



Saison 2017

CAF Ile de France
Randonnée Pédestre
Accueil : 12, rue Boissonade
75014 PARIS
tel : 01 42 18 20 00

Fiche-programme de la sortie de Randonnée 17-RW27

Du 29/04 au 1/5 2017

Date de validation des inscriptions : 15 décembre 2016

Nom et coordonnées des encadrants :

Programme prévisionnel

Laurent et Agnès METIVIER
E-mail : laurent.metivier1@free.fr
tel dom :01 60 46 44 12
portable :06 17 32 29 65

Traversée des monts du Forez

De Noirétable à Montbrison

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants; 8

Cartes : topo 100 N°149 Lyon Saint Etienne



Environs de Montbrison

Caractéristiques du parcours programmé :

Niveau technique : 1 triangle itinéraire sur sentiers et petites routes

Niveau physique : moyen + port du sac à dos les trois jours avec totalité des affaires prises au départ de Paris

Rythme d'ascension requis : 350 m/h **Allure sur le plat** 4 km/h

Distance : jour 1 distance 24 km montée 1000 m descente 400 m

jour 2 distance 23 km montée 600 m descente 500

variante plus longue possible en fonction du temps et de l'humeur du groupe

jour 3 distance 25 km montée 200 m descente 1200 m

Voyage : train - billet à prendre par les participants – aller: Paris Noirétable via Clermont-Ferrand

Rendez-vous sur place: à Noirétable le samedi matin à 8h50 à l'arrivée du car partant de Clermont-Ferrand à 7h.

Nécessité de coucher à Clermont Ferrand ou sur le parcours du car Clermont Ferrand - Noirétable pour ceux qui peuvent partir tôt le vendredi.

Lors des inscriptions un contact entre participants et encadrants devrait permettre des regroupements pour limiter le coût d'hébergement du vendredi.

Retour prévu à Paris de Montbrison à partir de 17h (correspondance à Saint Etienne pour TGV vers Paris).

HORAIRES A VERIFIER APRES LE CHANGEMENT DE SERVICE

Cout prévisionnel à régler à l'inscription 110 €, comprenant demi-pension en gites d'étape, frais administratifs et d'organisation.

Réunion préparatoire : contacter téléphoniquement (ou par mail) l'organisateur au plus tard la semaine précédant le départ

Conditions d'hébergement : gites d'étape en demi-pension (prévoir un drap-sac pour les gites)

Matériel : Protections efficaces contre la pluie, bonnes chaussures de randonnée à semelles type Vibram, affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle.

En option : bâtons de marche

.Nourriture à emporter : Vivres de course pour 3 jours

ITINERAIRE

Samedi : Noirétable – Le Poyol – Cheix Blanc – Pas de Mousset – ND de l'Hermitage – Croix Guillaume - Pic Pelé – Col de la Loge

Dimanche : Col de la Loge – Col de Béal – Pierre sur Haute – col des Supeyres

Lundi : col des Supeyres – côte de Braveix - Dovézy – Lérigneux – Fougerolles – Moulin Palais - Montbrison

Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions du terrain e et le niveau physique des participants.

