

du mercredi **14**  
au lundi **19 juin 2017**  
(possibilité de rentrer dimanche)

Organisateur : Alain Zürcher  
Contact : [Kifaiko](mailto:kifaiko@clubalpin-idf.com)



**17-RW46**  
version du 31/05/2017

Niveau **Moyen +**

Semi-itinérant avec portage,  
Hôtels, 8 personnes

## Description, niveau et esprit

La Ville Éternelle se prête idéalement à la promenade avec ses parcs, places, fontaines, collines, ruines et voies romaines. Nous en explorerons les sites les plus riches et pittoresques, en un fantastique voyage dans le temps.

Il est important de comprendre l'esprit particulier de cette sortie : comme à Florence en 2013 (<https://www.clubalpin-idf.com/14-RW16>), il ne s'agit ni de randonnées en pleine nature, ni de visites culturelles commentées, mais d'un entre-deux : des **balades contemplatives dans les sites historiques se prêtant à la déambulation**.

Nous marcherons **entre 15 et 25 km par jour**, à une vitesse allant de la promenade à la randonnée autour de 4,5 km/h.

Cette sortie peut approfondir votre connaissance de Rome ou en constituer une première découverte, mais à condition que vous ne souhaitiez pas rester dans les lieux les plus touristiques du centre ni visiter musées et églises.

## Participation aux frais

**350 €**

incluant :

- les transports locaux ;
- les entrées dans les sites ;
- les hôtels et petits déjeuners ;
- la participation aux frais de l'organisateur ;
- les frais CAF.

Cette somme ne comprend pas :

- le transport depuis Paris ;
- les pique-niques ;
- les repas pris au restaurant.

Cette somme estimée sera recalculée à l'issue de la sortie. La différence éventuelle avec la réalité vous sera demandée ou remboursée.

## Vols possibles

**Attention, prenez seulement un bagage cabine** (suffisant puisque nous n'avons pas besoin de bâtons ni de couteau), car nous n'attendons pas l'arrivée des bagages mis en soute ! (Comme ils sont payants sur les vols à bas coût, vous ferez des économies!)

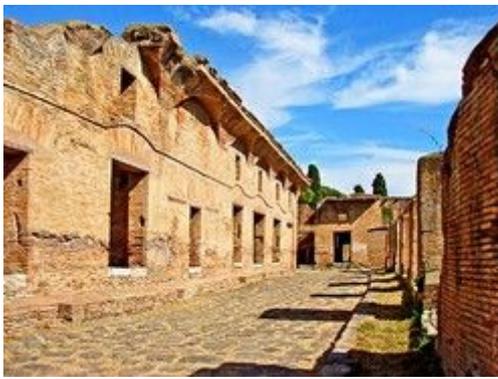
<b>ALLER</b> Mercredi 14 juin	Recommandé : Easyjet : départ <b>07h05</b> de <b>PARIS ORLY</b> Si nécessaire : Air-France : départ <b>7h15</b> de <b>PARIS CDG</b> (Si vous partez plus tard, vous nous rejoindrez à Ostia ou Rome.)	arrivée <b>09h05</b> à <b>ROME FIUMICINO</b> arrivée <b>09h20</b> à <b>ROME FIUMICINO</b>
<i>RETOUR possible</i> Dimanche 18 juin	Ryanair : départ 18h20 de <b>ROME CIAMPINO</b>	arrivée 20h40 à <b>BEAUVAIS</b>
<b>RETOUR</b> recommandé Lundi 19 juin	Ryanair : départ <b>18h05</b> de <b>ROME CIAMPINO</b>	arrivée <b>20h25</b> à <b>BEAUVAIS</b>

## Hébergement et repas

Nous dormons à l'hôtel, en **lits simples** (sauf à Tivoli), dans plusieurs chambres avec salle de bains. Draps et serviettes sont donc fournis.

Nous prenons les **petits déjeuners** à l'hôtel, les déjeuners en **pique-nique** grâce à des provisions apportées ou achetées sur place, et les dîners au **restaurant**.





## Parcours

 Lever 5h30  
Coucher 20h45

### J1

Atterrissant à Fiumicino, nous prenons le bus ou un taxi pour visiter les ruines proches d'**Ostia Antica**. Puis prenant le train pour Rome, nous nous arrêtons, selon le temps disponible, pour visiter le quartier mussolinien de l'**EUR**.

Le métro nous conduit alors au Circo Massimo ou au Colosseo. Négligeant ce dernier, nous nous promenons dans le **Forum Romain** et surtout sur la colline du **Palatin**.

*(Si nous n'en avons pas le temps, nous ferons cette visite en J3.)*

*Train pour Tivoli, où nous dînons et passons la nuit dans un hôtel confortable du centre-ville, en 3 chambres comprenant 4 lits doubles et 1 lit simple.*



### J2

À Tivoli, nous nous promenons dans les parcs des trois villas classés au **Patrimoine de l'Humanité**. Les ruines de la **Villa de l'Empereur Hadrien** (117-138) prolongent notre voyage dans l'Antiquité. Le parc de la **Villa Gregoriana** nous rappelle les **cascades** peintes par des générations de peintres romantiques pendant leur "grand tour". Les **jardins de la Villa d'Este** nous transportent au XVIe siècle avec leurs terrasses, grottes et fontaines.



