

Le parc naturel des Causses du Quercy

Du vendredi 14 avril 2017 au lundi 17 avril 2017

niveau : Moyen +

Nombre de personnes : 10 organisateurs compris

Date de validation des inscriptions : vendredi 27 janvier 2017

Entre Figeac et Cahors, d'est en ouest, s'étend le parc naturel des Causses du Quercy. Le Causse de Limogne étale au sud du Lot son grand plateau calcaire où nous cheminerons durant cette randonnée sur une des anciennes voies jacquaires.

Ce causse aride est émaillé de gouffres, de dolmens, de cabanes de pierres sèches, harmonieusement agrémenté de cultures arbustives, vignes, chênes truffiers et figuiers, sans oublier ses atouts gastronomiques que sont l'agneau du Quercy, le vin de Cahors et la truffe appelée « diamant noir ».



Voilà ce qui nous attend

PROGRAMME

Vendredi 14 avril :

Rendez-vous à la gare de Figeac à 12h45. Vous devrez avoir déjeuné auparavant car nous partons immédiatement.

Empruntant le chemin des pèlerins, nous passons par La Cassagnole, Faycelles (panorama sur la vallée du Lot), le Mas de la Croix (vue sur les vallées du Célé et du Drauzou), le Puy-Clavel.

Distance étape : 18 km, durée : 4h30 environ.



Nuit et dîner en gîte

village de Faycelles

samedi 15 avril :

le Puy-Clavel, Gréalou (Notre-Dame de l'Assomption abritant une piéta du XVIIe), le dolmen de Pech-Laglaire, Cajarc (très fréquentée par les pèlerins de Saint-Jacques, un hôpital existait déjà en 1269), la chapelle de la Madeleine (XIIe), Gaillac, Limogne-en-Quercy (marché très réputé pour la truffe).

Distance étape : 31 km, durée : 7h45 environ.

Nuit et dîner en gîte



Notre-Dame de l'Assomption



et son dolmen

dimanche 16 avril :

Limogne-en-Quercy, Varaire, le hameau abandonné de La Coste (maison quercynoise de 1774 à toit de lauze, à bolet et soleilho) ; par le chemin caussenard (gariotte et cazelle), nous arrivons à Bach, Mas-de-Vers et Poudally.

Distance étape : 23 km, durée : 5h30 environ.

Nuit et dîner en gîte

lundi 17 avril :

Poudally, par le Cami Ferrat vers la fontaine d'Outriols (vue sur le château de Siorac), Pech Longuet, Peyrelevade, Cahors.

Distance étape : 18 km, durée : 4h30 environ.

Visite de la cité, le pont Valentré, emblème de la ville (inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco), la cathédrale Saint-Etienne, les petites rues médiévales, etc ...



le diamant noire du Quercy

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : **180 €** comprenant les demi-pensions, les frais administratifs du CAF, les frais de transport des bagages pour 2 étapes (J2 et J3), les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : peu de dénivelés

Niveau physique : « moyen + » justifié par la longueur de la deuxième étape (mais un véhicule assurera le transport de vos bagages – un seul sac de moins de 13 kg par personne)

Horaires de train :

Aller : vendredi 14 avril – départ d'Austerlitz par Intercités n°3601 à 6h41 ; arrivée à Brive à 11h05, TER n°70159 à 11h24, arrivée à Figeac à 12h39.

Autres départs possibles (si vous voulez visiter Figeac – nombreux hôtels et gîtes - ou vous arrêter à Brive):

- 1) train de nuit le 13 avril : Austerlitz Intercités n°3755 à 22h12 ; arrivée à Figeac à 5h04
- 2) le 13 avril : Austerlitz à 11h52 à Brive 16h07 puis 16h16 pour Figeac ; arrivée à 17h34
- 3) le 13 avril : Austerlitz à 17h52 à Brive 22h08 puis 22h25 pour Figeac ; arrivée à 23h38

Retour : lundi 17 avril – départ de Cahors par Intercités n°3690 à 17h45, arrivée à Paris Austerlitz à 23h18.

Très nombreux autres retours possibles le lendemain si vous voulez visiter la ville (hôtels, auberge de jeunesse et gîtes). A signaler un train de nuit à 0h10, arrivée à Austerlitz à 6h52.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Prévoir le pique-nique du samedi puis ravitaillement possible à Limogne-en-Quercy.

Hébergement : gîtes

Équipement et matériels à emporter : classiques de la rando : chaussures de marche, chaussettes de randonnée, t-shirt, polo ou chemise de randonnée, sous-vêtements, coupe-vent ou veste imperméable, chapeau de soleil, gourde, vivres de course, sac à viande (tous nos hébergements peuvent en louer), trousse de toilette, serviette, médicaments si nécessaire, un sac pour enfermer vos effets qui seront transportés par véhicule lors des 2^{ème} et 3^{ème} journées (ce sac sera transporté dans votre propre sac à dos les 1^{er} et 4^{ème} jour – donc veiller à son poids et à sa taille)

et les facultatifs : veste polaire ou pull, bâtons de marche, chaussures légères et confortables pour l'étape, crème solaire, lunettes de soleil, lampe, sursac à dos, appareil photos, boules Quiès, carte IGN, etc...

Inscription : en ligne ou auprès du secrétariat du CAF Île de France dès la parution de la fiche technique, date de validation des inscriptions à partir du vendredi 27 janvier selon la règle définies par le Club si la demande est supérieure aux places disponibles ce jour-là. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 180 €. Il existe une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le mardi 4 avril 2017.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/100 000 n° 161- Montauban-Cahors et n°154 – Brive-Figeac (ex n°57 qui englobait les 2).

Sites internet :

Bien régler son sac de randonnée : https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=ZB7JN5eHRo8

Le parc régional : <http://www.parc-causses-du-quercy.fr/>



une garriotte