantes dans le canyon de la rivière des Galets. De Dos d'Âne, vues sur la mer et le Port. Gîte avec vue sur la mer.

Les étapes suivantes se déroulent dans le **cirque de Mafate**. Sans être reposantes, elles ne sont cependant pas trop longues, afin que nous profitions des vues et de l'ambiance des îlets, en cours de journée et à notre arrivée.

J3	lundi 17 octobre	→ Les Deux Bras, Aurère, Îlet à Malheur	↑ 970 m	↓ 1065 m	🕒 5h	Malheur
-----------	------------------	-----------------------------------------	------------	-------------	---------	---------

Descente à flanc de falaise, éprouvante pour les genoux et les personnes sujettes au vertige, jusqu'à la **rivière des Galets**, où la baignade est possible. Nous remontons ensuite son lit puis, sous le piton Cabri, atteignons le beau point de vue de **Bord Bazar** puis Aurère, îlet (*petit plateau suspendu et habité*) du cirque de Mafate. (*Ou variante plus sauvage du Bras des Merles si elle est ouverte.*)

au passage à Aurère et à l'arrivée.

J4	mardi 18 octobre	→ Îlet des Orangers les Hauts	↑ 1140 m	↓ 980 m	🕒 5h	Orangers
-----------	------------------	-------------------------------	-------------	------------	---------	----------

Nous passons par l'**Îlet à Bourse**, **Grand-Place** et l'**Îlet des Lataniers**. Baignade possible en repassant la **rivière des Galets**. au passage à Grand-Place et à l'Îlet des Orangers. Notre gîte est 15 minutes au-dessus de l'Îlet, au pied du rempart, où il bénéficie d'une vue magnifique en sus de sa cuisine réputée.



J5	mercredi 19 octobre	→ La Nouvelle par le Bronchard	↑ 1200 m	↓ 870 m	🕒 6h30	La Nouvelle
-----------	---------------------	--------------------------------	-------------	------------	-----------	-------------

Nous suivons toujours le parcours du GR R2, qui passe au pied du **Bronchard**. Nous pouvons en option escalader et faire le tour de ce petit sommet circulaire. Nous plongeons ensuite vers la **rivière des Galets**, que nous traversons pour monter à La Nouvelle. *Des passages à flanc de falaise peuvent être vertigineux.*

J6	jeudi 20 octobre	→ Marla par la Plaine des Sables et la Cascade des Trois Roches	↑ 860 m	↓ 720 m	🕒 4h	Marla
-----------	------------------	-----------------------------------------------------------------	------------	------------	---------	-------

Nous rallongeons cette courte journée par quelques **détours en option** : montée en boucle au Plateau Chêne, boucle en surplomb de la Ravine des Sables, aller-retour jusqu'au beau site de la **Cascade des Trois Roches**, où la rivière des Galets tombe dans un canyon de 80m de profondeur. Baignade possible !

Nous traversons aussi l'étonnante **Plaine des Sables** (*qui a une homonyme près du volcan*) et remontons la **gorge de la Rivière des Galets** par le GR R3, qui monte ensuite jusqu'à Marla, où notre gîte est dans une miellerie.

J7	vendredi 21 octobre	→ Cilaos par le GR R1	↑ 820 m	↓ 1250 m	🕒 5h30	Cilaos
-----------	---------------------	-----------------------	------------	-------------	-----------	--------

La rude ascension du Col de Taïbit nous ouvre des vues sur le **Cirque de Cilaos**, où nous descendons par le GR R1. Les meilleurs traileurs de la *Diagonale des Fous*, partis la nuit précédente de la côte sud, seront en effet déjà en train de monter par le GR R2 !



J8	samedi 22 octobre	Sentier Burel et Îlet à Cordes	↑ 1230 m	↓ 550 m	🕒 6h	🛒🏠 Cilaos
-----------	-------------------	--------------------------------	-------------	------------	---------	--------------

Option repos pour ceux qui le souhaitent, par exemple pour profiter des Thermes de Cilaos ? Pour les autres :