*Dîner et nuit à Tivoli.*

### J3

Nous terminons nos visites des villas si nous ne les avons pas toutes vues la veille, puis nous faisons une *vraie randonnée* de **10 ou 15 km** sur le **Monte Catillo**. Selon l'intérêt de celle-ci, nous prenons le train plus ou moins tôt pour Rome, où nous visitons des quartiers et sites non vus la veille ou que nous ne verrons pas le lendemain, comme les impressionnants **Thermes de Caracalla**.

*Dîner et nuit à Rome en hôtel 2\*, en 2 grandes chambres de 3 et 5 lits simples, dans le quartier Monti, entre le Colisée et la gare Termini.*



### J4

À pied depuis notre hôtel, nous consacrons la journée à marcher de parc en parc et à travers le centre de Rome, et faisons quelques visites selon le temps dont vous disposez.

Nous visitons le délicieux **parc Borghese** et y visitons le petit mais magnifique musée de la **Galerie Borghese**. Nous montons peut-être jusqu'au parc plus sauvage de la **Villa Ada**, puis visitons les jardins de la **Villa Médicis**, siège de l'Académie de France à Rome. Passant par la **Piazza di Spagna**, la **fontaine de Trevi** où se baigne Anita Ekberg dans *La Dolce Vita* de Fellini, le **Panthéon** aux proportions d'une simplicité sublime, l'harmonieuse **Piazza Navona**, le Campo de' Fiori et le **Palais Farnese**, nous montons sur la colline du **Janicule** d'où nous contemplons la ville puis atteignons le magnifique parc de la



**Villa Doria Pamphili**. Si nous ne l'avons pas vu la veille, nous arpentons le vieux quartier pittoresque du **Trastevere** et y dînons.

*Nuit à Rome.*

### J5

À pied depuis notre hôtel, nous quittons Rome par la fabuleuse **Via Appia Antica**, entièrement piétonne le dimanche. Son environnement est superbement préservé, donnant l'impression de marcher dans une campagne antique, parmi les monuments en ruine. Nous en visitons quelques-uns : **Villa des Quintili**, **mausolée de Cecilia Metella**, **Cirque** et **Villa de Maxence**, **Mausolée de Romulus**. Au terme d'une étape de la **Via Francigena** de **25 km**, nous arrivons en soirée à **Castel Gandolfo**, villégiature papale au bord du **Lago Albano**.





Si vous devez rentrer dimanche soir, pas de problème, la Via Appia Antica passe juste à côté de l'aéroport de Ciampino, où vous pouvez prendre le vol Ryanair de 18h20.

Dîner et nuit à Castel Gandolfo en hôtel 4\*, en 3 chambres de 3 et 2 lits simples, face au lac.



Castel Gandolfo et le Lago Albano

J6



Nemi et son lac

À Castel Gandolfo, nous visitons peut-être (s'ils sont ouverts ce jour-là et si nous obtenons des billets en ligne 60 jours à l'avance pour la somme modique de 26€!) les majestueux **jardins de la Villa Barberini**, récemment ouverts au public par le pape François. Ils incluent d'impressionnants vestiges de la villa de campagne de l'empereur Domitien (51-96).

Nous longeons et surplombons ensuite les lacs volcaniques des Monts Albains (**Lago Albano** et

**Lago di Nemi**), au sein du parc naturel des **Castelli Romani**, en une *vraie* randonnée de **20 km**.



Peu avant 16h, un train puis une navette nous conduisent au proche aéroport de Ciampino pour le vol de retour, dont l'embarquement ferme à 17h35.

## Équipement

### À ne pas oublier :

- Au moins **1 pique-nique**.
- Petit sac à dos, adapté à la visite d'une ville et de monuments.
- Protection pour le soleil (lunettes, couvre-chef, crème).
- Tennis de marche et non pas chaussures de montagne.

### Afin de ne pas trop vous charger :

- Adaptez vos vêtements aux conditions météo.
- Limitez le rechange aux seuls sous-vêtements.



## Inscription

La demande d'accord et l'inscription sont possibles **dès maintenant** en ligne ou auprès du secrétariat. Votre inscription sera prise en compte après réception de votre règlement. Les places seront attribuées à partir du **24 janvier 2017**, selon l'ordre de priorité du club.

Vous pouvez acheter votre **vol** dès obtention de mon accord, car je n'en donnerai pas davantage que de places avant l'ouverture de la sortie.

En cas d'annulation de votre part, vous serez remboursé selon le barème communiqué lors de votre inscription. Si vous souhaitez être mieux remboursé (avec une franchise), souscrivez à l'**assurance annulation**. Consultez en ligne les [conditions d'inscription](#) aux sorties du club.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Le parcours sera adapté en fonction des aléas des transports, de la météo, du groupe et de l'intérêt des promenades.

**La marche en ville et les visites peuvent être aussi ou même plus fatigantes que la marche en montagne. Vous devez donc en avoir le goût et l'endurance.**

Comme nous marchons toujours dans un environnement fréquenté, il est de votre responsabilité de suivre l'organisateur et de ne pas perdre le groupe, sans vous laisser distraire ni vous arrêter sans prévenir.

N'oubliez pas votre téléphone et notez le téléphone de l'organisateur (voir [Kifaikoi](#)) afin de pouvoir le joindre si vous vous perdez.