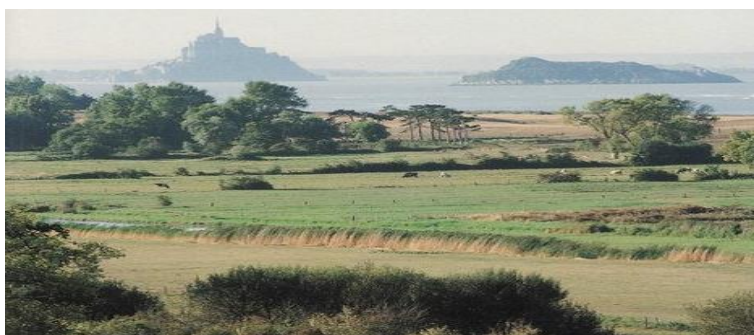


Organisateur : Michel DELAPIERRE
Contact : mdelapierre@free.fr
Tel : 06 80 48 68 29

Autour de la baie du Mont Saint-Michel **du samedi 8 au jeudi 13 juillet 2017** **6 jours 5 nuits**



Niveau : Facile, randonnée en étoile et sans portage

Programme

Samedi 8

Regroupement après l'arrivée du train de Paris à Granville. Départ en car à Genêts.
Pour les voyageurs en car arrivant à Avranches, trajet final en bus ou taxi vers Genêts.
Après l'installation dans l'auberge, petite randonnée de découverte de la baie autour de Genêts

Dimanche 9

Le bec d'Andaine, la cabane Vauban, le pignon Butor, Julouville

Lundi 10

Transport à Granville, visite du port, le quartier historique, Saint-Pair-sur-mer, Julouville.

Mardi 11

Traversée de la baie accompagnée par un guide local pour rejoindre le mont st Michel.
Parcours avec commentaires sur la géologie, la faune et la flore.
Visite du mont touristique du mont saint-Michel
Retour en transport routier car et taxi.
A cette date, l'heure de la marée impose un départ de Genêts vers 12h. Même si le retour est tardif la visite de l'abbaye risque d'être annulée.

Mercredi 12

Le Grouin du sud, Avranches, Pontaubault à l'embouchure de la baie.

Jeudi 13

Petite randonnée autour de Genêts

A midi pique-nique de clôture du séjour.

Petite randonnée finale de l'après-midi pour ceux qui veulent profiter des lieux jusqu'à la fin de l'après-midi.

L'ordre de déroulement des journées peut être permuté en fonction de la météo ou des transports routiers ou autres. Seule la journée de traversée de la baie sera fixée préalablement au séjour par la réservation du guide.

Certains allers sur le lieu de départ de la randonnée ou retours peuvent se faire en bus ou taxi.

Les circuits auront approximativement une longueur de 10 km à 20 km chaque jour.

Equipement :

Celui du randonneur en plaine et bord de mer :

- bonnes chaussures de marche
- short conseillé pour la traversée de la baie qui se fait généralement pieds nus
- sandales de plage pour marche dans l'eau de la baie
- protections contre le soleil (chapeau, lunettes, crème solaire), la pluie, le vent, le froid
- gourde ou 2 Capacité 1,5 litre
- maillot de bain et serviette
- tenue pour le soir, chaussures légères
- nécessaire de toilette
- les draps sont fournis
- sifflet
- la carte du CAF
- pique-nique de samedi midi

Prévoir aussi le froid et la pluie

Transports :

Chacun s'occupe de ses billets de train pour Granville ou de car pour Avranches, puis du bus jusqu'à Genêts

- Aller : samedi 8 juillet

Paris-Montparnasse 3 - Vaugirard par Intercités à 8h50 pour Granville arrivée à 12h03.

ATTENTION : la gare de Vaugirard se situe boulevard Pasteur face à la gare Montparnasse 2.

Prévoir 15 minutes de marche en plus par rapport à la gare Montparnasse 2 ou prendre un bus RATP arrêt Montparnasse 2

Regroupement à l'arrivée du train en gare de Granville pour rejoindre Genêts.

Pique-nique à Granville si possible avant le bus dont les horaires de juillet ne sont pas publiés.

Voir aussi les compagnies de cars routiers pour Avranches dont les horaires ne sont pas encore publiés.

- Retour : jeudi 13 juillet

Granville par Intercités à 15h04 pour Paris-Montparnasse 3 - Vaugirard arrivée à 18h08.

Hébergement :

Auberge de jeunesse de Genêts, commune de la Manche en bordure de la baie

Chambres avec deux lits simples ou deux fois deux lits superposés.

Dîner et petit déjeuner inclus

Préparer son pique-nique chaque jour. Une boutique ou deux sont ouvertes dans le village de Genêts pour approvisionnement. L'auberge peut aussi préparer un pique-nique sur demande que chacun devra payer.

Formalités :

inscription en ligne, ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France

- nombre de places : 10 y compris l'organisateur
- date de validation des inscriptions : mardi 2 mai 2017
- date de fermeture des inscriptions : vendredi 30 juin 2017
- Sortie sans accord de l'organisateur

Assurance annulation : Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription.

Cartes IGN :1215ET

PARTICIPATION AUX FRAIS : 250€

Le montant de la participation comprend les frais administratifs du club alpin Ile de France, les hébergements en demi-pension, les transports routiers locaux prévus au programme, la traversée guidée de la baie, et une participation aux frais de l'organisateur.

Le budget ne comprend pas le transport aller-retour depuis Paris, le transport les pique-niques, en-cas et boissons diverses, la visite éventuelle de l'abbaye du Mont Saint-Michel, et d'une manière générale les dépenses personnelles.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau physique d'une randonnée facile.

A bientôt sur les chemins

Michel DELAPIERRE

Pour toute information complémentaire envoyer un mail ou consulter le forum