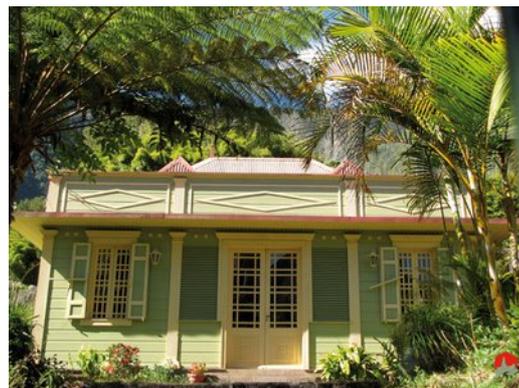
Tôt le matin, le bus 60 nous conduit à l'entrée du Sentier Burel, qui nous fait descendre dans la **ravine du Grand Bras** de Cilaos, que nous remontons avant de le quitter par le Sentier du Reposoir qui nous amène à **Îlet à Cordes**, où on cultive les fameuses lentilles de Cilaos. Le Sentier de l'Îlet à Cordes nous fait redescendre dans le ravin et le Sentier de la Chapelle nous ramène à Cilaos.

J9	dimanche 23 octobre	→ Marla par le GR R2	↑ 1260 m	↓ 960 m	🕒 6h30	🏠 Maison Laclos
-----------	---------------------	----------------------	-------------	------------	-----------	--------------------

Nous remontons vers le col de Taïbit, cette fois par le GR R2. Nous retrouvons le **cirque de Mafate** et Marla. Notre gîte est un peu plus loin en direction de La Nouvelle. 🛒 au passage à Marla.

J10	lundi 24 octobre	→ Hell-Bourg	↑ 900 m	↓ 1500 m	🕒 7h	🛒🏠 Hell-Bourg
------------	------------------	--------------	------------	-------------	---------	------------------

Le GR R1 monte traverser la pittoresque **Plaine des Tamarins**. Au col de la Fourche, nous prenons le « raccourci » de la Ravine des Merles puis retrouvons le R1 pour traverser le **Grand Sable**. *Option : si nous sommes en grande forme, nous pouvons alors nous ajouter 200m de dénivelé en passant par la variante du Trou Blanc, qui serpente dans des ravines avec à la fin une descente délicate vers une rivière à traverser à gué. Sinon nous suivons le GR R1 jusqu'à Hell-Bourg.*



J11	mardi 25 octobre	Visite de Hell-Bourg + → Gîte de Bélouve	↑ 550 m	↓ 0 m	🕒 2h	🏠 Bélouve
------------	------------------	------------------------------------------	---------	-------	------	--------------

Option repos ou : visite d'un des « plus beaux villages de France ». Au charme suranné, Hell-Bourg abrite d'anciens thermes en ruine, des **cases créoles** typiques, la **Maison Folio** et son jardin (visite possible). Pour tous, montée à Bélouve en fin d'après-midi.

J12	mercredi 26 octobre	Boucle → Trou de Fer + → Caverne Dufour	↑ 300 m + 1000 m	↓ 300 m + 0 m	🕒 >3h + 4h	🏠 Caverne Dufour
------------	---------------------	--------------------------------------------	------------------------	---------------------	------------------	---------------------

Option repos ou : boucle à travers la belle **Forêt de Bélouve**, pour monter au point de vue du **Trou de Fer** et voir en chemin la **Reine des Tamarins**, un vieil arbre couché mais pas mort !

Quelques échelles sur la 2ème partie du parcours qui nous amène par le GR R1 au gîte sommaire de Caverne Dufour, au pied du Piton des Neiges.

J13	jeudi 27 octobre	AR → Piton des Neiges + → Bourg-Murat	↑ 550 m + 350 m	↓ 550 m + 1150 m	🕒 2h30 + 5h	🛒🏠 Bourg-Murat
------------	------------------	------------------------------------------	-----------------------	------------------------	-------------------	-------------------

L'ascension du **Piton des Neiges** (3071m), point culminant de l'île, se fait traditionnellement à la frontale avant le petit déj', pour voir le lever de soleil au sommet !

Nous rejoignons ensuite Bourg-Murat par le GR R2, par un parcours au bord du Co-teau Kerveguen puis en atteignant, après quelques échelles, la **Plaine des Cafres**.



J14	vendredi 28 octobre	→ Gîte du Volcan	↑ 1000 m	↓ 440 m	🕒 5h	🏠 Volcan
------------	---------------------	------------------	-------------	------------	---------	-------------

Nous marchons de piton en piton, longeons des ravines, descendons le **Rempart des Basaltes** et traversons la **Plaine des Sables** pour gagner le Gîte du Volcan, 100 mètres en-dessous du **Pas de Bellecombe** au bord de l'Enclos Fouqué, caldeira du volcan de la Fournaise. Nous y monterons sans doute à l'arrivée pour bénéficier d'un premier éclairage sur le volcan. Au fil de la journée, nous pouvons ajouter quelques petits allers-retours et boucles de part et d'autre du chemin.



J15	samedi 29 octobre	AR dans la caldeira de la Fournaise	↑ 600 m ou +	↓ 600 m ou +	🕒 5h à 7h	🏠
------------	-------------------	-------------------------------------	-----------------	-----------------	--------------	---

Option repos. Mais ce serait dommage, car nous allons suivre un ou plusieurs des itinéraires autorisés vers les **cratères Dolomieu, Rivals et/ou Kapor**.

J16	dimanche 30 octobre	Boucle → Nez Coupé de Sainte-Rose et Cassé de la Rivière de l'Est	↑ 650 m	↓ 650 m	🕒 5h	🏠 Volcan
------------	---------------------	-------------------------------------------------------------------	------------	------------	---------	-------------

Option repos. Nous remontons au Pass de Bellecombe et suivons le bord de la caldeira jusqu'au Nez Coupé de Sainte-Rose, où nous observons des coulées de lave récente. Nous descendons vers un autre univers dépayasant, la **Savane Cimetière**. Elle nous mène au **Cassé de la Rivière de l'Est**. 600 mètres en contrebas, nous voyons les sources de la rivière de l'Est surgir dans sa gorge profondément entaillée dans le plateau. Nous remontons au gîte à travers une belle **forêt**, étonnante dans cet environnement.

J17	lundi 31 octobre	→ Gîte de Basse-Vallée	↑ 100 m	↓ 1750 m	🕒 6h	🏠 Basse-Vallée
------------	------------------	------------------------	------------	-------------	---------	-------------------

Redescente vers la mer par le GR R2, en terrain toujours volcanique, longtemps en bordure de l'Enclos Fouqué, puis de piton en piton, avec une vue plongeante sur la mer, comme depuis notre gîte.

J18	mardi 1er novembre	→ Mare-Longue + sentier côtier → pointe du Tremblet	↑ 170 m + 100 m	↓ 770 m + 100 m	🕒 3h + 4h	🚌 🏠 St-Pierre
------------	--------------------	--------------------------------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------	------------------



Nous rejoignons la Côte Sauvage du sud-est par la route forestière de Bras-Plat puis en descendant à travers un jardin botanique, **arboretum** qui nous apprend les noms des *bois de couleurs*. Arrivés près de la mer, nous pouvons visiter l'enchanteur **Jardin des Parfums et des Épices** (environ 5€). *Les plus pressés peuvent nous quitter pour rejoindre en bus l'aéroport de Saint-Denis.*

Pour ne pas quitter une île sans avoir longé la mer, nous suivons ensuite le **sentier côtier** depuis la Mer Cassée jusqu'à la pointe du Tremblet. Au passage, nous traversons une réserve biologique et découvrons la coulée de lave de 1986 de la **Pointe de la Table**. À l'arrivée, nous découvrons une belle plage qui se termine sur la coulée de lave de 2007. De là, un bus nous emmène à Saint-Pierre, où nous retrouvons l'ambiance d'une ville et pouvons déjà goûter en soirée la plage au bord de son lagon.

J19	mercredi 2 novembre	🚌 plage et lagon à Saint-Pierre + sentier côtier Anse des Cascades → Pointe Corail	↑ 50 m	↓ 100 m	🕒 3h30	🚌 ✈️
------------	---------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	-----------	------------	-----------	------



Nous passons la matinée à observer les **poissons multicolores** en nageant dans le **lagon de Saint-Pierre**. Un bus nous emmène ensuite à l'**Anse des Cascades**. De là, nous longeons la mer (*trop dangereuse pour se baigner*) et reprenons un bus à **Ravine Glissante** ou Sainte-Rose pour Saint-Benoît puis Saint-Denis ou directement l'aéroport. Taxi éventuel.



Équipement à ne pas oublier :

- Carte du CAF ; carte d'identité.
- Sac à dos de 25 à 40 litres.
- Bonnes chaussures de montagne (pas de trail!).
- Bâtons recommandés.
- Serviette pour les refuges, drap-sac (*draps fournis partout, mais pas lavés au refuge sommaire de la Caverne Dufour*)
- Pastilles pour purifier eau.
- Maillot de bain. Lunettes de piscine pour voir les poissons dans le lagon !



Afin de ne pas trop vous charger :

- Prenez 1 seul rechange, nous ferons des lessives quand ce sera possible !
- 1 seule polaire, 1 seule veste...
- Bannissez le coton, qui garde l'humidité et est long à sécher.
- N'apportez aucun vêtement que vous ne puissiez pas superposer.

Météo :

C'est le printemps ! À Saint-Denis, température entre 19° et 28°C (*bien sûr moins en altitude, notamment au sommet du Piton des Neiges !*), 9 heures de soleil par jour, pluie 1 jour par semaine en moyenne.

Inscription

La demande d'accord en ligne et l'inscription sont possibles dès maintenant. Votre inscription sera prise en compte dès règlement d'un **acompte de 490 €**. Les places seront attribuées à partir du 17 décembre. **Le solde de 700€ sera à régler avant le 1er septembre.**

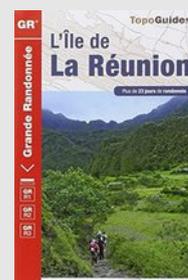
Attention : vous devrez être adhérent 2016-2017 pour participer à cette sortie !

NB : l'**assurance** du Club vous couvre à la Réunion, sans avoir à souscrire l'extension « monde entier ». Aucun **vaccin** particulier n'est requis.



En cas d'annulation de votre part : vous serez **partiellement remboursé après la sortie**, déduction faite des frais CAF, ainsi que, si la sortie ne s'est pas complétée après votre annulation, de votre part des **frais fixes du groupe** (dont les frais de l'organisateur) et des **frais non remboursables engagés pour vous**. Si vous souhaitez être (peut-être) mieux remboursé, souscrivez à l'**assurance annulation**. Consultez en ligne les [conditions d'inscription](#) aux sorties du club.

Pour en savoir plus :



Topo-guide FFRP
« L'île de la Réunion »



Cartes IGN Topo 25



Guide Rother « La Réunion, Les plus belles randonnées »

Exemple d'équipement complet pesant 7,7 kg avec alim et eau :

MARCHER ET PORTER	1400	SE NOURRIR	195
sac à dos	1400	poche à eau à tuyau 2L (1L est insuffisant)	150
bâtons non inclus dans le poids porté		couteau suisse	35
		cuillère	10
DIVERS	340	VETEMENTS	1910
papiers, carte CAF, CB, espèces	50	chapeau ou casquette	100
appareil photo et étui et batterie	200	polaire	250
téléphone mobile	80	coupe-vent imperméable et respirant	300
stylo	10	housse de pluie sac à dos	140
		guêtres stop-tout	85
HYGIENE	155	surpantalon de pluie	215
mouchoir	5	bonnet	60
savon	50	gants	60
serviette et gant	60	tour du cou ou écharpe	60
brosse à dents	10	chaussettes (1 paire de rechange)	70
papier toilette	30	slip (1 rechange)	30
		maillot de bain	50
SECURITE ET CONFORT	390	chemisette ou tee-shirt (1 rechange)	130
frontale avec piles bouton lithium	45	pantalon ou short (1 rechange)	360
sifflet	10		
couverture de survie et étui	65	POIDS TOTAL SANS ALIM	4905
pharmacie (dont pastilles pour l'eau)	150	eau	2000
crème solaire	50	nourriture	800
lunettes soleil et étui	70	POIDS TOTAL AVEC ALIM	7705
DORMIR	515		
drap-sac en soie (pour refuge Dufour)	110		
bouchons d'oreille	5		
tennis ou sandales allant dans l'eau *	400		

*pour les gîtes mais pouvant être aussi utiles pour marcher dans les rivières !

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les **temps de marche** sont estimés et dépendront du groupe. Le **parcours** peut être modifié à tout moment, notamment en fonction des hébergements réservés, des transports, du terrain, de la météo, du groupe, de l'intérêt des paysages et pour toute raison de sécurité.

Vous devez avoir le niveau demandé, être en bonne condition physique et avoir randonné à ce niveau (au moins à la journée, mais avec du dénivelé!) au cours des mois précédents.

Vous ne devez pas avoir de vertige excessif et être à l'aise sur terrain difficile et pour traverser des cours d'eau à gué.

S'il s'avère sur place que vous ne remplissez pas les conditions ci-dessus, vous pourrez vous reposer pendant les parcours en option et sauter certaines étapes en bus. Si vous souhaitez nous rejoindre ensuite, vous devrez le faire par vos propres moyens et sous votre propre responsabilité.

Si nous n'avons pas encore randonné ensemble, merci de participer à un de mes week-ends ou à une de mes sorties à la journée en Île-de-France.

À bientôt !